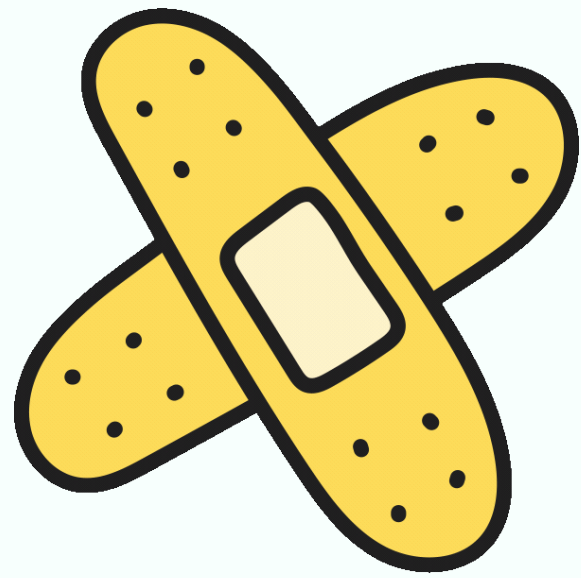


 Escuela UDS

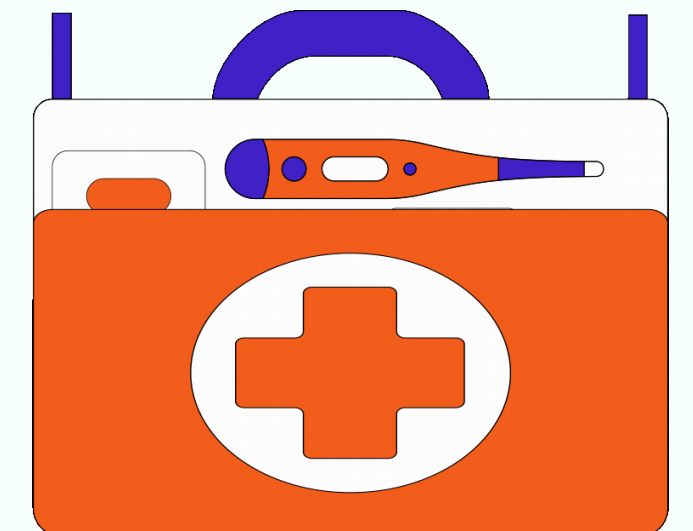
# ANEMIA

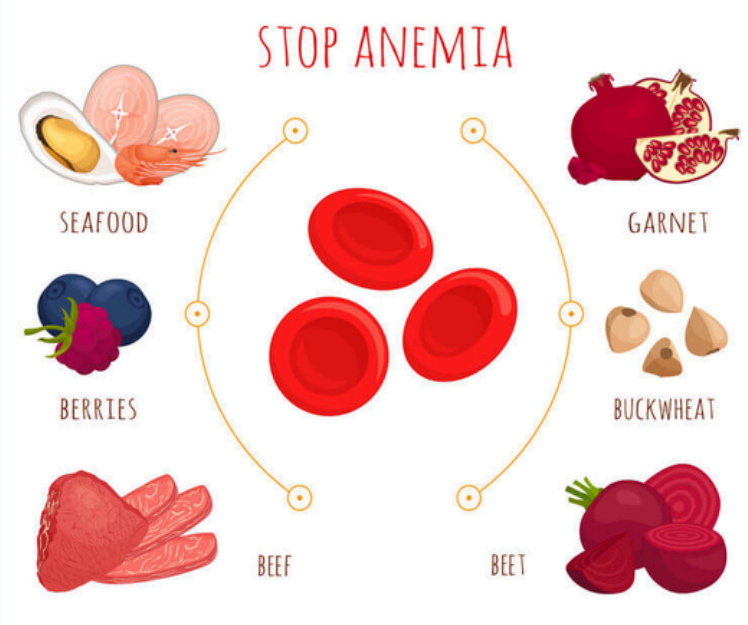
En menores de 5 años

Andres Eduardo Pinto Arizmendi

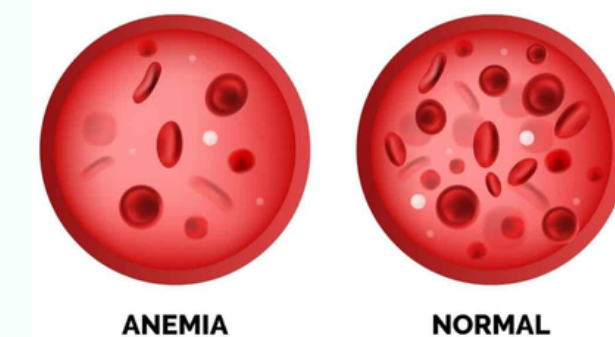
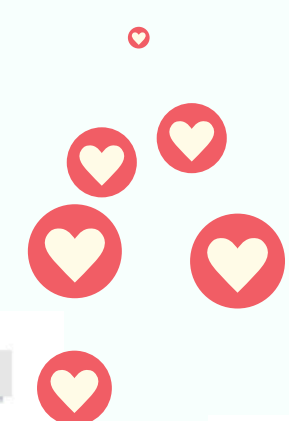


**EN ESTA PRESENTACION EXPLICAREMOS SOBRE LOS CUIDADOS, CAUSAS, SINTOMAS Y SOBRE QUE ES LA ANEMIA EN MENORES DE EDAD (LA ANEMIA EN MENORES DE 5 AÑOS ES UNA ENFERMEDAD EN LA CUAL LOS GLÓBULOS ROJOS DEL CUERPO DISMINUYEN POR DEBAJO DEL NIVEL NORMAL PARA LA EDAD DEL NIÑO) TAMBIEN VEREMOS SOBRE LAS INTERVENCIONES DE NIC, NOC, Y NANDA, EXPLICANDOLA CADA UNO DE SUS PUNTOS.