



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno : Leo Geovani García García*

*Nombre del tema : Mecánica Corporal y Baño de Espuma*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia : Sub módulo 2*

*Nombre del profesor : María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura : Técnico en enfermería General*

*Semestre I*

## INTRODUCCIÓN

**La mecánica corporal y el baño de esponja son elementos clave en el cuidado de la salud, especialmente en el ámbito clínico. La mecánica corporal se refiere al uso adecuado del cuerpo para realizar movimientos, previniendo lesiones y promoviendo seguridad tanto para el paciente como para el personal de salud. Por otro lado, el baño de esponja es un procedimiento de higiene personal para pacientes con movilidad limitada, que garantiza su confort, bienestar y prevención de infecciones. Ambos conceptos son fundamentales en la atención sanitaria, ya que combinan técnicas adecuadas con una perspectiva humana y segura para los involucrados.**

## Baño de espuma

### ¿Qué es?

Higiene corporal realizada en cama para pacientes con movilidad limitada.



### Técnica:

Limpieza por zonas, secado inmediato, observación de la piel y comunicación con el paciente.



### Consideraciones:

Intimidad, temperatura adecuada, materiales limpios.



## Mecánica corporal

### ¿Qué es?

Es el uso adecuado del cuerpo para realizar movimientos eficaces y seguros, evitando lesiones.



### Principios:

Postura alineada, estabilidad, fuerza balanceada y ergonomía.



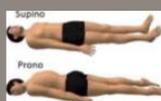
### Importancia:

Previene lesiones, mejora movilidad y garantiza seguridad para pacientes y personal.



### Posiciones anatómicas:

Decúbito supino, prono, lateral, Fowler, Sims.



### MÉCANICA CORPORAL Y POSICIONES DEL PACIENTE.



## CONCLUSIÓN

**En conclusión, la mecánica corporal y el baño de esponja son prácticas esenciales en el ámbito sanitario, ya que combinan conocimientos técnicos y cuidado humanizado. La mecánica corporal no solo protege al personal de salud de lesiones, sino que también asegura la comodidad y seguridad del paciente durante los procedimientos. Por su parte, el baño de esponja promueve la higiene, bienestar y dignidad del paciente, especialmente en situaciones de movilidad reducida. La correcta aplicación de estas técnicas es fundamental para garantizar una atención de calidad, respetuosa y segura, fortaleciendo la relación entre el profesional de salud y el paciente.**