

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

"Los métodos anticonceptivos son una opción en el desarrollo responsable de una salud sexual y reproductiva adecuada"



Condon femenino

El preservativo femenino es como una bolsa suave y holgada, con un anillo en cada extremo. Utilizado para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Efectividad: 95 %

Contraindicación: hipersensibilidad al material

Oclusión tubaria bilateral salpingoclasia

Es la interrupción qx del tránsito en las trompas de Falopio, para impedir la unión del ovulo y el espermatozoide, lo que produce una esterilidad permanente.

Efectividad: 99%

Contraindicación: adherencias múltiples después de varias laparotomias

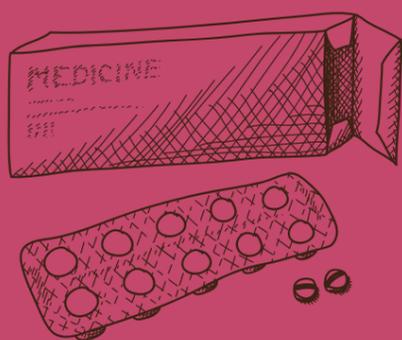


Pildora del día siguiente

También llamada anticonceptivo de emergencia. Evita el embarazo ante una relación sexual no protegida o ante el fracaso de un método anticonceptivo

Efectividad 99-98 %

Contraindicación: alérgica a cualquiera de los componentes de la pastilla, uso de medicamentos que disminuyen la eficacia



Implante subdermico

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.

- **Efectividad:** 99 %
- **Contraindicación:** alergia, coagulopatía, ataque cardíaco, EVC, enfermedad hepática o tumor.

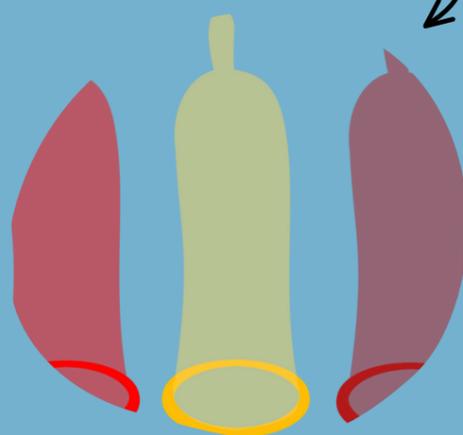


MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Condon masculino

Es una funda de látex

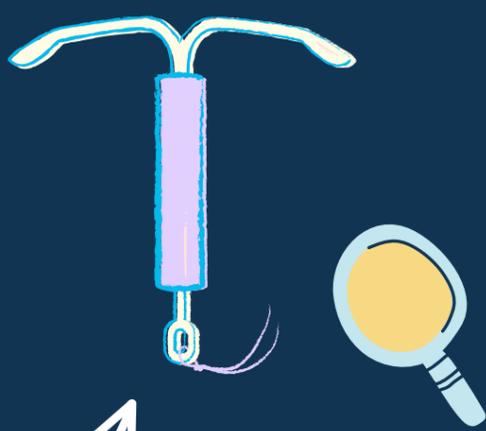
- Indicacion: se coloca en el pene erecto antes de la relación sexual que lo cubre por completo.
- Efectividad: 95%
- Contraindicacion: Hipersensibilidad al latex o lubricante y disfuncion erectil.



Dispositivo intrauterino de cobre (DIU)

El dispositivo intrauterino de cobre (DIU) es un método anticonceptivo que evita temporalmente un embarazo

- Indicacion: Se coloca dentro de la matriz, mediante untubo especial diseñado para ello.
- Efectividad: 98 %
- Contraindicaciones: Anomalías anatómicas, infección pélvica actual, sangrado vaginal inexplicable , embarazo, cancer cervical o endometrial, etc



Capuchon cervical

Capuchón de silicona ahuecado y reutilizable.

- Indicacion: se inserta en la vagina, y se ajusta firmemente al cuello del útero. Se mantiene en su lugar por succión y tiene una cinta para ayudar a extraerlo. “Eficaz utilizando espermicida”
- Efectividad: 85%
- Contraindicaciones: cuello uterino en forma anormal, enfermedad inflamatoria pélvica (EIP), pruebas de Papanicolaou anormales y cervicitis severa.



Diafragma

Pieza pequeña de silicona o de goma reutilizable con un anillo flexible que cubre el cuello del útero.

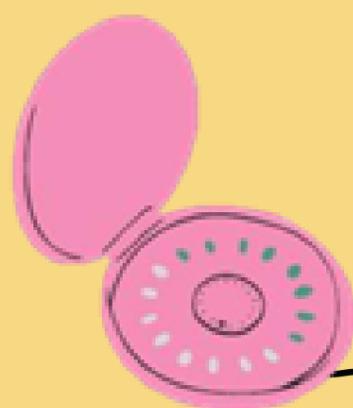
- Indicacion: se inserta el diafragma profundamente en la vagina para que parte del anillo se ajuste detrás del hueso púbico. “Eficaz utilizando espermicida”
- Efectividad: 80%
- Contraindicacion: Alergia, infección o irritación vaginal



Esponja cervical

Es una pequeña esponja redonda de espuma plástica, de consistencia blanda y suave que contiene espermicida

- Indicacion: Se coloca en el fondo de la vagina antes de tener relaciones sexuales, cubre el cuello uterino
- Efectividad: 78-86%
- Contraindicacion: sangrado vaginal, alergia a las sulfamidas, al poliuretano o a espermicidas.

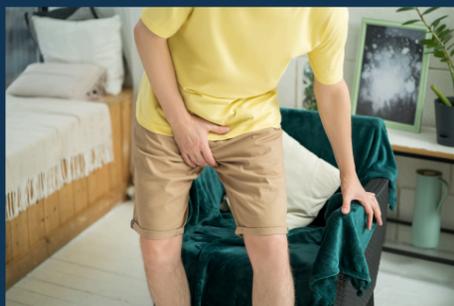


MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Espermicida

Sustancia química que altera la movilidad o mata al espermatozoide.

- Indicación: Usando los dedos o un aplicador, coloque el espermicida dentro de la vagina 10 minutos antes de tener relaciones sexuales.
- Efectividad del 72%
- Contraindicación: hipersensibilidad al espermicida, alteraciones anatómicas vaginales, ITU, sangrado vaginal



Vasectomía

- Indicación: Fecundidad satisfecha, razones médicas...
- Efectividad: 99 %
- Contraindicación: criptorquidia, antecedentes de cirugía escrotal o testicular e historia de impotencia.

Bibliografía



- <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/preservativo>
- <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/diu-cobre>
- <https://www.clinicasabortos.mx/capuchon-cervical>
- <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/11470/1/>
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/implante-anticonceptivo/cuales-son-los-beneficios-de-usar-el-implante-anticonceptivo>
- <https://www.gob.mx/issste/articulos/y-tu-sabes-cual-es-el-mejor-metodo-anticonceptivo-para-ti>
- <https://www.gob.mx/salud/cnegsr/acciones-y-programas/fichas-informativas-metodos-anticonceptivos>

- <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/preservativo>
- <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/diu-cobre>
- <https://www.clinicasabortos.mx/capuchon-cervical>
- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/implante-anticonceptivo/cuales-son-los-beneficios-de-usar-el-implante-anticonceptivo>