

PERIODO DE CRECIMIENTO POSTNAL

¿Que es ?

Se define como el período que comienza inmediatamente después del nacimiento del bebé y se extiende hasta las seis semanas posteriores (42 días), es un momento crucial para las mujeres, los recién nacidos, las parejas, los padres, los cuidadores y las familias.



Desarrollo motriz

Su desarrollo motriz pasa por una serie de etapas que suelen clasificarse por meses de edad. Pero es una clasificación flexible. Cada bebé tiene su propio ritmo y será el pediatra quien evalúe si los progresos son adecuados para su edad. Un bebé recién nacido mantiene la postura fetal, con las piernas y los brazos flexionados, y necesita ayuda para sostener la espalda y la cabeza



Desarrollo cognitivo

Entre el primer mes y los 2 meses, los bebés empiezan a interesarse en objetos nuevos y dirigirán la mirada hacia ellos. También miran objetos complejos por más tiempo y parecen encontrar motivación en lo novedoso, como si trataran de aprender del mundo lo más posible.



Desarrollo socio-afectivo

Los recién nacidos necesitan, y a su manera, piden interacción social con otras personas. Se comunican moviendo los brazos y las piernas y dirigiendo su mirada hacia las voces familiares. Se les iluminan los ojos y la cara cuando siguen los movimientos de sus padres y examinan sus caras.



Desarrollo del lenguaje

A partir del cuarto mes de vida, los bebés pueden emitir sonidos de manera espontánea. A los 10 meses, comienzan a duplicar sílabas llegando a formar palabras cortas, como papá, mamá y tete, e incluso son capaces de conocer algunas palabras y entender lo que significan.