**



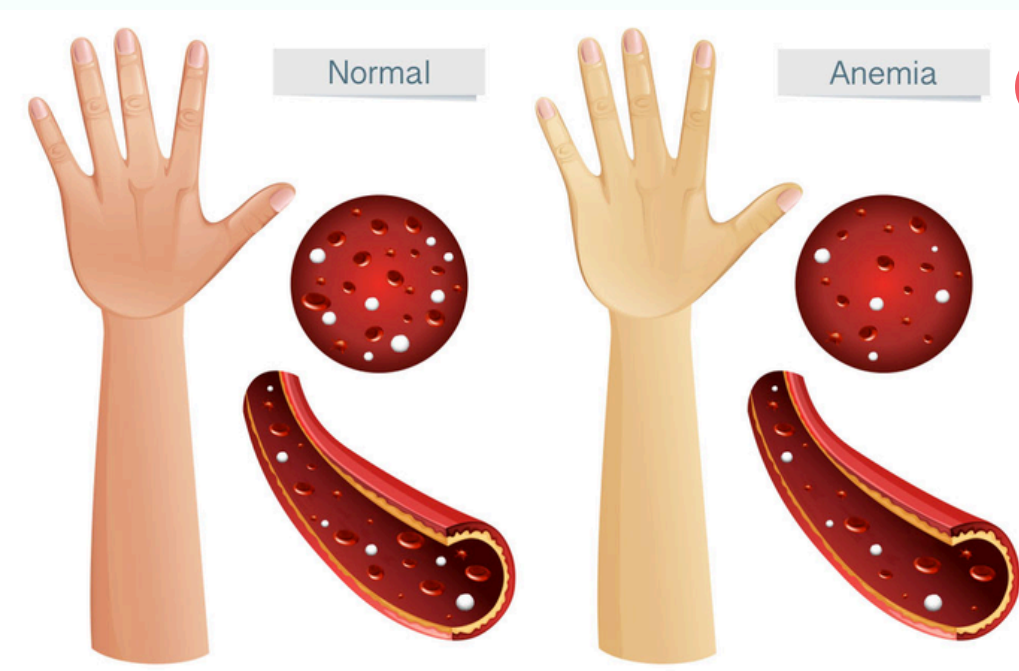


# ¿QUE ES LA ANEMIA?



La **anemia en menores de 5 años** es una enfermedad en la cual los glóbulos rojos del cuerpo disminuyen por debajo del nivel normal para la edad del niño. Puede causar que el niño luzca pálido y se sienta irritable, cansado o débil. La causa más común de anemia en niños es no recibir suficiente hierro en la dieta, y algunos niños pueden necesitar tomar un medicamento con hierro para ayudar a su cuerpo a producir más glóbulos rojos

