



DESNUTRICIÓN

Nombre del alumno: RULIAN OSVALDO GÓMEZ MÉNDEZ

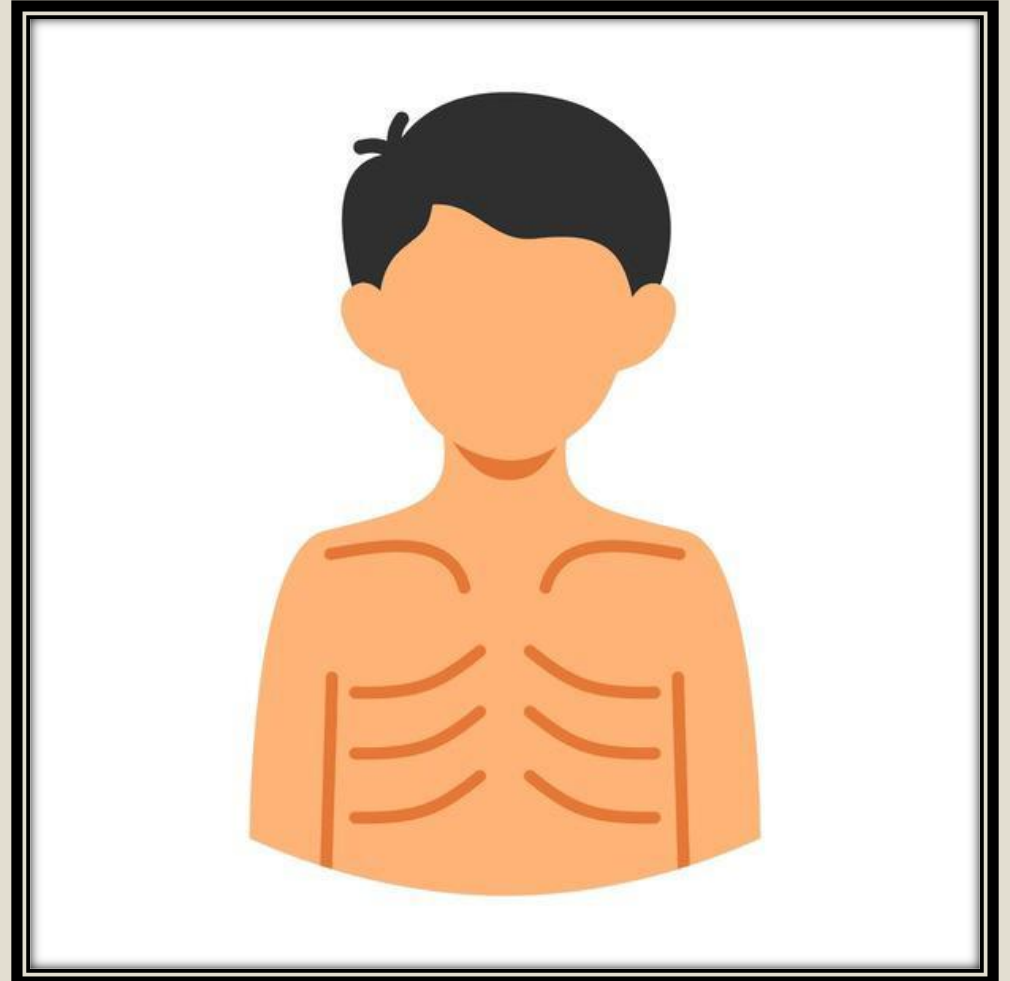
INTRODUCCIÓN

- La desnutrición es un problema de salud pública grave que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se define como un estado de deficiencia de nutrientes esenciales para el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud.
- A continuación...se dará a conocer los tipos de desnutrición y síntomas.

