



ENSAYO

Nombre de la Alumna:

Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: *Depresión*

Parcial: *II*

Nombre de la Materia: *Metodología de la investigación*

Nombre del profesor: *Mtro. Eduardo Genner Escalante Cruz*

Nombre de la Licenciatura: *Medicina Humana*

Cuatrimestre-Semestre

Depresión

¿Alguna vez has sentido depresión?

La segunda pregunta que es acerca de que si las personas alguna vez han sentido depresión, me sorprendió el hecho de que la gran mayoría respondió que si, esto puede ser verdad pero yo creo que muchas de estas personas que respondieron que si, esto puede deberse a la confusión entre estos dos términos, podría ser que en realidad las personas que contestaron la encuesta si hayan pasado por un episodio de depresión, pero en realidad, mas bien, yo creo que las personas de la encuesta lo han confundido con tristeza, ya que la depresión, en si, ya es un diagnostico médico, que debe seguir ciertos parámetros y por un especialista. En la depresión si hay un profundo sentimiento de tristeza, pero no solo eso, si no que acompañado de otros síntomas. Por un largo periodo de tiempo. Yo pienso que las personas (el 80%) que respondieron que, si han sentido depresión, mas bien sintieron tristeza, en lo personal, en esa pregunta respondí que no, porque en si, me he sentido muy triste en muchas ocasiones pero es en situaciones que lo ameritan o situaciones específicas, la tristeza es muy común y todos la hemos sentido, pero la depresión creo que ya es algo mayor, es una enfermedad en la cual las personas que la padecen tienen que lidiar y luchar con esto día a día. Aunque si esto no es así y las personas que le respondieron que si han sentido depresión es verdad, me sorprende el hecho de que la depresión mucho mas común de lo que creía.