



Ensayo

Nombre del Alumno: Clara Elisa Encino Vázquez

Nombre del tema: Depresión

Parcial: II

Nombre de la Materia: Metodología de la investigación

Nombre del profesor: Mtro. Eduardo Genner Escalante Cruz

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

San Cristóbal de las Casas. 12 de octubre del 2024

Depresión

La depresión es un tema de suma importancia del cual muy poco se habla o bien del cual no hay una buena dirección en el se toquen temas puntuales. La depresión es una enfermedad que puede tener episodios de tristeza muy frecuentes y de lapsos muy extensos que pueden afectar en la vida cotidiana de quien la padece.

Lo que más llamó mi atención fue el porcentaje en respuesta a la pregunta: ¿cuál crees que es la principal causa de depresión?

Teniendo una variedad de opciones como: la escuela, el dinero, amor, familia, entre otras, la respuesta que obtuvo el primer lugar en elección fue la familia como la principal causa de depresión.

Es preocupante, ya que la familia es la base de la formación y que sea el punto clave para la depresión en un 28% basado en la encuesta realizada a 122 personas es preocupante, porque normalmente o típicamente la familia es conocida como una red de apoyo, un tema que debería ser de mayor valor.

Otra pregunta que llamó mucho mi atención fue la manera de afrontar y solucionar la depresión, en la cual la respuesta con mayor porcentaje; fue dormir, es decir, evadiendo el problema, no afrontarla.

Se deberían buscar opciones de cómo ayudar a una persona en depresión o bien cómo interactuar con ella o preguntas acertadas para identificar una persona con depresión y así poder ayudar a una persona ya que en muchas ocasiones no sabemos cómo abordar el tema de depresión

El resultado de la encuesta es inquietante debido a que existe un alto porcentaje de personas con depresión pero muy pocas son las que saben cómo sobrellevarla o bien afrontarla.