



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Mauricio Alexander Fernández colín**

**Submódulo 1**

**María José Hernández Méndez**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Bachillerato en enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a septiembre de 2024

# Aparato genitourinario

¿Qué es?

Sistema de órganos encargado de:

- Eliminar desechos y mantener el equilibrio de líquidos y electrolitos (urinario).
- Permitir la reproducción (genital).

¿Cómo está conformado?

Órganos urinarios:

- Riñones — Filtran sangre, eliminan toxinas, regulan presión arterial y el equilibrio de líquidos.
- Uréteres — Conductos que transportan la orina desde los riñones a la vejiga mediante movimientos peristálticos.
- Vejiga urinaria — Bolsa muscular que almacena la orina temporalmente hasta su expulsión.
- Uretra — Conducto que lleva la orina al exterior. En hombres, también transporta semen.

Órganos genitales

- Hombres — Testículos, pene, próstata, conductos deferentes.
- Mujeres — Ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina.

IVU

Infección bacteriana en las vías urinarias. Las más comunes son las infecciones en la vejiga (cistitis) o la uretra (uretritis).

Causas de las IVU.

- Mala higiene.
- Retener orina durante largos períodos.
- Relaciones sexuales sin protección.
- Uso de ropa ajustada o de materiales sintéticos.

Síntomas de las IVU.

- Dolor o ardor al orinar.
- Sensación constante de necesidad de orinar, incluso después de vaciar la vejiga.
- Orina turbia, con olor fuerte o sangre.
- Dolor en la pelvis (mujeres) o recto (hombres).

Tratamiento de las IVU.

- Antibióticos específicos según el agente infeccioso (recetados por un médico).
- Analgésicos urinarios para aliviar molestias.
- Ingesta abundante de agua para facilitar la expulsión de bacterias.

Prevención

- Higiene diaria y correcta.
- Orinar antes y después de tener relaciones sexuales.
- Evitar ropa ajustada por largos períodos.
- No retener la orina.
- Beber al menos 2 litros de agua al día.