



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad del Sureste**  
**Campus San Cristóbal de las Casas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Métodos Anticonceptivos.**  
Indicaciones, Contraindicaciones y Nivel de efectividad.

**Nombre del alumno: José Alberto**  
**Cifuentes Cardona**

**Grupo: "A" Grado: Séptimo Semestre.**

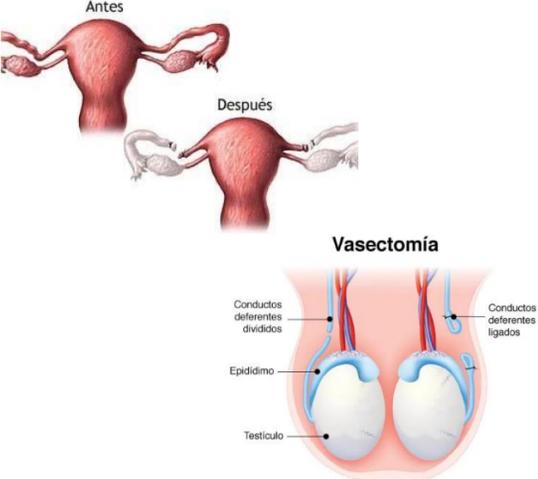
**Materia: Crecimiento y Desarrollo**  
**Biológico.**

**Nombre del profesor: Dra. Sheila Anahí**  
**Urbina Hernández.**

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

	MÉTODO	VENTAJAS	DESVENTAJAS	EFFECTIVIDAD	IMAGEN ILUSTRATIVA
B A R R E R A	CONDON MASCULINO	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Es fácil de conseguir y no repercute en el organismo.</li> <li>•Método que protege de un embarazo y previenen el contagio de ETS y VIH/SIDA.</li> <li>•No se requiere acudir a consulta ni tener receta para obtenerlo.</li> <li>•Se puede utilizar durante la menstruación o durante el embarazo, para prevenir infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•Económico en farmacias y gratis en centros de salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•En algunos casos puede causar irritación</li> <li>•No se puede usar un mismo condón en varias relaciones sexuales.</li> </ul>	98%	
	CONDON FEMENINO	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Se puede colocar hasta 8 horas antes de la relación sexual, si así lo deseas, o en cualquier momento antes de la relación sexual.</li> <li>•Método que protege de un embarazo y previenen el contagio de ETS y VIH/SIDA.</li> <li>•No se requiere acudir a consulta ni tener receta para obtenerlo.</li> <li>•Se puede utilizar durante la menstruación o durante el embarazo, para prevenir infecciones de transmisión sexual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Su costo es elevado en farmacias.</li> <li>•En centros de salud y servicios amigables son gratuitos.</li> <li>•En algunos casos puede causar irritación</li> <li>•No se puede usar un mismo condón en varias relaciones sexuales</li> </ul>	95%	
	T DE COBRE (DIU)	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Su protección contra un embarazo es de 5 a 10 años, dependiendo del modelo del DIU.</li> <li>•No molesta durante el acto sexual.</li> <li>•Es fácil de quitar por personal calificado de salud.</li> <li>•El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando se retira, la fertilidad regresa rápidamente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Es recomendable ponerlo durante la menstruación, después de un parto, cesárea o aborto por personal calificado de salud.</li> <li>•No previene del VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•Debe ser aplicado por personal médico capacitado.</li> <li>•Puede causar menstruaciones prolongadas y dolorosas durante los primeros meses de uso.</li> <li>•Requiere que acudas a revisión médica cada 6 o 12 meses para asegurar que sigue bien colocado.</li> </ul>	99%	
	PILDORAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Es un método muy efectivo si se usa correctamente.</li> <li>•El efecto anticonceptivo es reversible. Cuando las píldoras dejan de tomarse, la fertilidad regresa rápidamente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No te protege de una infección de transmisión sexual.</li> <li>•Se deben de tomar diariamente para que sean efectivas.</li> </ul>	98%	
	PARCHES	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Es fácil de usar.</li> <li>•Mejora los síntomas relacionados con el síndrome premenstrual.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Puede haber sangrado o manchado entre los períodos menstruales.</li> <li>•Irritación en la piel.</li> <li>•Puede causar molestias como vomito y Cefalea.</li> <li>•Cambios en la regularidad de la menstruación.</li> </ul>	99%	

