



Nombre del alumno: Sharon Carolina Torres
Trujillo

Docente : María José Hernández Méndez

Materia : Submodulo 2

Fecha : 09/11/2024

MINERALES

Es una sustancia natural, de composición química definida. Normalmente es sólido e inorgánico, y tiene una cierta estructura cristalina

FUNCIONES DE LOS MINERALES EN EL CUERPO

Hay funciones distintas, incluyendo el mantener los huesos, corazón y cerebro funcionando bien. Los minerales también son importantes para las enzimas y las hormonas.

¿QUE ES EL EQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO?

Puede ocurrir cuando cambia la cantidad de agua en su cuerpo. La cantidad de agua que ingiere debe ser igual a la cantidad que elimina. Si algo altera este equilibrio, es posible que tenga muy poca agua (deshidratación) o demasiada agua (sobrehidratación)

CAUSAS

enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo;

DESEQUILIBRO HIDROELETROLITICO

SINTOMAS

- Náuseas.
- Debilidad.
- Dolores musculares.
- Deshidratación.
- Hinchazón.
- Respiración lenta.
- Sed excesiva.
- Sequedad en la boca

FACTORES DE RIESGO

las enfermedades diarreicas que junto a otros factores, como altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación,

TRATAMIENTO

mediante suplemento, o la eliminación mediante medicamentos, líquidos orales/intravenosos o diálisis

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Administrar suplementos de electrolitos por vía oral e intravenosa según lo prescrito para las deficiencias. Limitar la ingesta dietética de excesos de electrolitos específicos. Administrar medicamentos que secuestran electrolitos, como Kayexalate para la hipercalemia, según lo prescrito