

MIGUEL ANGEL PEREZ MONTEJO

Maestra:María José Hernández

Materia: submódulo 1

Metodo	Ventajas	Desventajas
Mini pildora	Es fácil su consumo por su diminuto tamaño	Se puede olvidar de su consumo. Es fácil perder su hora de consumo
DIU(cobre)	Larga duración de efectividad (10-12años) No es hormonal Alta efectividad	Su aplicación es dolorosa
Implante	alta efectividad Larga duración de hasta 5 años Ayuda a disminuir periodo dolorosos e intensos	Dolor en el sitio de colocación Variación de peso
Inyección trimestral	Alta efectividad Largo tiempo de duración Puedo ayudar a bajarle los síntomas del periodo como cólicos	Variaciones de peso
Parche	Alta efectividad Ayuda de controlar el ciclo menstrual	Poco tiempo de efectividad Cambio recurrente Provocan náuseas
DIU hormonal	Tiene una larga duración de efectividad	Es hormonal Es doloroso su aplicación
Píldora de emergencia	Es accesible Es fácil de conseguir	Solo tiene efectividad en las primeras 48 horas No sirve después de día 14 de ovulación
Condón masculino o femenino	Es fácil de usar y muy cómodo	Qué probabilidad de llegar a romperse

en conclusión damos que cualquier método de planificación o método para no quedar embarazado ya sea hormonal o no hormonal puede llegar a ser bien siempre y

cuando este se maneje con responsabilidad por parte de la persona que se está usando ya que cualquier método es bastante a decisión de la persona y cada persona puede decidir cómo llevar su vida sexual activa si se quiere o no cuidar con métodos ya sea hormonales o de Barrera para tener o no tener hijos