

# PERIODO DE CRECIMIENTO POSTNAL

## ¿Que es ?

Se define como el período que comienza inmediatamente después del nacimiento del bebé y se extiende hasta las seis semanas posteriores (42 días), es un momento crucial para las mujeres, los recién nacidos, las parejas, los padres, los cuidadores y las familias.



## Desarrollo motriz

Su desarrollo motriz pasa por una serie de etapas que suelen clasificarse por meses de edad. Pero es una clasificación flexible. Cada bebé tiene su propio ritmo y será el pediatra quien evalúe si los progresos son adecuados para su edad. Un bebé recién nacido mantiene la postura fetal, con las piernas y los brazos flexionados, y necesita ayuda para sostener la espalda y la cabeza



## Desarrollo cognitivo

Entre el primer mes y los 2 meses, los bebés empiezan a interesarse en objetos nuevos y dirigirán la mirada hacia ellos. También miran objetos complejos por más tiempo y parecen encontrar motivación en lo novedoso, como si trataran de aprender del mundo lo más posible.



## Desarrollo socio-afectivo

Los recién nacidos necesitan, y a su manera, piden interacción social con otras personas. Se comunican moviendo los brazos y las piernas y dirigiendo su mirada hacia las voces familiares. Se les iluminan los ojos y la cara cuando siguen los movimientos de sus padres y examinan sus caras.



## Desarrollo del lenguaje

A partir del cuarto mes de vida, los bebés pueden emitir sonidos de manera espontánea. A los 10 meses, comienzan a duplicar sílabas llegando a formar palabras cortas, como papá, mamá y tete, e incluso son capaces de conocer algunas palabras y entender lo que significan.

