



**Mi Universidad**

Caso clínico

David García Caballero

Parcial 2

Lic. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

Medicina Humana

Nutrición

Tercer semestre

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN.

## Evaluación del Estado Nutricional

Proceso dinámico que evalúa la ingestión, digestión y utilización de nutrimentos.

### OBJETIVOS

- Conocer el estado nutricional.
- Identificar agentes causales.
- Detectar riesgos de deficiencias/excesos.
- Evaluar impacto de los alimentos.

### Elementos necesarios

- Obtención de datos.
- Pruebas y mediciones.
- Interpretación de resultados.

### Métodos (ABCD)

- **Antropométricos:** Composición corporal.
- **Bioquímicos:** Utilización de nutrimentos.
- **Clinicos:** Manifestaciones físicas.
- **Dietéticos:** Consumo de alimentos.

## Evaluación Antropométrica

Medición de dimensiones físicas del cuerpo (talla, peso, composición).

### OBJETIVOS

- Evaluar composición corporal y crecimiento nutricional y riesgo.
- Diagnóstico nutricional y riesgo.

### MÉTODOS

- Medidas como IMC (peso/estatura<sup>2</sup>) e ICC (cintura/cadera).
- Equipos básicos: Balanza, estadiómetro, cinta y plicómetro.
- Indicadores: Comparación con datos de referencia (OMS).

## Evaluación Bioquímica

-Detección de deficiencias/excesos de nutrimentos.

### INDICADORES

Pruebas bioquímicas de laboratorio (sangre, orina).

### TIPOS DE PRUEBA

- Estáticas: Miden concentraciones de nutrimentos.
- Funcionales: Evalúan procesos fisiológicos.

### IMPORTANCIA

-Complementa información de otras evaluaciones, permite diagnóstico temprano.

## Evaluación Clínica

Examen físico y entrevista para obtener historia nutricional.

### ELEMENTOS A EVALUAR

- Examen general y signos vitales.
- Dimensiones físicas y composición corporal.
- Identificación de signos específicos de deficiencia.

### OBJETIVOS

- Detectar signos de mala nutrición no evidentes en otras evaluaciones.

## Evaluación Dietética

Es la parte más esencial o de la más esenciales para poder atender y darle lo que corresponde al Px.

### OBJETIVOS

- Conocer hábitos alimentarios.
- Estimar calidad y cantidad de la dieta.
- Comparar consumo de nutrimentos con recomendaciones.

### ENFOQUES

- Cualitativa: Completa, variada, inocua y adecuada.
- Cuantitativa: Equilibrada y suficiente.

### HERRAMIENTAS

- Recordatorios, encuestas de dieta, diarios de alimentos.