

CAMBIOS FISICOS Y EMOCIONALES

EN EL EMBARAZO

FRANCISCO EMILIANO

CRISTIANI REYES

SUBMODULO I

TECNICO EN ENFERMERIA

07/OCT/2025



GAMBIOS FISICOS

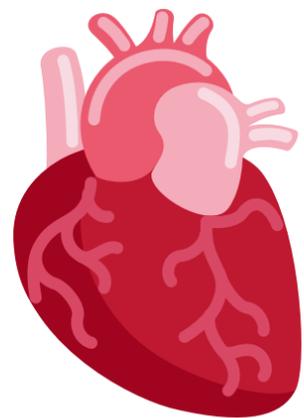


GAMBIOS EN EL FISICO MATERNO

se empieza a notar un crecimiento en el abdomen de la madre, esto no significa que el proceso sea el mismo, puedes ser que un proceso sea mas rapido que otro y esto se debe totalmente a la genética

GAMBIOS CARDIOVASCULARES

Por lo regular la presión arterial en la embarazadas se maneja alta y esto es normal por la etapa en que están pasando y no es un signo de alarma



GAMBIOS GASTROINTESTINALES

Se presentan náuseas y vómitos, pero esto puede variar de una embarazada a otra, este puede o no presentarse

GAMBIOS HORMONALES

Los estrógenos provocan el doble de síntesis hepática de la glándula que une a la tiroxina (T4) y la (T3) por lo que los niveles de hormonas son mayores

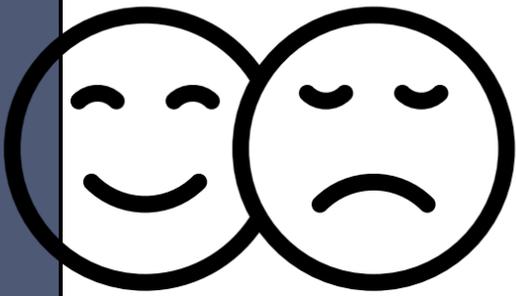


GAMBIOS PULMONARES

Se puede presentar sangrado en las fosas nasales por cambios hormonales, esta no debe de ser constante ya que se puede convertir en enemigos en la embarazada

GAMBIOS EMOCIONALES

PRIMER TRIMESTRE



Debido a la acción de las hormonas y a la mayor exigencia energética, puede sentirse cansada, con más sueño y mayor sensibilidad emocional.

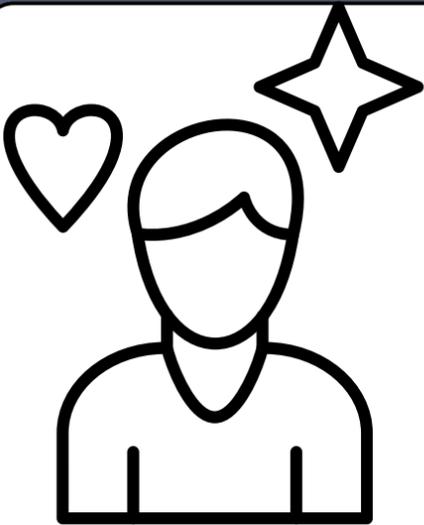
si la paciente valora su dependencia, puede ser que el embarazo le resulte un "estorbo"

SEGUNDO TRIMESTRE

Mayor estabilidad emocional pero se presentan malestares fisiológicos y este afecta a su estado de ánimo



TERCER TRIMESTRE



Aumento de irritabilidad, sensibilidad, impaciencia e intranquilidad.

Puede producirse sueños relacionados con el bebé y mayor deseo de conocerlo.

RECOMENDACIONES

- Asistir a sus revisiones y citas en su Centro de salud
- Buena Alimentación
- Ejercicios como yoga para una mejor recuperación
- Buen descanso y paz mental
- complementar alimentación con calcio y vitaminas
- detectar signos de alarma con mucha anticipación
- planificar el lugar de parto
- llevar buen control pre-natal
- Asistir a psicología
- Asistir a Nutrición