

CAMBIOS PSICOLOGICOS Y FISICOS EN EL EMBARAZO (PSICOLOGICOS)



PRIMER TRIMESTRE

pueden sentirse cansada, con mucho sueño, mayor sensibilidad emocional y puede que se llegue a sentir confundid, entre estos cambios también llega a bajar el deseo sexual debido por el cansancio y cambios de humor.

SEGUNDO TRIMESTRE

En este trimestre hay un mayor equilibrio emocional y hay una mayor alegría ante los movimientos fetales

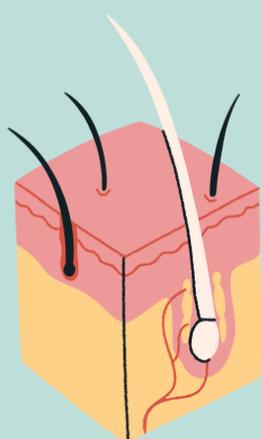


TERCER TRIMESTRE (ULTIMO TRIMESTRE)

En este último trimestre puede haber una mayor cantidad de sueño sobre el bebé y la capacidad de ser madre. Aumenta la irritabilidad, sensibilidad emocional e impaciencia por el miedo del parto.



CAMBIOS PSICOLOGICOS Y FISICOS EN EL EMBARAZO (FISICOS)

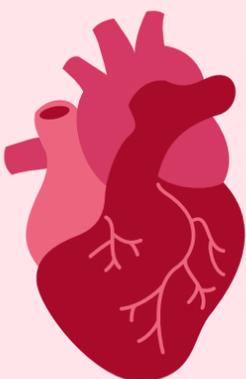


CAMBIOS EN LA PIEL

Durante el embarazo en la piel llegan a aparecer estrías en la zona abdominal por el estiramiento de la piel

CAMBIOS RESPIRATORIOS

En el embarazo se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea

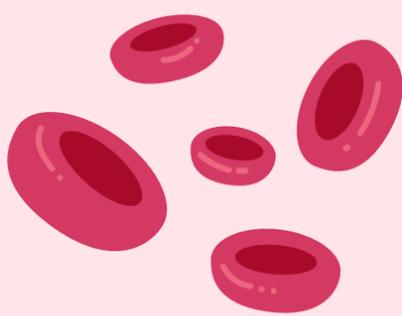
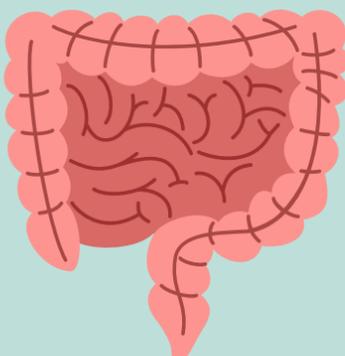


CAMBIO CARDIOVASCULAR

Durante el embarazo, el volumen sanguíneo aumenta entre un 30% y un 50%. El corazón también bombea más sangre por minuto y la frecuencia cardíaca

CAMBIOS DIGESTIVOS

En el embarazo los vómitos y las náuseas son quejas muy frecuentes, en especial al inicio de la gestación y esto afectan del 50% al 90% de los embarazos

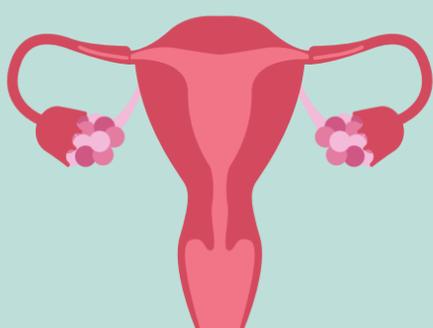
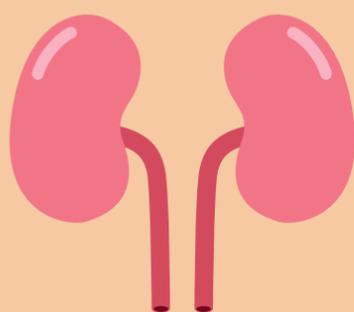


CAMBIOS SANGUINEOS

En los últimos meses del embarazo hay un leve aumento de hemoglobina, glóbulos rojos y glóbulos blancos

CAMBIOS URINARIOS

La disminución de las resistencias vasculares por el efecto de las hormonas, la tensión arterial se reduce y eso trae consigo una mayor activación del SRAA que favorece a la retención del sodio.



CAMBIOS EN EL APARATO REPRODUCTOR

Durante el embarazo, se producen muchos cambios físicos genitales, sobre todo en la vagina. Durante este período se incrementa la elasticidad de la vagina y aumenta el flujo vaginal, se hace blanco y espeso