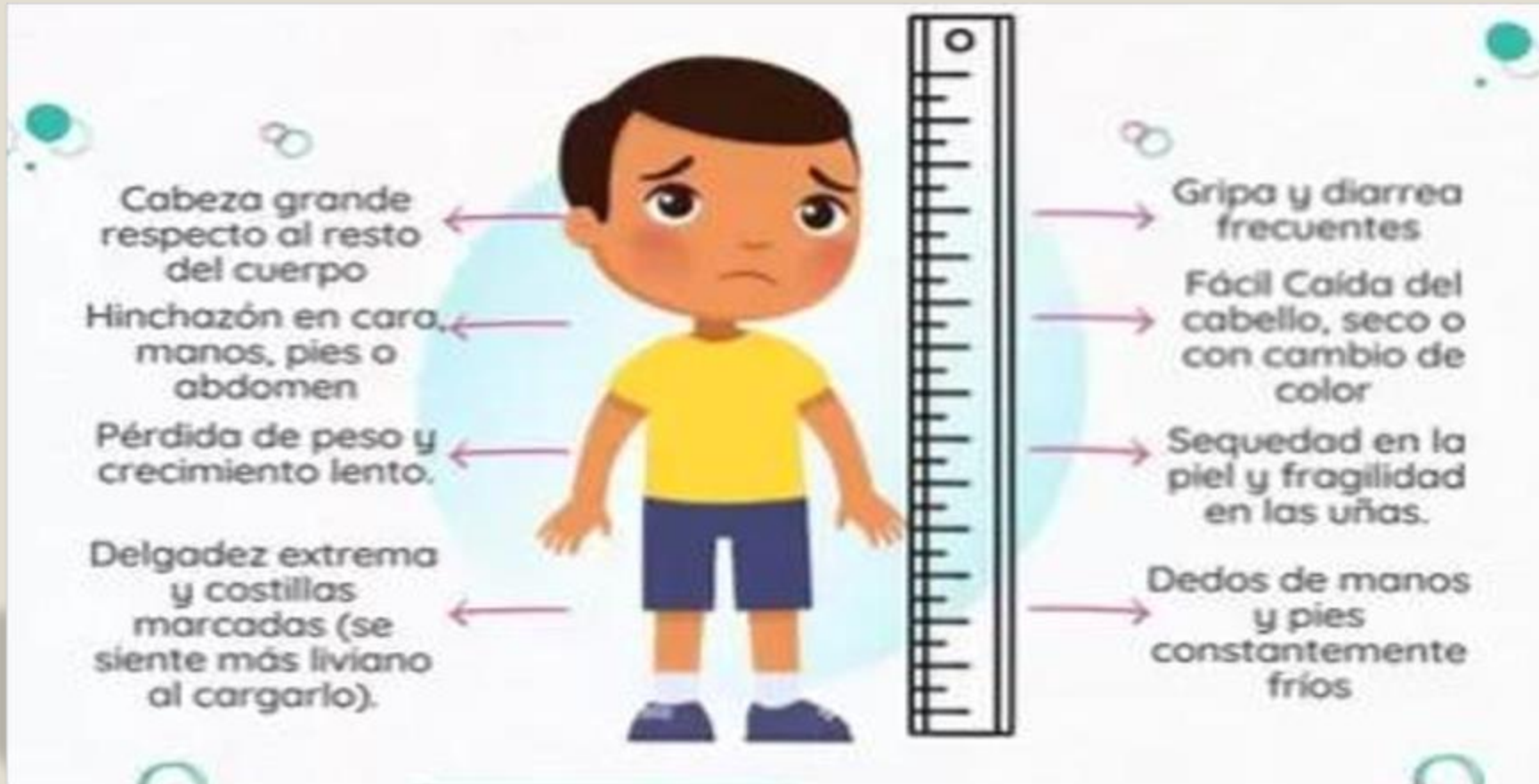
Y cómo prevenirlo o tratar y controlar tal Riesgo nutricional.

¿QUÉ ES?

- La desnutrición es un estado de deficiencia de nutrientes esenciales para el crecimiento, desarrollo y mantenimiento de la salud. Esto puede ocurrir debido a una ingesta insuficiente de nutrientes, una absorción inadecuada de nutrientes o una pérdida excesiva de nutrientes.



SINTOMAS DE LA DESNUTRICIÓN



TIPOS DE DESNUTRICIÓN:

- TIPO 1: PRIMARIA O LEVE

Cuando no tenemos acceso a los alimentos (falta de recursos, o falta de ayuda para poder comprar los alimentos y preparar la comida ...)



TIPOS DE DESNUTRICIÓN:

- TIPO 2- SECUNDARIA O MODERADA

Se llamará Desnutrición de Segundo Grado a la pérdida de peso que oscila entre el 15% y el 40%



TIPOS DE DESNUTRICIÓN:

- TIPO 3- GRAVE O MIXTA:

La desnutrición de tercer grado se caracteriza por la exageración de todos los síntomas que se han enumerado en las dos etapas anteriores de desnutrición



TRATAMIENTO:

- A las personas muy desnutridas suelen administrárseles fármacos para estimularles el apetito.

Como el DRONABINOL

Y también el MEGESTROL



PREVENCIÓN:

Consumo de Agua potable.



Alimentación balanceada.



Alimentarse en horarios regulares.



CONCLUSIÓN:

Ingiere alimentos adecuadamente rica en nutrientes y saludable.

Hidrátate bien.

Si tienes problemas de apetito ve con un nutriólogo y psicólogo. POR FAVOR

¡GRACIAS!

◦ No encontré mi Place

