



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Erick Samuel Aguilar Moreno**

**Maria José Hernández Méndez**

**Submódulo 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Semestre: 3**

# Aparato genitourinario

## ¿Qué es?

Sistema de órganos encargado de:

Eliminar desechos y mantener el equilibrio de líquidos y electrolitos (urinario).

Permitir la reproducción (genital).

## ¿Cómo esta conformado?

Órganos urinarios:

Riñones: Órganos principales de filtración; eliminan toxinas y regulan líquidos.

Uréteres: Tubos musculares que transportan la orina a la vejiga.

Vejiga urinaria: Almacén temporal de orina; se vacía al exterior.

Uretra: Conducto que expulsa la orina.

Órganos genitales

Hombres

Testículos, pene, próstata, conductos deferentes.

Mujeres

Ovarios, trompas de Falopio, útero, vagina.

## Funciones principales

Sistema urinario

Limpia la sangre de desechos.

Mantiene el equilibrio de agua y sales.

Elimina la orina del cuerpo.

Sistema genital

Producción de gametos (espermatozoides y óvulos).

Hormonas sexuales (estrógeno, testosterona).

Procreación y desarrollo embrionario (en mujeres).

## IVU

Infeción bacteriana en las vías urinarias. Las más comunes son las infecciones en la vejiga (cistitis) o la uretra (uretritis).

Clasificación

Baja

Afecta uretra (uretritis) o vejiga (cistitis).

Alta

Afecta riñones (pielonefritis).

Causas de las IVU.

Mala higiene.

Retener orina durante largos periodos.

Relaciones sexuales sin protección.

Uso de ropa ajustada o de materiales sintéticos.

Síntomas de las IVU.

Dolor o ardor al orinar.

Sensación constante de necesidad de orinar, incluso después de vaciar la vejiga.

Orina turbia, con olor fuerte o sangre.

Dolor en la pelvis (mujeres) o recto (hombres).

Tratamiento de las IVU.

Antibióticos específicos según el agente infeccioso (recetados por un médico).

Analgésicos urinarios para aliviar molestias.

Ingesta abundante de agua para facilitar la expulsión de bacterias.

Prevención

Higiene diaria y correcta.

Orinar antes y después de tener relaciones sexuales.

Evitar ropa ajustada por largos periodos.

No retener la orina.

Beber al menos 2 litros de agua al día.