Andres Pinto

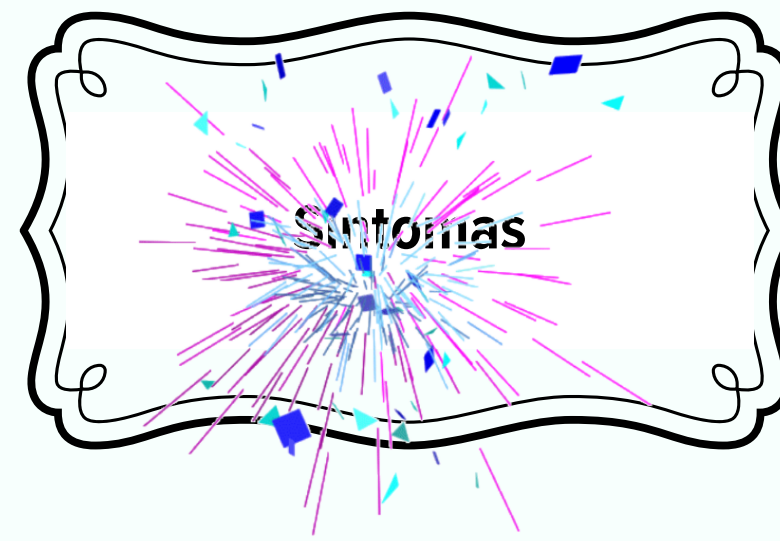


- La anemia se produce cuando no hay suficiente hemoglobina en el cuerpo para transportar oxígeno a los órganos y tejidos. En casos graves, la anemia puede causar deficiencias en el desarrollo cognitivo y motor de los niños y las niñas. También puede causar problemas a las mujeres embarazadas y a sus bebés.
- La anemia puede deberse a mala alimentación, infecciones, enfermedades crónicas, menstruaciones abundantes, problemas en el embarazo y antecedentes familiares. La causa suele ser la falta de hierro en la sangre.





**Síntomas**



La anemia provoca síntomas como fatiga, reducción de la capacidad para realizar trabajo físico y dificultad para respirar. La anemia es un indicador de mala nutrición y otros problemas de salud.

A continuación se enumeran algunos síntomas comunes e inespecíficos de la anemia:

- cansancio;
- mareos o sensación de aturdimiento;
- frío en manos y pies;
- cefalea;
- disnea, especialmente al realizar esfuerzos.

La anemia grave puede causar síntomas más importantes, como por ejemplo:

- palidez de las mucosas (boca, nariz, etc.);
- palidez de la piel y debajo de las uñas;
- respiración y ritmo cardíaco acelerados;
- mareos al ponerse de pie;
- aparición de hematomas con más facilidad.



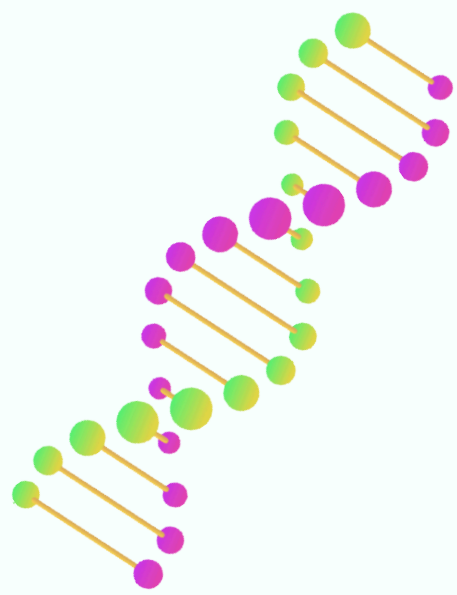
**HOSPITAL PRIVADO**

# ANEMIA infantil

Se manifiesta cuando la sangre no tiene suficiente hemoglobina (proteína dentro de los glóbulos rojos que transportan oxígeno desde los pulmones hacia el resto del cuerpo)

