



Mi Universidad

Caso clínico

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Fiebre sin foco

Nombre de la Materia: Clínica pediátrica

Nombre del profesora: Dr. Miguel Maza López

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 08 de nov del 2024

Fiebre sin foco

1. ¿Amerita realizar estudios complementarios de laboratorio o imagen?

Si, solicitaría en este caso estudios de laboratorio ya que la fiebre es sin foco y necesito identificar y descartar al agente causal o foco que provoca la fiebre.

Examen general de orina (EGO)

Lo utilizaría para descartar sospecha de ITU ya que es la causa mas frecuente de fiebre sin foco.

Urocultivo

Lo utilizaría ya que es una prueba confirmatoria para diagnostico ante sospecha de ITU y detectaría los microorganismos patógenos presentes como nitritos o esterasas

Proteína C reactiva (PCR)

Para detectar inflamaciones en afecciones agudas o crónicas de infecciones bacterianas o virales, trastornos autoinmunes o enfermedades pulmonares.

Procalcitonina (PCT)

En este estudio espero determinar si la infección es causada por una bacteria o virus

Hemocultivo

Solo si persiste la fiebre y sin foco, "sin explicación"

2. ¿Cuál es tu propuesta para el manejo del paciente en casa?

Seguir con el tratamiento antipirético para el control principalmente del malestar y fiebre.

Paracetamol solución de 100 mg/ml cada 6 horas (16 gotas)

¿Cuál es la dosis ponderal de dicho medicamento?

10-15 ml

3. ¿Indicas antibiótico u otro tipo de medicamentos? ¿Cuáles? ¿Por qué? ¿A qué dosis?

No indico antibiótico de inicio, ya que aún no hay justificación evidente o apropiada sobre su uso empírico, sumado a que no cumple ser <3 meses por esas razones reservo el tratamiento antibiótico al resultado positivo y presencia de infecciones bacterianas de los estudios complementarios solicitados

4. Además de los medicamentos, ¿Cuáles son las medidas no farmacológicas que indicas en la receta?

“Hidratación, monitorización y descanso”

Fomentar la correcta hidratación con leche materna o fórmula (la que use), el uso de ropa ligera y adecuado descanso. Explico que la fiebre tiene la posibilidad de no disminuir completamente usando el antipirético y es fundamental la observación, así como también es de suma importancia conocer los signos de alarma) para su correcta identificación y asistencia a urgencias

5. ¿Cuáles son los datos de alarma que darás por escrito y que además explicarás verbalmente a la familia de tu paciente?

Les mencionaré y explicaré los principales como los del listado, dándoles también una escrita siempre buscando su comprensión,

- ✚ Dificultad respiratoria
- ✚ Rechazo a la alimentación
- ✚ Somnolencia o letargo
- ✚ Llanto inconsolable
- ✚ Convulsiones febriles: Primer episodio

¿Cómo indicas que debe actuar el familiar si se presentan esos datos de alarma?

Deben actuar con tranquilidad debido a que gran parte de los episodios febriles son autolimitados y no graves, pero siempre vigilándolos y acudir inmediatamente a urgencias ante la aparición de alguno de los datos de alarma.