

5-9-2024



UDS

SUBMODULO 1

**anticonceptivos**

Cuadro comparativo de los métodos anticonceptivos Alumna:  
Marely Concepción Jiménez Gordillo

## **INTRODUCCION**

Los anticonceptivos son métodos o procedimientos que previenen un embarazo en mujeres sexualmente activas. La diversidad de métodos ofrece una amplia oferta para mujeres y para hombres quienes tienen la libertad de elección. El impacto de su uso es totalmente positivo para la planificación familiar y la preservación de la salud de la persona y de la comunidad. La elección del método adecuado para las personas permite un mejor control sobre la salud.

Hoy en día podemos mencionar que somos libres de elegir un método anticonceptivo según nuestra propia situación, analizando el estilo de vida, vida sexual, número de hijos que deseamos tener, número de parejas, valores, situación socioeconómica. El uso del condón es el más difundido debido a su bajo costo y alta eficacia de protección. Los hombres y mujeres pueden escoger métodos hormonales, no hormonales reversibles como dispositivos intrauterinos y condones; y no hormonales permanentes que son intervenciones quirúrgicas en hombres y mujeres como la vasectomía y la ligadura de trompas. Por ello es fundamental que se cuente con toda la información posible que permita tomar una elección responsable, ya que varios métodos permiten que se recupere la fertilidad después de un periodo, pero otros son definitivos como los de intervención quirúrgica.

# Métodos Anticonceptivos

## Ventajas y Desventajas De Los Métodos Anticonceptivos

	<b>VENTAJAS</b>	<b>DESVENTAJAS</b>
<i>Mini píldora</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Reduce el dolor durante la menstruación</li> <li>-Es un método anticonceptivo fácil de revertir</li> <li>-Puede causar menos efectos secundarios que las píldoras anticonceptivas combinadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Irregularidad del ciclo menstrual</li> <li>-Uso diario planificado</li> <li>-No protege contra las enfermedades de transmisión sexual</li> </ul>
<i>Implante</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Tiene alta eficacia</li> <li>-Se puede extraer en cualquier momento</li> <li>-Es práctico y discreto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Puede haber efectos secundarios negativos</li> <li>-Aumento o disminución de peso</li> <li>-Nauseas o malestar estomacal</li> </ul>
<i>DIU cobre</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Es muy efectivo</li> <li>-No contiene hormonas</li> <li>-Dura entre 10 a 12 años</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Dolor durante la inserción</li> <li>-Calambres o dolores de espalda durante unos días tras su colocación</li> <li>-Periodos menstruales más intensos y dolorosos</li> </ul>
<i>DIU hormonal</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Es de larga duración</li> <li>-Implantación sencilla</li> <li>-Libera levonorgestrel a dosis bajas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Se puede expulsar accidentalmente</li> <li>-No todo el mundo puede usarlo</li> <li>-Cambios en el estado de ánimo</li> </ul>
<i>Píldora de emergencia</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Es fácil de adquirir</li> <li>-Puede evitar el embarazo si se ha tenido relaciones sexuales sin protección</li> <li>-No afecta la fertilidad a largo plazo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-No es aconsejable como método de rutina</li> <li>-Puede ocasionar efectos como náuseas</li> <li>-No previene contra ETS</li> </ul>

<i>Inyección trimestral</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Comodidad</li> <li>-Alta eficacia</li> <li>-Su uso es discreto y confiable</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Requiere visitas médicas regulares</li> <li>-No protege contra las ETS</li> <li>-Efectos secundarios</li> </ul>
<i>Métodos de barrera</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-No produce efectos secundarios</li> <li>-Protege contra ETS</li> <li>-Protege contra embarazos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Riesgo de rotura</li> <li>-Ser alérgico al látex</li> <li>-Hay que tener cuidado al colocarlos de manera correcta para evitar fallos</li> </ul>

## **CONCLUSION**

El uso de métodos anticonceptivos debe ser una práctica común y habitual por la población sexualmente activa, la información está al alcance de todos. También es primordial romper pensamientos arcaicos como que la utilización de los mismos se relaciona con la promiscuidad. En la realidad es todo lo contrario, una persona responsable con su salud y con la de todos se protegerá adecuadamente, así como ayuda a controlar la propagación de infecciones como el VIH/SIDA y los embarazos no deseados con los problemas socio-económicos que surgen de esto. Finalmente es una responsabilidad familiar y gubernamental que la información sobre los métodos anticonceptivos sea correctamente proporcionada a los jóvenes quienes son los más vulnerables a postergar sus sueños y metas por su exposición a los riesgos de la sexualidad sin protección, así que la familia, los colegios y el estado tiene la obligación de difundir y guiar con todos los medios posibles a su alcance.

Sin embargo, no se puede negar la presencia de desventajas. Algunos métodos, especialmente los hormonales, pueden tener efectos secundarios. La efectividad de los métodos también es relativa, ya que ningún método es 100% efectivo y algunos requieren una disciplina constante y un seguimiento regular, como la toma diaria de pastillas o la colocación de un DIU.

Además, ciertas restricciones religiosas o culturales pueden limitar el acceso a ciertos métodos anticonceptivos, lo que crea una barrera para la planificación familiar.

En definitiva, los métodos anticonceptivos son herramientas esenciales para la salud reproductiva. Es fundamental que las personas tengan acceso a información confiable y precisa sobre cada método, así como a asesoramiento profesional para tomar decisiones informadas.

Es importante recordar que la salud reproductiva es un derecho humano fundamental y que todas las personas deben tener acceso a métodos anticonceptivos seguros y efectivos, sin discriminación ni estigmatización.