

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Métodos	Ventajas	Desventajas
MINIPILDORA	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • DISCRECIÓN • REDUCCIÓN DE RIESGO DE PATOLOGÍA 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • EFECTOS SECUNDARIOS • OLVIDO DE TOMA
IMPLANTE SUBCUTÁNEO	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • DURACIÓN • REVERSIBILIDAD 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • COSTO • PROCEDIMIENTO DE INSERCIÓN
DIU DE COBRÉ	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • DURACIÓN • NO AFECTA LA LACTANCIA 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • PROCEDIMIENTO DE INSERCIÓN • DOLOR MENSTRUAL
DIU HORMONAL	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • DURACIÓN • CONVENIENCIA 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • PROCEDIMIENTO DE INSERCIÓN • EFECTOS SECUNDARIOS
PÍLDORA DE EMERGENCIA	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • ACCESIBILIDAD • CONVENIENCIA 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • NO ES MÉTODO REGULAR • NO TOMAR CON FRECUENCIA
MÉTODOS DE BARRERA	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • ACCESIBILIDAD • PROTEGE CONTRA ETS 	<ul style="list-style-type: none"> • NO SON PERMANENTES • ALERGIAS • DEBE TENER UN USO CORRECTO
INYECCION TRIMESTRAL	<ul style="list-style-type: none"> • EFICACIA • CONVENIENCIA • REDUCCIÓN DE DOLOR MENSTRUAL 	<ul style="list-style-type: none"> • NO PROTEGE CONTRA ETS • EFECTOS SECUNDARIOS • REQUIERE VISITAS MÉDICAS

Conclusión

En conclusión. Los métodos anticonceptivos son efectivos para prevenir el embarazo no deseado y mejorar la salud reproductiva. La elección del método adecuado depende de factores individuales, como edad, salud, estilo de vida y preferencias personales. Es importante considerar la eficacia, seguridad y conveniencia de cada método para tomar una decisión informada.

