

# PROBLEMAS COGNITIVOS

Francisco Emiliano Cristiani Reyes

Bachillerato en Enfermería

5to semestre

Maria Jose Hernandez Mendez

07/12/2024



# Introduccion

- Los problemas cognitivos son alteraciones en la capacidad de pensar, razonar, recordar o tomar decisiones. Estos pueden incluir trastornos como la demencia, el Alzheimer, la pérdida de memoria, entre otros tipos de afectaciones
- Los problemas cognitivos afectan la calidad de vida de las personas y presentan retos en su cuidado integral, por lo cual es esencial contar con un plan de cuidados adecuado



# Descripcion

- Tipos
- Pueden existir varios tipos pero unos de los principales son la demencia, perdida de memoria, trastornos neurologicos. Sus causas son enfermedades degenerativas, accidentes cerebrovascular, trauma cerebral.
- Los factores de riesgo puede ser la edad avanzada, historia familiar y comorbilidades como diabetes o hipertension





# Metodos de diagnostico

- Hay diferentes metodos para diagnosticar un problema cognitivo:
- Evaluacion clinica, Pruebas neuropsicologicas y diferentes escalas de evaluacion como el Mini-Mental state examination (MMSE)
- Tambien se puede diagnosticar mediante signos y sintomas, como la dificultad para recordar cosas, confusion y desorientacion y perdida de la capacidad de tomar decisiones

# Tratamiento y manejo



SE PUEDE TENER INTERVENCIONES FARMACOLOGICAS COMO INHIBIDORES DE COLINESTERASA O TERAPIAS NO FARMACOLOGICAS. UNA DE ELLAS ES LA TERAPIA OCUPACIONAL, LA ESSTIMULACION COGNITIVA Y TECNICAS DE APOYO EMOCIONAL, APARTE DE ESTO SE DEBE TENER UN MANEJO DE CALIDAD DE VIDA.



EJERCICIO FISICO Y MENTAL, ADAPTACION DEL ENTORNO PARA MEJORAR LA SEGURIDAD Y EL SOPORTE FAMILIAR

# Familiares

- Los problemas cognitivos afectan tanto al paciente como a sus familias ya que necesitan una constante supervisión y atención, además de esto puede tener un desajuste de la dinámica familiar, así como en las rutinas de cada uno

# Conclusion

- El tratamiento y diagnostico rapido son esenciales para poder tener resultados positivos y evitar que se empeoren o la aparicion de nuevos problemas. Estos problemas afectan tanto al paciente como a sus familiares, entonces se debe de tener cierta empatia y consideracion de cambiar algunas rutinas para poder atender a la personas con problemas cognitivos
- El rol de la enfermeria es fundamental para ofrecer un cuidado integral y de calidad al paciente que sufre de estos problemas

Plan de Enfermería

Dominio 1: SALUD MENTAL.

CLASE 1:COGNICION

### DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA(NANDA)

Etiqueta (problema):

Definición: Deterioro o pérdida de la capacidad de un individuo para procesar, recordar y organizar la información, que afecta su capacidad de tomar decisiones y responder adecuadamente al entorno

Factores de riesgo (causas):

Cambios neurodegenerativos

Edad

Enfermedades crónicas

Manifestaciones:

Perdida de memoria

Dificultades en la resolución de problemas

Desorientación

Confusión



RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACION
Cognicion de memoria	Recuerda informacion reciente	1: Muy deficiente	Mantener a 3 Aumentar a 1
	Recuerda Instrucciones	2: Deficiente	Mantener a 3 Aumentar a 1
	Realiza conexiones de informacion	3: Satisfactorio	Mantener a 3 Aumentar a 1
		4: Exelente	Mantener a 3 Aumentar a 1

## Intervenciones (NIC): Estimulación cognitiva

### Actividades

Promover actividades que estimulen la memoria, como recordar eventos pasados, reconocer objetos familiares o realizar ejercicios de memoria

Proponer juegos de memoria o acertijos que desafíen las capacidades cognitivas del paciente