**Síntomas**

- Sensación de fatiga o cansancio
- Debilidad
- Palidez
- Dificultad para respirar después de una actividad, juego o ejercicio, por falta de oxígeno en el cuerpo



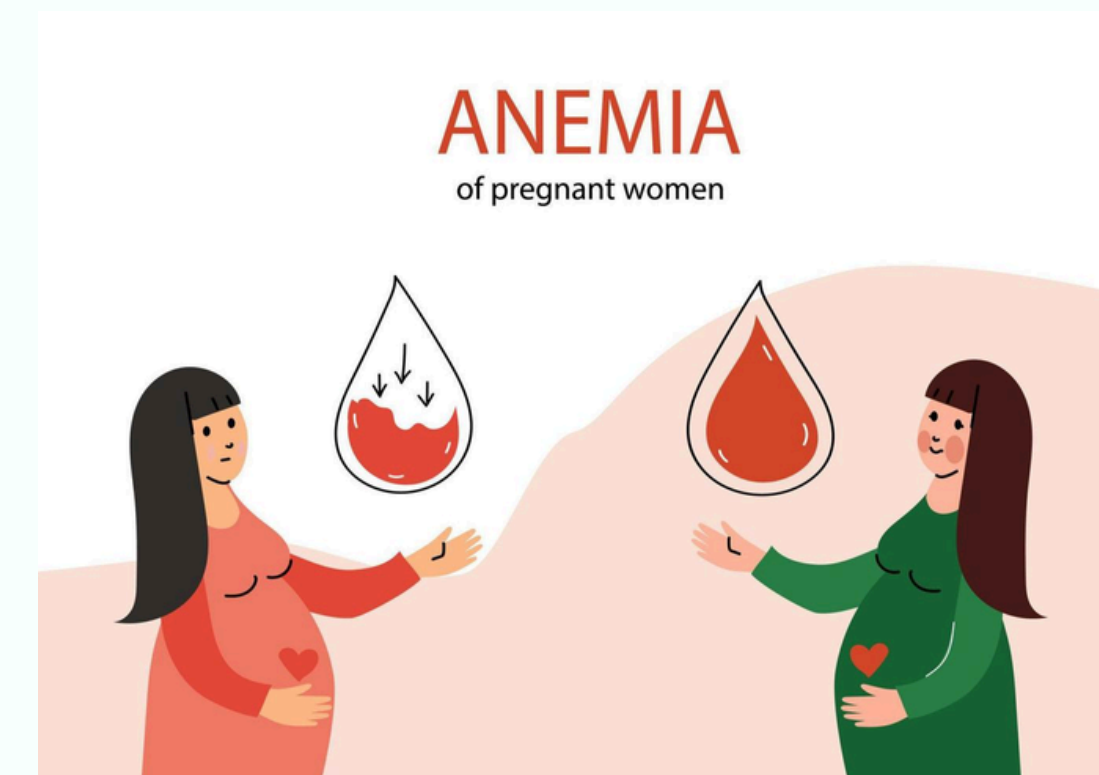
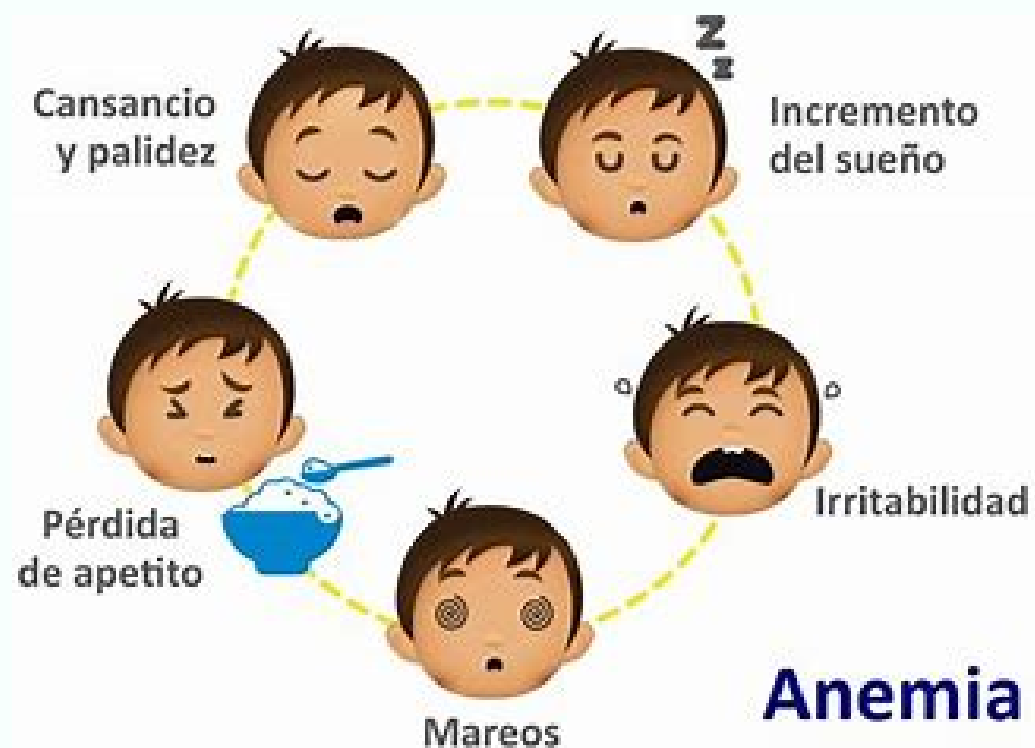
## CAUSAS



