



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi*

*Nombre del tema: Cuadro comparativo*

*Parcial: I Unidad*

*Nombre de la Materia: Submodulo I*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Semestre: 5 Semestre*

## METODOS ANTICONCEPTIVOS

METODO ANTICONCEPTIVO	VENTAJAS	DESVENTAJAS
MINIPILDORA	Son pastillas con dosis muy baja de progestágeno y bloquea la llegada de espermatozoides.	Sus efectos secundarios y cambios hormonales.
IMPLANTE	Libera constantemente la hormona progestágeno a dosis muy bajas que impide el embarazo y es más eficaz.	Nauseas, Aumento de peso, dolor de senos, dolores de cabeza y sus efectos secundarios.
DIU COBRE	Qué es un aparato de plástico flexible y contribuye a proteger con el cáncer endometrial.	Qué ocurran cambios en su sangrado menstrual.
DIU HORMONAL	Qué es un método de más alta eficacia anticonceptiva que dura hasta 5 años.	Obtener sangrado menstrual

### PILDORA DE EMERGENCIA

Después haber tenido relaciones sexuales se puede tomar antes de que pasen 72 hrs para que haga efecto.

Nausea y vómitos, dolor de cabeza, mareos, cansancio, y fatiga y no pasar de 72 hrs .

### METODOS DE BARRERA

Protege de enfermedades de transmisión sexual.

La práctica depende de cómo se use y así también como se coloque .

### INYECCIÓN TRIMESTRAL

Tiene una gran efectividad y disminuye el riesgo de padecer cáncer endometrio y la necesidad de no interrumpir la actividad sexual.

Efectos secundarios, cambios hormonales, mareos, dolores de cabeza.

## CONCLUSION

Los métodos anticonceptivos son utilizados desde tiempos remotos hasta la actualidad por las personas que evitan un embarazo. Existen muchos métodos anticonceptivos, de los cuales la mayoría son para uso en la mujer, como: las píldoras, el condón, las ampollitas, el diafragma, el DIU, la ligadura de las trompas de Falopio, etc., mientras que en los varones solo se puede utilizar el preservativo o condón, el método natural que es el de coito interrumpido, y el quirúrgico como la vasectomía.

Muchos de estos no son muy eficaces, porque pueden fallar, mientras que otros no nos protegen de las enfermedades de transmisión sexual que pueden ser tratadas o irreversibles como el SIDA.

El protegerse no implica mucho, es mejor gastar unos pocos pesos que vivir con el remordimiento por toda la vida.

En lo que se refiere al aspecto económico, si no se utilizaran los métodos anticonceptivos, existiría una sobrepoblación, problema con el cual se vería afectado nuestro país. Por esta razón, existe el condón para las personas de escasos recursos, ya que este método es muy fácil de conseguir en los centros de salud de manera gratuita, además protegen de enfermedades y evitan el embarazo.

En el presente las escuelas secundarias y preparatorias brindan información sobre este tema muy importante, de la misma manera lo hacen los medios de comunicación, invadiéndonos con todo tipo de comerciales. Por lo que sería ingenuo pensar que la población de los adolescentes no posee información necesaria sobre los métodos anticonceptivos.