H O R M O N A L E S	<p><b>SIU</b> <b>Sistema Intrauterino</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Es un anticonceptivo en forma de T (diferente de la T de cobre), es pequeño y de plástico que contiene una hormona similar a la que contienen algunas pastillas, inyecciones e implantes</li> <li>•El dispositivo puede ser retirado en cualquier momento y la fertilidad regresa rápidamente a la normalidad.</li> <li>• El SIU puede ser utilizado durante el periodo de lactancia</li> <li>• Es discreto, nadie notará que se está usando el método, ni siquiera la pareja.</li> <li>• El peso corporal no se ve afectado por el uso del sistema intrauterino.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No previene del VIH ni otras infecciones de transmisión sexual. Es necesario utilizar un condón masculino o femenino.</li> </ul>	99%	
	<p><b>INYECTABLES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Son muy efectivas para evitar un embarazo.</li> <li>•No interfieren durante la relación sexual.</li> <li>•Pueden mejorar el acné.</li> <li>•Disminuye las molestias que se presentan antes de la menstruación.</li> <li>•Solo se aplica mensual, bimensual y trimestral, su uso es discreto y confiable.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No protege contra VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•No se recomienda durante la lactancia.</li> <li>•Puede ser difícil para quienes no les gustan las inyecciones.</li> <li>•Aumento ligero en el peso corporal.</li> </ul>	97%	
	<p><b>IMPLANTE SUBDERMICO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Es un método anticonceptivo de larga duración, de 3 a 5 años.</li> <li>•El efecto es reversible. Cuando el implante se retira vuelve la fertilidad rápidamente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Irregularidad y mayor abundancia en las menstruaciones.</li> <li>•No protege del VIH /SIDA ni otras infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•Puede producir un leve aumento de peso y de acné.</li> <li>•Doloroso a la aplicación.</li> </ul>	99%	
	<p><b>PILDORA DE EMERGENCIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Pueden evitar un embarazo si se han tenido relaciones sexuales sin protección.</li> <li>•Es fácil de adquirir en las farmacias, centros de salud y Servicios Amigables.</li> <li>•<u>Son efectivas en:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Una relación sexual forzada.</li> <li>•Ruptura del condón.</li> <li>•Olvido de la toma de la pastilla anticonceptiva.</li> <li>•No haber utilizado algún método anticonceptivo.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No es aconsejable como método de rutina si no se usa en las primeras 72 horas después a las relaciones sexuales no protegidas.</li> <li>•No previene el VIH ni otras infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•Puede ocasionar efectos como náuseas y vómito.</li> <li>•De cada 100 mujeres que las usan correctamente sólo 2 pueden quedar embarazadas.</li> </ul>	90-75%	
N A T U R A L E S	<p><b>COITO INTERRUMPIDO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Es gratuito</li> <li>•No requiere receta médica ni ajuste</li> <li>•No tiene efectos secundarios</li> <li>•Es mejor que no hacer nada para prevenir el embarazo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No protege contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS)</li> <li>•Puede ser difícil hacerlo bien siempre</li> <li>•El margen de error del uso típico es de hasta 27%</li> <li>•La razón principal por la cual falla es por no retirar el pene a tiempo antes de eyacular</li> </ul>	28%	

	<p><b>METODO DEL RITMO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Es gratuito</li> <li>•No tiene efectos secundarios</li> <li>•Ayuda a conocer el ciclo ovárico y su funcionamiento</li> <li>•Puede usarse para promover la fertilidad o como método anticonceptivo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No protege contra las enfermedades de transmisión sexual</li> <li>•Puede ser difícil de cumplir</li> <li>•No funciona con mujeres que tienen periodos irregulares</li> <li>•Requiere de planeación, orden, autocontrol y experiencia</li> </ul>	<p>60%</p>	
<p><b>MÉTODOS PERMANENTES</b></p>	<p><b>ESTERILIZACION MASCULINA Y FEMENINA</b></p> <p><b>Vasectomía y OTB.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Son procedimientos muy sencillos y seguros.</li> <li>•Son el método ideal para quienes ya no quieren tener hijos.</li> <li>•No afectan las relaciones sexuales.</li> <li>•No ocasionan daños a la salud.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•No previenen del VIH/ SIDA ni de otras infecciones de transmisión sexual.</li> <li>•En el caso de los hombres, se debe usar condón durante tres meses o 25 eyaculaciones posteriores a la vasectomía para asegurarse que ya no hay espermatozoides.</li> <li>•Se pueden presentar ligeras molestias después de la intervención pero éstas son pasajeras.</li> <li>•Riesgo de infección.</li> </ul>	<p>100%</p>	

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Secretaría de gobernación, Salud Sexual y Reproductiva de Adolescentes **Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva | 02 de marzo de 2017**

-Planificación Familiar IMSS 2023