La anemia se diagnostica cuando la concentración de hemoglobina en sangre es inferior a los umbrales establecidos en función de la edad, el sexo y el estado fisiológico. Se considera un síntoma de enfermedades subyacentes.

La anemia puede deberse a varios factores: carencias nutricionales, dieta inadecuada (o absorción inadecuada de nutrientes), infecciones, inflamaciones, enfermedades crónicas, afecciones ginecológicas y obstétricas y trastornos hereditarios de los glóbulos rojos.

Las pérdidas menstruales abundantes y constantes, el aumento del volumen sanguíneo materno durante el embarazo y la pérdida de sangre durante y después del parto, sobre todo en casos de hemorragia puerperal, suelen provocar anemia.



# PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)	RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION DIANA
<p><b>Etiqueta(problema) (P): Fatiga (00093)</b></p> <p><b>Definición: Una abrumadora sensación sostenida de agotamiento y disminución de la capacidad para el trabajo físico y mental al nivel habitual.</b></p> <p><b>Factores relacionados (causas) (E):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Desnutrición</li> <li>-Estilo de vida no estimulante</li> </ul> <p><b>Características definitorias (Signos y Síntomas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Expresa falta de energía</li> <li>-Expresa cansancio.</li> <li>Expresa debilidad.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Dominio (II)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Digestión y Nutrición</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Nauseas y vómitos: efectos nocivos (2106)</b></p> <p><b>Definición:</b> Gravedad de los efectos observados o comunicados de nausea crónica, arcadas y vómitos que perjudican el funcionamiento diario.</p>	<p style="text-align: center;"><b>210602</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Disminución de la ingesta de alimentos.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>210625</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Perdida de apetito.</b></p>	<p><b>1-Grave</b></p> <p><b>2-Sustancial</b></p> <p><b>3-Moderado</b></p> <p><b>4-Leve</b></p> <p><b>5-Ninguno</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mantener en: 3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Aumentar a: 5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Mantener en: 3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Aumentar en: 5</b></p>

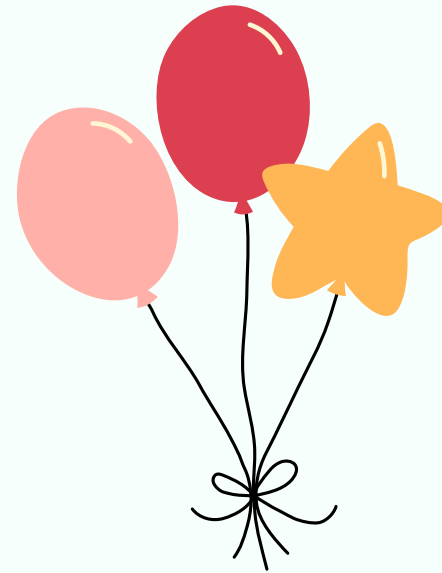
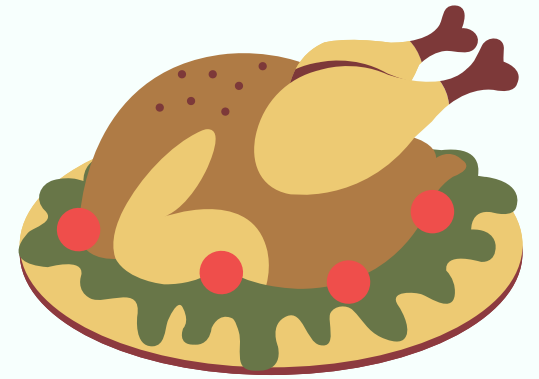
**INTERVENCIONES (NIC): Asesoramiento en la lactancia**

