



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Andrés Eduardo Pinto Arizmendi

Nombre del tema: Súper Nota

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María José Hernández

Nombre de la Licenciatura: Técnico en Enfermería Bachillerato

Semestre: 5to Semestre

Lugar y Fecha de elaboración

CAMBIOS FISOLOGICOS Y EMOCIONALES EN EL EMBARAZO

Cambios en el organismo materno

Son cambios que resultan evidentes para la madre o que se reflejan y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo, (reducción de la tensión arterial, aumento de la frecuencia cardiaca).



Cambios cardiovasculares

Es uno de los cambios, más significativos del embarazo, que es el nivel cardiovascular; en particular el volumen sanguíneo se incrementa significativamente.



Cambios respiratorios

Desde la 4ta semana de gestación puede comenzar los cambios respiratorios, se observa una dilatación de las capilares mucosas nasal, oro faríngeo y laríngeo



Cambios renales y urinarios

La disminución de resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal, la reducción de la tensión arterial media trae como consecuencia una mayor activación de SRAA (sistema renina angiotensina aldosterona) que favorece la retención de sodio



Cambios gastrointestinales

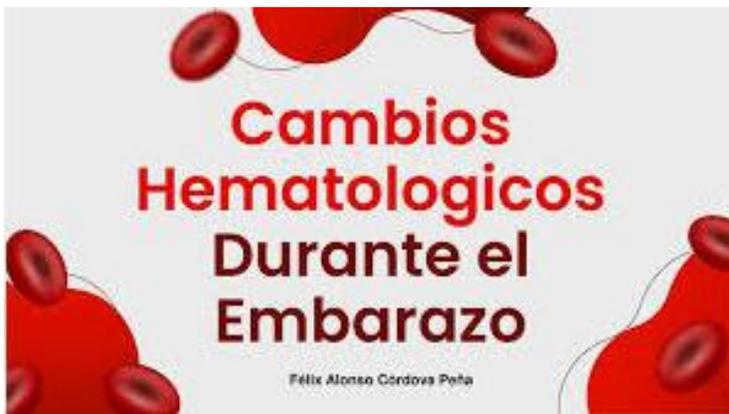
Las náuseas y el vómito son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación.

Cambios mecánicos en el tracto alimentario ocurren como consecuencia el crecimiento del útero.



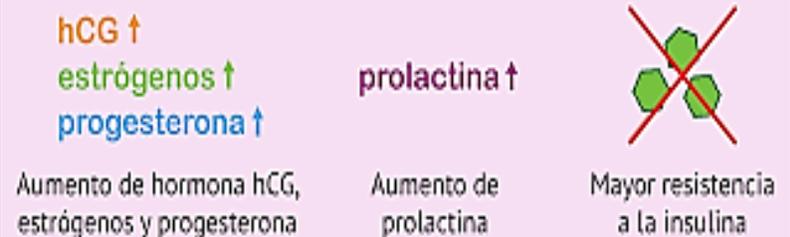
Cambios hematológicos

Los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre aumenta de la producción de eritrocitos esta medido por el aumento de la secreción de eritropoyetina a nivel renal



Cambios endocrinos

Los estrógenos provocan un aumento doble de la síntesis hepática de la globulina que une a la tiroxina (T4) y triyodotirenina (T3) por lo cual los niveles de las hormonas tiroideas aumentan



CAMBIOS EMOCIONALES

Los cambios de humor, ansiedad, problemas de memoria y de concentración, los miedos y fantasías o sueños son algunos de los cambios emocionales en el embarazo

Primer trimestre

Puede sentirse cansada, con sueño, sensibilidad emocional y tal vez confundida.



Segundo trimestre

Mayor equilibrio emocional y seguridad, molestar por los cambios físicos, mayor tranquilidad y alegría del movimiento de feto

El segundo trimestre del embarazo

LOADING
50%

CLÍNICA
CENTRAL

Tercer trimestre

Aumenta la irritabilidad, sensibilidad, paciencia e intranquilidad, mayor cantidad de sueño y capacidad de ser madre



10 RECOMENDACIONES

1. Hacer fisioterapia durante el embarazo
2. Llevar una dieta variada
3. Mantenerse activa físicamente
4. No tomar ninguna bebida alcoholizada ni fumar
5. Vestir y calzar ropa cómoda
6. Informar por algún síntoma negativo a su doctor
7. Ir a sus controles prenatales
8. Tomar ácido fólico
9. Dormir bien es importante
10. No tomar medicamentos sin receta alguna