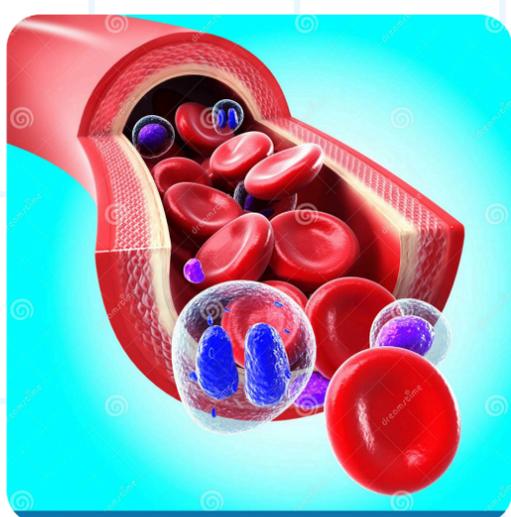
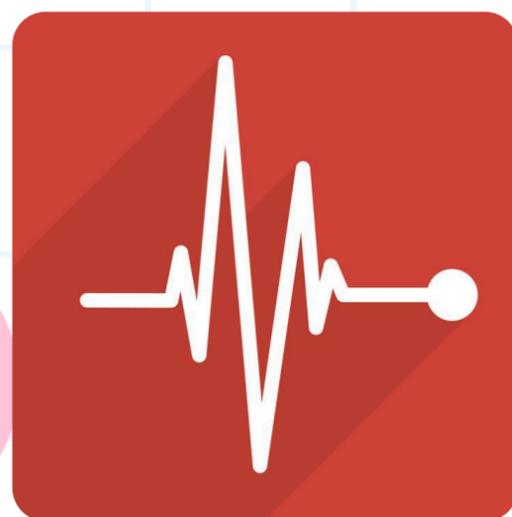


HERRAMIENTAS PARA LA CREATIVIDAD

¿QUÉ ES EL SISTEMA CARDIOVASCULAR?

El sistema cardiovascular es el conjunto de órganos que bombean y transportan sangre por el cuerpo, suministrando oxígeno y nutrientes, eliminando desechos y manteniendo el equilibrio interno o homeostasis.

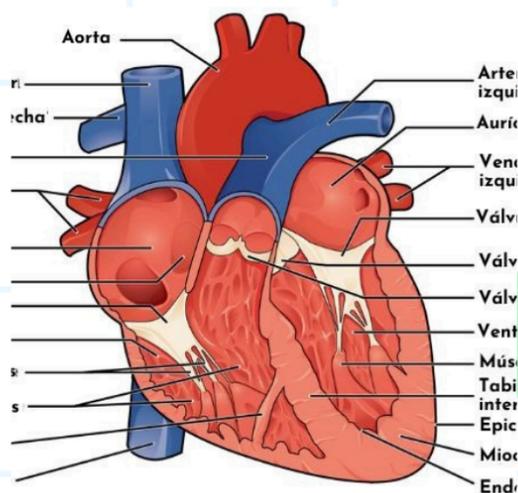
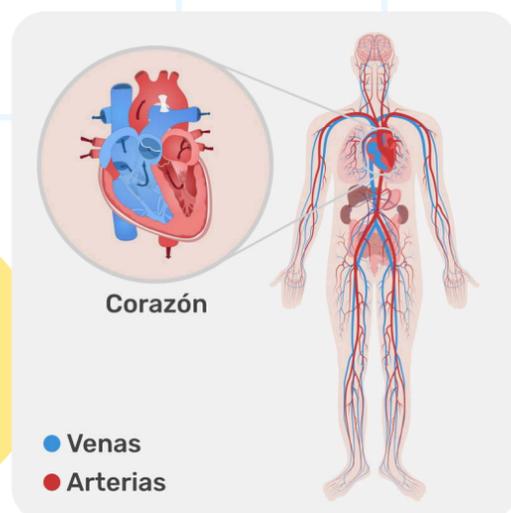


FUNCIÓN DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

La función principal del sistema cardiovascular es transportar sangre para nutrir tejidos y eliminar desechos, distribuyendo oxígeno, nutrientes y hormonas, y ayudando en la regulación de temperatura y defensa contra infecciones.

COMPONENTES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

- El corazón: el órgano que bombea la sangre.
- Vasos sanguíneos: como arterias, venas y capilares, que forman los conductos para la circulación.
- Sangre: el fluido que lleva nutrientes, gases y desechos.



ESTRUCTURA Y COMPONENTES DEL CORAZÓN

El corazón es un músculo hueco con cuatro cavidades (dos aurículas y dos ventrículos) y válvulas que aseguran el flujo unidireccional de la sangre, manteniéndola en constante circulación mediante su contracción rítmica.

FASES DEL LATIDO CARDÍACO

- Fase diastólica: Cuando los ventrículos se relajan y se llenan de sangre desde las aurículas.
- Sístoica auricular: Las aurículas se contraen, enviando sangre a los ventrículos.
- Sístolica ventricular: Los ventrículos se contraen para bombear la sangre hacia los pulmones y el cuerpo.

