

PERIODO DE CRECIMIENTO POSTNAL

Lactancia

Abarca desde el nacimiento hasta el primer año de edad. La leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo tan pronto nace, no solo por su contenido nutricional, si no también por su contribución emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre la madre y el bebé.



Primera infancia (3-6)

comprende desde el comienzo del segundo año de vida hasta la mitad del sexto año y se pueden distinguir tres subsecciones, la edad de la adquisición del lenguaje (de 1 año a 2 años y 6 meses). sube las escaleras solo (de 2 años y 6 meses a 3 años y 6 meses). Corre de manera más uniforme, puede lavarse y secarse las manos solo (de 3 años y 6 meses a 5 años y 6 meses).



Segunda infancia (6-12)

Abarca desde los 5 años y 6 meses hasta los 10 en las niñas y los 12 años en los varones y se divide en tres periodos, la edad del primer cambio es de 5 años y 6 meses, la niñez media de 6 años y 6 meses a 9 y la niñez tardía es de 9 a 10 y 6 meses en las niñas y de 9 a 12 años en los niños



pubertad

La pubertad propiamente se inicia en las niñas con la primera menstruación por término medio a los 13, en los varones con la polución aproximadamente a los 14 años se da también un rápido aumento de estatura y peso.



Adolescencia

La adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Normalmente la dividen en dos fases; adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años. En cada una de estas etapas se presentan cambios fisiológicos (estimulación y funcionamiento de los órganos por hormonas, femeninas y masculinas), estructurales (anatómicos), psicológicos (integración de la personalidad e identidad) y la adaptación a los cambios culturales y/o sociales.



Adultez

La adultez representa una etapa en el desarrollo humano donde el cuerpo ha logrado un estado ideal de madurez. En materia de sexualidad, este momento representa la oportunidad de experimentar, conocer y profundizar en la propia expresión sexual.



Vejez

hacen referencia a las últimas décadas de la vida, en la que uno se aproxima a la edad máxima que el ser humano puede vivir. En esta etapa del ciclo vital, precedida por la madurez, se presenta un declive de todas aquellas estructuras que se habían desarrollado en las etapas anteriores, con lo que se dan cambios a nivel físico, cognitivo, emocional y social.