



# **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Claudia Elizabeth Ramírez Alfaro*

*Parcial: 2 Unidad*

*Nombre de la Materia: Ingles V*

*Nombre del profesor: Andrés López Arellano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Semestre: 4 Semestre*

## Persona vegetariana

1. ¿Solías disfrutar de los asados y parrilladas?

1. Did you usually enjoy barbecues and barbecues?

Yes, I used to love BBQs, especially the smoky flavor of grilled meats.

Sí, solía amar las barbacoas, especialmente el sabor ahumado de las carnes a la parrilla.

2. ¿Solías comer hamburguesas de carne con frecuencia?

2. Did you use to eat beef burgers frequently?

Yes, I used to eat beef burgers quite often.

Sí, solía comer hamburguesas de ternera con bastante frecuencia.

3. ¿Cuál era tu comida favorita antes de hacerte vegetariano?

3. What was your favorite food before you became a vegetarian?

I used to crave chicken wings, they were my go-to comfort food.

Solía desear alitas de pollo, eran mi comida reconfortante preferida.

4. ¿Solías interesarte por la comida vegetariana antes de cambiar tu dieta?

4. Did you usually get interested in vegetarian food before changing your diet?

No, I didn't use to pay much attention to vegetarian options.

No, no solía prestar mucha atención a las opciones vegetarianas.

5. ¿Qué tipo de alimentos solías evitar que ahora amas?

5. What kind of foods did you use to avoid that you now love?

I used to avoid lentils and chickpeas, but now I absolutely love them.

Solía evitar las lentejas y los garbanzos, pero ahora me encantan.

6. ¿Solías disfrutar cocinar en casa?

6. Did you usually enjoy cooking at home?

No, I didn't use to enjoy cooking at home as much as I do now.

No, antes no disfrutaba cocinando en casa tanto como ahora.

7. ¿Solías ir a restaurantes de comida rápida?

7. Did you use to go to fast food restaurants?

Yes, I used to visit fast food joints pretty regularly.

Sí, solía visitar restaurantes de comida rápida con bastante regularidad.

8. ¿Qué platillo vegetariano se ha convertido en tu nueva pasión?

8. What vegetarian dish has become your new passion?

I didn't use to eat veggie curries, but now I can't get enough of them.

No solía comer curry vegetariano, pero ahora no me canso de ellas.

9. ¿Solías experimentar con especias y hierbas en tus comidas?

9. Did you usually experiment with spices and herbs in your meals?

No, I didn't use to experiment much with spices and herbs.

No, no solía experimentar mucho con especias y hierbas.

10. ¿Qué alimentos ahora forman parte de tus comidas diarias que antes no solías consumir?

10. What foods are now part of your daily meals that you didn't use to eat before?

I used to not eat quinoa and kale, but now they're part of my daily meals.

Antes no comía quinua y col rizada, pero ahora forman parte de mis comidas diarias.

11. ¿Solías preferir los postres con chocolate o con frutas?

11. Did you usually prefer desserts with chocolate or fruit?

I used to prefer chocolate desserts, but now I lean more towards fruit-based ones.

Antes prefería los postres de chocolate, pero ahora me inclino más por los de frutas.

12. ¿Cómo ha cambiado tu percepción sobre la cocina internacional?

12. How has your perception of international cuisine changed?

I didn't use to be interested in international cuisines, but now I love exploring them.

Antes no me interesaban las cocinas internacionales, pero ahora me encanta explorarlas.

13. ¿Solías pensar que la comida vegetariana era aburrida?

13. Did you use to think vegetarian food was boring?

Yes, I used to think vegetarian food was bland and boring.

Sí, solía pensar que la comida vegetariana era insípida y aburrida.

14. ¿Qué bebidas ahora disfrutas que antes no solías consumir?

14. What drinks do you now enjoy that you didn't use to consume before?

I used to not drink green smoothies, but now I really enjoy them.

Antes no tomaba batidos verdes, pero ahora los disfruto mucho.

