

NOMBRE DEL ALUMNO: RULIAN OSVALDO GÓMEZ MÉNDEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE

GRADO: 5to semestre

GRUPO: BACHILLERATO -ENFERMERÍA

TEMA: ENSAYO-ACERCA DE LA MUJER EMBARAZADA CON  
VIH

La mujer embarazada con VIH es un tema de gran importancia en la salud pública, ya que la transmisión del virus de la madre al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia es un riesgo significativo. A continuación, se presenta un resumen detallado sobre la mujer embarazada con VIH:

#### \*Epidemiología\*

La prevalencia del VIH en mujeres embarazadas varía según la región y el país. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020, había aproximadamente 1,7 millones de mujeres embarazadas viviendo con el VIH en todo el mundo.

#### \*Riesgos para la madre y el hijo\*

La mujer embarazada con VIH enfrenta varios riesgos para su salud y la de su hijo. Algunos de estos riesgos incluyen:

- Transmisión del VIH al hijo durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Mayor riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto.
- Mayor riesgo de enfermedades oportunistas y cáncer.
- Mayor riesgo de depresión y ansiedad.

#### \*Prevención de la transmisión del VIH\*

La prevención de la transmisión del VIH de la madre al hijo es fundamental. Algunas de las estrategias para prevenir la transmisión incluyen:

- Tratamiento antirretroviral (TAR) para la madre durante el embarazo y el parto.
- Cesárea electiva para reducir el riesgo de transmisión durante el parto.
- Evitar la lactancia materna para prevenir la transmisión del VIH a través de la leche materna.

- Administración de profilaxis antirretroviral al recién nacido después del parto.

#### \*Atención médica y apoyo\*

La atención médica y el apoyo son fundamentales para la mujer embarazada con VIH. Algunos de los aspectos importantes de la atención médica incluyen:

- Tratamiento antirretroviral (TAR) adecuado y oportuno.
- Monitoreo regular de la carga viral y la cuenta de linfocitos CD4.
- Prevención y tratamiento de enfermedades oportunistas y cáncer.
- Apoyo emocional y psicológico para la madre y su familia.

#### \*Desafíos y oportunidades\*

A pesar de los avances en la prevención y el tratamiento del VIH, todavía existen desafíos importantes para la mujer embarazada con VIH. Algunos de estos desafíos incluyen:

- Estigma y discriminación hacia las personas viviendo con el VIH.
- Falta de acceso a servicios de salud de calidad y oportunos.
- Falta de educación y conciencia sobre el VIH y la prevención de la transmisión.
- Falta de apoyo emocional y psicológico para la madre y su familia.

Sin embargo, también existen oportunidades importantes para mejorar la atención y el apoyo a la mujer embarazada con VIH. Algunas de estas oportunidades incluyen:

- Mejorar el acceso a servicios de salud de calidad y oportunos.
- Fortalecer la educación y la conciencia sobre el VIH y la prevención de la transmisión.

- Aumentar el apoyo emocional y psicológico para la madre y su familia.
- Promover la igualdad de género y la empoderación de las mujeres viviendo con el VIH.