



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Elisema Jacqueline Cruz Cruz

Nombre del tema: Desequilibrio hidroelectrolítico

Nombre de la Materia: Submodulo II

Nombre de la Licenciatura: Técnico en enfermería

Desequilibrio hidroelectrolítico.

Los trastornos hidroelectrolíticos son todas aquellas alteraciones del contenido corporal de agua o electrolitos en el cuerpo humano.

Minerales

Los minerales son nutrientes indispensables para diferentes funciones del organismo como la formación de huesos y células sanguíneas, desarrollo del sistema nervioso, producción de hormonas y actividad de los órganos.

Funciones de los minerales en el cuerpo.

El organismo usa los minerales para muchas funciones distintas, incluyendo el mantener los huesos, corazón y cerebro funcionando bien.

Causas

Algunas de las razones más comunes por las que podría tener un desequilibrio del agua en su cuerpo incluyen:

- Ciertos medicamentos.
- Vómito y/o diarrea intenso.
- Sudoración intensa.
- Problemas cardíacos, hepáticos o renales.
- No beber suficientes líquidos.

Síntomas

- Náuseas.
- Debilidad.
- Dolores musculares.
- Deshidratación.
- Hinchazón.
- Respiración lenta.
- Sed excesiva.
- Sequedad en la boca.

Factores de riesgo

Altas temperaturas, alimentos mal lavados o poca hidratación, provocan un desequilibrio en el buen funcionamiento del cuerpo; siendo los Adultos Mayores y los niños los grupos más afectados.

Cuidados de enfermería

- Administrar suplementos de electrolitos por vía oral e intravenosa según lo prescrito para las deficiencias.
- Limitar la ingesta dietética de excesos de electrolitos específicos.
- Administrar medicamentos que secuestran electrolitos, como Kayexalate para la hipercalcemia, según lo prescrito

Tratamiento

- Continúa con tu alimentación habitual.
- No suspendas los alimentos sólidos.
- Toma abundantes líquidos.
- Procura consumir alimentos en pequeñas porciones (6 veces al día)
- No suspendas la leche, ni la diluyas.