



**Mi Universidad**

## **Caso clínico**

**Nombre del Alumno:** Clara Elisa Encino Vázquez

**Nombre del tema:** Fiebre sin foco

**Nombre de la Materia:** Clínica pediátrica

**Nombre del profesora:** Dr. Miguel Maza López

**Nombre de la Licenciatura:** Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

*San Cristóbal de las Casas. 08 de nov del 2024*

## **Fiebre sin foco**

1. ¿Amerita realizar estudios complementarios de laboratorio o imagen?

Si, solicitaría en este caso estudios de laboratorio ya que la fiebre es sin foco y necesito identificar y descartar al agente causal o foco que provoca la fiebre.

### **Examen general de orina (EGO)**

Lo utilizaría para descartar sospecha de ITU ya que es la causa mas frecuente de fiebre sin foco.

### **Urocultivo**

Lo utilizaría ya que es una prueba confirmatoria para diagnostico ante sospecha de ITU y detectaría los microorganismos patógenos presentes como nitritos o esterasas

### **Proteína C reactiva (PCR)**

Para detectar inflamaciones en afecciones agudas o crónicas de infecciones bacterianas o virales, trastornos autoinmunes o enfermedades pulmonares.

### **Procalcitonina (PCT)**

En este estudio espero determinar si la infección es causada por una bacteria o virus

### **Hemocultivo**

Solo si persiste la fiebre y sin foco, "sin explicación"

2. ¿Cuál es tu propuesta para el manejo del paciente en casa?

Seguir con el tratamiento antipirético para el control principalmente del malestar y fiebre.

Paracetamol solución de 100 mg/ml cada 6 horas (16 gotas)

¿Cuál es la dosis ponderal de dicho medicamento?

10-15 ml

3. ¿Indicas antibiótico u otro tipo de medicamentos? ¿Cuáles? ¿Por qué? ¿A qué dosis?

No indico antibiótico de inicio, ya que aún no hay justificación evidente o apropiada sobre su uso empírico, sumado a que no cumple ser <3 meses por esas razones reservo el tratamiento antibiótico al resultado positivo y presencia de infecciones bacterianas de los estudios complementarios solicitados

4. Además de los medicamentos, ¿Cuáles son las medidas no farmacológicas que indicas en la receta?

“Hidratación, monitorización y descanso”

Fomentar la correcta hidratación con leche materna o formula (la que use), el uso de ropa ligera y adecuado descanso. Explico que la fiebre tiene la posibilidad de no disminuir completamente usando el antipirético y es fundamental la observación, así como también es de suma importancia conocer los signos de alarma) para su correcta identificación y asistencia a urgencias

5. ¿Cuáles son los datos de alarma que darás por escrito y que además explicarás verbalmente a la familia de tu paciente?

Les mencionaría y explicaría los principales como los del listado, dándoles también una escrita siempre buscando su comprensión,

- ✚ Dificultad respiratoria
- ✚ Rechazo a la alimentación
- ✚ Somnolencia o letargo
- ✚ Llanto inconsolable
- ✚ Convulsiones febriles: Primer episodio

¿Cómo indicas que debe actuar el familiar si se presentan esos datos de alarma?

Deben actuar con tranquilidad debido a que gran parte de los episodios febriles son autolimitados y no graves, pero siempre vigilándolos y acudir inmediatamente a urgencias ante la aparición de alguno de los datos de alarma.