



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial: 2 Unidad

Nombre de la Materia: Submodulo I

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

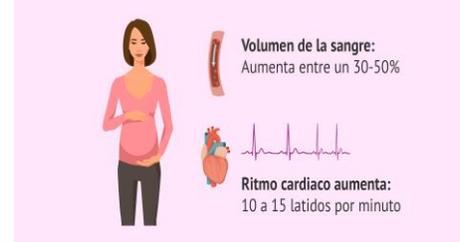
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Semestre: 4 Semestre

Cambios físicos y psicológicos que trae consigo el embarazo

Cambios Cardiovascular

El volumen sanguíneo se incrementa significativamente. Este aumento inicia alrededor de la semana 6 de gestación y alcanza un volumen que va desde aproximadamente 4700 ml a 5200 ml para la semana 32 de gestación.



Cambios Pulmonares

Pueden comenzar muy temprano, desde la 4 semana de gestación se observa una dilatación de los capilares de la mucosa nasal, orofaríngea y laríngea, esta condición puede predisponer al desarrollo de epistaxis durante el



Cambios Renales

Disminución de las resistencias vasculares periféricas por efecto hormonal es uno de los cambios adaptivos más importantes que ocurren en el cuerpo de la mujer durante el embarazo, reducción de la tensión arterial media trae como consecuencia una mayor.



Cambios Gastrointestinales

Nauseas, vomito, son quejas frecuentes en especial al inicio de la gestación y afectan del 50-90% de los embarazos



Cambios Hematológicos

Debido a la ausencia de menstruación, los requerimientos de hierro disminuyen durante el primer trimestre del embarazo y es a partir del segundo trimestre que comienzan aumentar gradualmente como producción elevada de eritrocitos.





Cambios Endócrinos

Los estrógenos provocan un aumento al doble de la síntesis hepática de la globulina que une a la tiroxina (T4) y triyodotironina (T3) por lo cual los niveles totales de hormonas tiroideas aumentan.



Cambios Emocionales

Comienzan desde etapas muy tempranas del embarazo, evolucionar de manera gradual y continúan durante todo el embarazo.



Primer Trimestre

Puede sentirse cansada, con mas sueño, mayor sensibilidad emocional y confundida, frecuente los cambios de humor y ganas de llorar, disminuir deseo sexual.



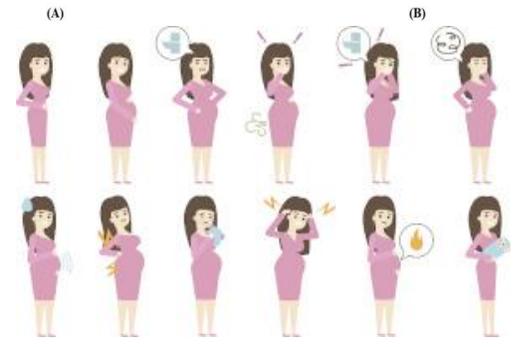
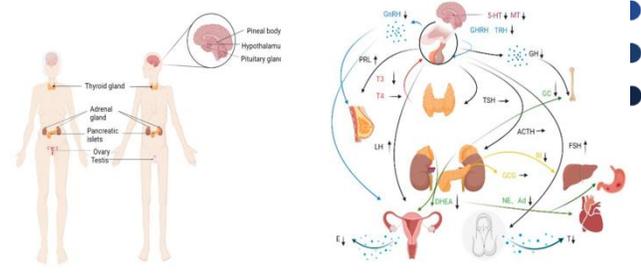
Segundo Trimestre

Mayor equilibrio emocional y seguridad, mayor tranquilidad y alegría ante movimiento fetales, aumenta la irritabilidad, sensibilidad, impaciencia e intranquilidad.

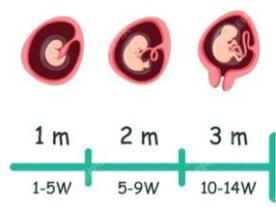


Tercer Trimestre

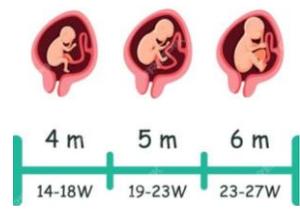
Puede producirse mayor cantidad de sueño con él bebe, sentir miedo y ansiedad.



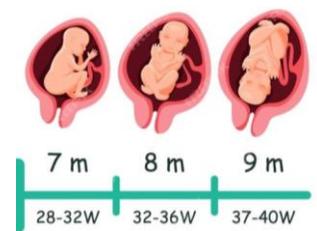
1 TRIMESTER



2 TRIMESTER



3 TRIMESTER



10 RECOMENDACIONES A UNA PACIENTE EMBARAZADA

- ✚ Visitas prenatales regulares
- ✚ Alimentación balanceada
- ✚ Hidratación adecuada
- ✚ Suplementos de ácido fólico
- ✚ Ejercicio moderado
- ✚ Evitar sustancias nocivas
- ✚ Descanso adecuado
- ✚ Control del estrés
- ✚ Vacunas al día
- ✚ Educación prenatal