15. ¿Cómo ha cambiado tu pasión por la comida desde que te hiciste vegetariano?

15. How has your passion for food changed since you became a vegetarian?

I didn't use to have such a passion for experimenting with recipes and ingredients, but now it's a major part of my life.

Antes no me apasionaba tanto experimentar con recetas e ingredientes, pero ahora es una parte importante de mi vida.

## Persona que ha ganado mucho peso

1. ¿Solías preocuparte por las calorías en la comida?

1. Did you usually worry about calories in food?

No, I didn't use to think about the calories in my food.

No, no solía pensar en las calorías de mi comida.

2. ¿Qué tipo de alimentos solías evitar que ahora disfrutas?

2. What kind of foods did you use to avoid that you now enjoy?

I used to avoid sweets, but now I really enjoy them.

Antes evitaba los dulces, pero ahora los disfruto mucho.

3. ¿Solías cocinar en casa con frecuencia?

3. Did you use to cook at home frequently?

Yes, I used to cook at home almost every day.

Sí, solía cocinar en casa casi todos los días.

4. ¿Cómo ha cambiado tu desayuno desde que ganaste peso?

4. How has your breakfast changed since you gained weight?

I didn't use to skip breakfast, but now I often do.

No solía saltarme el desayuno, pero ahora lo hago a menudo.

5. ¿Solías disfrutar de la comida rápida tanto como ahora?

5. Did you use to enjoy fast food as much as you do now?

No, I didn't use to eat fast food as much as I do now.

No, antes no comía comida rápida tanto como ahora.

6. ¿Qué tipo de snacks solías comer antes?

6. What kind of snacks did you usually eat before?

I used to snack on fruits and nuts.

Solía picar frutas y nueces.

7. ¿Solías tener una pasión por la repostería?

7. Did you used to have a passion for baking?

Yes, I used to love baking, and I still do.

Sí, solía amar la repostería, y todavía lo hago.

8. ¿Solías beber refrescos y bebidas azucaradas?

8. Did you use to drink soda and sugary drinks?

No, I didn't use to drink sodas, but now I do more frequently.

No, antes no tomaba refrescos, pero ahora lo hago con más frecuencia.

9. ¿Qué alimentos ahora forman parte de tus comidas diarias que antes no solías consumir?

9. What foods are now part of your daily meals that you didn't use to eat before?

I used to not eat processed foods, but now I eat them daily.

Antes no comía alimentos procesados, pero ahora las como a diario.

10. ¿Solías ir a restaurantes más a menudo antes o ahora?

10. Did you use to go to restaurants more often then or now?

I used to go out to eat occasionally, but now I do it more often.

Antes salía a comer de vez en cuando, pero ahora lo hago más a menudo.

11. ¿Cómo ha cambiado tu pasión por la comida desde que ganaste peso?

11. How has your passion for food changed since you gained weight?

I didn't use to indulge in comfort foods, but now they are my go-to.

No solía disfrutar de comidas reconfortantes, pero ahora son mi opción.

I2. ¿Solías comer más comidas caseras?

**I2. Did you use to eat more home-cooked meals?**

Yes, I used to eat home-cooked meals most of the time.

Sí, solía comer comidas caseras la mayor parte del tiempo.

I3. ¿Qué bebidas ahora disfrutas que antes no solías consumir?

**I3. What drinks do you now enjoy that you didn't use to consume before?**

I used to not drink milkshakes, but now I love them.

Antes no tomaba batidos, pero ahora me encantan.

I4. ¿Solías tener más energía durante el día?

**I4. Did you used to have more energy during the day?**

Yes, I used to feel more energetic and active.

Sí, solía sentirme más enérgica y activa.

I5. ¿Qué tipo de platillos solías preparar antes que ahora no haces tanto?

**I5. What kind of dishes used to make before that you don't do as much now?**

I used to prepare a lot of grilled vegetables and lean meats.

Solía preparar muchas verduras a la parrilla y carnes magras.