



Nombre del Alumno: Claudia Elizabeth Ramirez Alfaro

Nombre del tema: Cambios físicos y psicológicos en el embarazo

Parcial: I

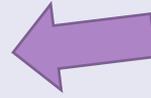
Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: Maria José Hernández Méndez

Nombre de la carrera: Enfermería



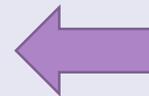
EMBARAZO



Proceso biológico en el que una mujer lleva en su útero el desarrollo de un embrión o feto.

Qué inicia la fertilización de un óvulo por un espermatozoide.

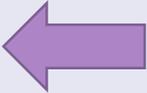
Cambio fisiológico en el embarazo



El organismo de una mujer experimenta una serie de cambios fisiológicos a todos los niveles, tiene la finalidad de adaptarse y dar respuesta a la gran demanda de la semana d gestación que durara la formación un ser humano en su interior.

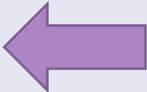


Los cambios metabólicos y bioquímicos



Pueden no ser evidentes hasta cambios anatómicos y macroscópicos evidentes e incluso cambios conductuales y emocionales.

Primer trimestre:



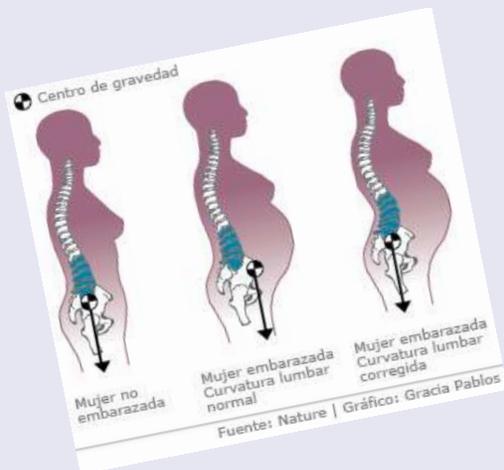
Se forma el embrión y se desarrollan los órganos principales y los síntomas como náuseas, fatiga cambios en los senos, y aumento de la sensibilidad emocional así también sus consultas prenatal suplementación con ácido fólico y dieta saludable

Tercer trimestre



El feto se prepara para el nacimiento y desarrollando pulmones y los síntomas incomodidad física y ansiedad cerca del parto y sus cuidados prepara el hogar para él bebe asistir a clases de parto.

Cambios en el organismo materno



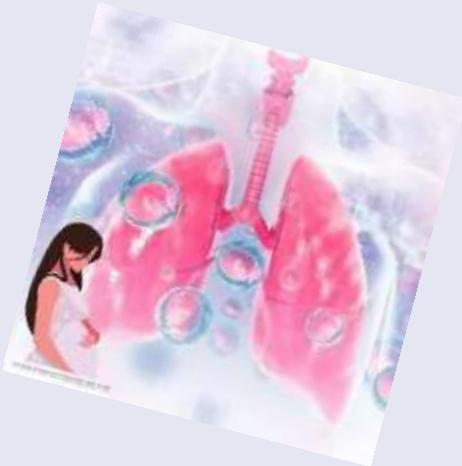
Cambios que resultan evidentes para la mama se refleja y provocan algunos síntomas específicos durante el embarazo como el aumento de peso, aumento de volumen abdominal.

Cambios cardiovasculares



Uno de los cambios más significativos ocurre cuando el nivel cardiovascular, en particular el volumen sanguíneo se incrementa y alcanza un volumen de aprox. 4,700 a 5,700 ml para la semana 32 de gestación.

Cambios pulmonares o respiratorios



Los cambios respiratorios durante el embarazo pueden comenzar muy temprano, desde la 4 semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, oro faríngeo y laríngeo.

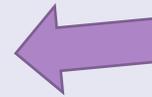
Cambios renales y Urinarios



Presión sobre la vejiga



Mayor riesgo de ITUs



La disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptativos más importantes que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo.

Cambios gastrointestinales



Relajación de unión esófago-estómago



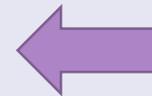
Desplazamiento del estómago



Digestiones más lentas y pesadas



Antojos



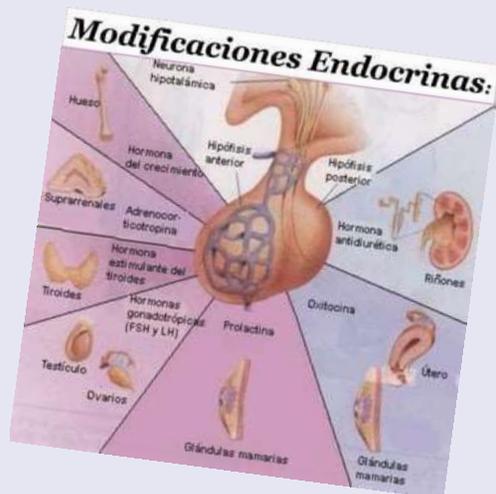
Usualmente las náuseas se resuelven para la semana de gestación 20, sin embargo u ocasionalmente puede llegar a persistir.

Cambios hematológicos



En los últimos meses del embarazo hay un ligero aumento en la cantidad de hemoglobina y glóbulos rojos y un ligero incremento en la cantidad de glóbulos blancos, que se acentúan notablemente durante los primeros días del puerperio.

Cambios endocrinos



Los estrógenos provocan un aumento al doble de la síntesis hepática de la globulina que une a la tiroxina (T4) y Triyodotironina (T3) por la cual los niveles totales de hormonas tiroideas aumentan.

Cambios fisiológicos en el embarazo



Comienza desde etapa muy temprana del embarazo, evolucionar de manera gradual y continúan durante todo el embarazo.

Cambios emocionales en el embarazo



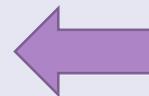
Son frecuentes los cambios de humor y que pases bruscamente de la alegría al llanto, o de la euforia al mal humor. Estos síntomas se acentúan si además se unen a molestias físicas importantes como náuseas, vómitos, dolor de espalda.

Primer trimestre



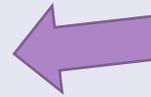
Debido a la acción de las hormonas y a la mayor exigencia energética puede sentirse cansada, con más sueño, con mayor sensibilidad emocional y tal vez confundida.

Segundo trimestre



Mayor equilibrio emocional y seguridad.

Tercer trimestre



Puede aumentar la irritabilidad, sensibilidad, impaciencia, produce mayor cantidad de sueños sobre él bebe sentir miedo y ansiedad.

RECOMENDACIONES A UNA PACIENTE EMBARAZADA

- Evitar el uso del alcohol
- Consumir alimentos saludables ricos en ácido fólico
- Comer bien
- Recibir cuidados prenatales
- Usar siempre ropa cómoda
- Descansar muy bien en el embarazo
- Realizar su ejercicio físico durante el embarazo ya sea
Caminar 15 a 20 minutos
- No agacharse ni estirarse puede provocar molestias.
- Asesoramiento de lactancia materna

- Estar alerta a las señales del cuerpo
- Tomar suficiente agua .