



NOMBRE DEL ALUMNO: **JACQUELINE MONTSERRAT SELVAS PÉREZ**

NOMBRE DEL TEMA: **REPORTE DE PRACTICA**

PARCIAL: **4**

NOMBRE DE LA MATERIA: **CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO**

NOMBRE DEL DOCENTE: **SHEILA ANAHI URBINA HERNANDEZ**

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: **MEDICINA HUMANA**

SEMESTRE: **7°**

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIS, 06 DE DICIEMBRE DEL 2024**

# Reporte de practica

## Primeros auxilios.

### • OBJETIVO GENERAL:

·Compartir y enseñar a los alumnos de la preparatoria del estado N°1 de San Cristóbal de las casas Chiapas, los principios generales sobre los primeros auxilios, como actuar durante un accidente de manera general y los pasos que tienen que seguir para poder actuar mediante un accidente.

### • OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Salvaguardar la vida de la victima
- Activar el sistema de emergencias
- Actuar de forma correcta hasta la llegada de los sistemas de emergencia
- No hacer más daño e impedir que empeoren las lesiones o traumatismos.

### • INTRODUCCIÓN:

Encontramos que principalmente los primeros auxilios son un conjunto de técnicas y acciones que se realizan para atender a una persona que se encuentre inconsciente e inmóvil y que requiera de atención de forma inmediata, hasta que llegue la asistencia médica. Algunos de los objetivos de los primeros auxilios son: Conservar la vida del paciente, Evitar que las lesiones se agraven, Facilitar la recuperación de la persona lesionada.

### • DESARROLLO

En este punto comenzamos explicando ¿Qué hacer en un caso de accidentes?, dentro de los cuales entran ciertos principios y reglas, como Regla PAS en primeros auxilios, la cual consiste en Proteger → A nosotros mismos y a los posibles afectados, tratando de evitar nuevos accidentes, “evaluación de la escena área segura”. Avisar → A los servicios de emergencia si fuera necesario, llamando al 911. Socorrer → Después de los pasos anteriores, debemos ayudar a las posibles víctimas, siempre en función de nuestros conocimientos y capacidades.

A continuación, se comenzaron a explicar algunos principios básicos que se pueden seguir en caso de brindar primeros auxilios, como:

- Evaluar la escena y la situación antes de actuar.
- Evaluar a la persona
- Verificar si la persona está consciente, respira, está herida o sangra.
- Actuar sin prisas, pero sin pausa, es importante con actitud serena y positiva para tranquilizar al herido.
- Llamar a emergencias
- Avisar a los servicios sanitarios de emergencia y proporcionar la ubicación y la evaluación de la víctima.
- Asistencia a la persona

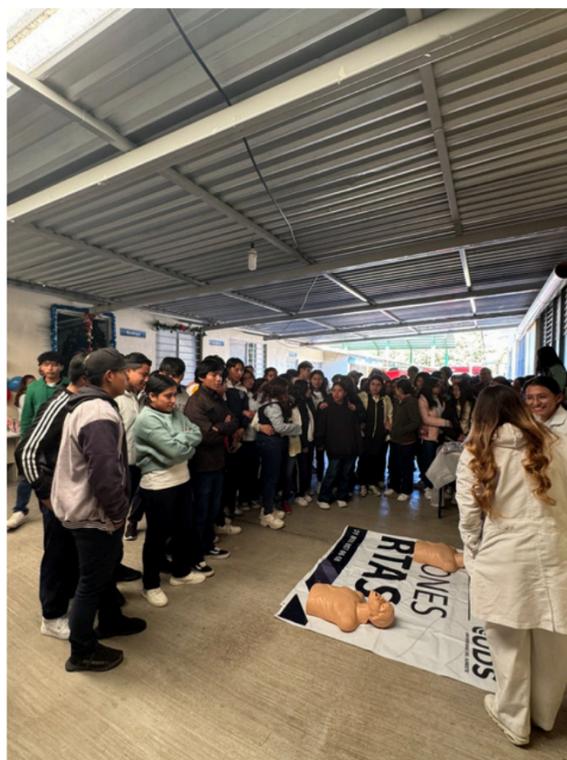
Con la explicación finalizada, iniciamos la explicación de lo que es la reanimación cardiopulmonar (RCP), donde explicamos en que la RCP consiste en realizar:

- 30 compresiones seguidas de
- 2 insuflaciones de 1 segundo cada una, a un ritmo de 100 compresiones por minuto.

Es importante actuar con rapidez y calma, y solo ayudar si se tienen conocimientos sobre la situación.

Se siguió por dar ejemplos en maniqués y por consecuente los alumnos de esta preparatoria comenzaron la practica.

### • Anexos



# • Anexos