### **ACTIVIDADES**

- 1- Determinar el deseo y motivación de la madre al respecto a la lactancia materna, así como su percepción de la misma**
- 2- Fomentar la asistencia a clases y grupos de apoyo de lactancia materna**
- 3- Explicar a la madre de los cuidados del pezón.**
- 4- Proporcionar a la madre la oportunidad de dar lactancia tras el parto, cuando sea posible**

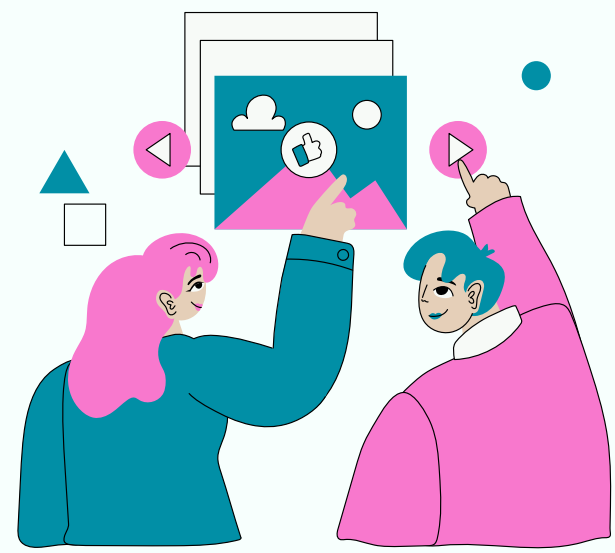


## CONCLUSION



**Terminado el proyecto pudimos entender las causas de anemia en menores de edad, nosotros de enfermeros debemos de asumir una responsabilidad de brindarle información a la madre sobre la alimentación que debe de tener el bebe para que no sufra de esto, dándole información sobre la lactancia, sobre su alimentación de ella para que ella tampoco sufra secuelas de falta de alimentación o bajo peso.**

**Debemos de tener un mejor cuidado con los recién nacidos para que no sufran de estas enfermedades a causa de no brindar información.**







## BIBLIOGRAFIA

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=030e302166305a5a5936a934d3ba1b03cf8941826657606b13d72bd28917f7a6JmltdHM9MTczMzE4NDAwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=04505615-ce23-6d23-2df4-42fbcf066c15&psq=prevenci%c3%b3n+y+para+la+anemia+en+menores+de+edad&u=a1aHR0cHM6Ly9pbXNzLmdvYi5teC9zaXRlcy9hbGwvc3RhdGljcy9ndWlhc2NsaW5pY2FzLzQxNUdSUi5wZGY&ntb=1>

<https://www.bing.com/ck/a?!&p=f26307c507d4c3fbe67230b615c15d13ad8e9cdd4ad2cf2e1a5d80a2b4c9a7f0JmltdHM9MTczMzE4NDAwMA&ptn=3&ver=2&hsh=4&fclid=04505615-ce23-6d23-2df4-42fbcf066c15&psq=prevenci%c3%b3n+y+para+la+anemia+en+menores+de+edad&u=a1aHR0cHM6Ly9taW5zYWx1ZC5nb3YuY28vc2l0ZXMvcmlkL0xpc3RzL0JpYmxpb3RIY2FEaWdpdGFsL1JJREUvREUvQ09NLOVubGFjZV9NaW5TYWx1ZF8zMi5wZGY&ntb=1>