



**Universidad del Sureste**  
**Campus San Cristóbal de las Casas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Ensayo.**  
Extracción de información

**Nombre del alumno: José Alberto**  
**Cifuentes Cardona**

**Grupo: "A" Grado: Séptimo semestre.**

**Materia: Metodología de la Investigación.**

**Nombre del profesor: Dr. Eduardo**  
**Genner Escalante Cruz.**

San Cristóbal de las Casas Chiapas a 12 de septiembre del 2024

## INTRODUCCIÓN

En este ensayo se abordará la importancia de la entrevista como herramienta de investigación y se analizarán algunos aspectos relevantes para su realización.

La entrevista es un método muy utilizado en diferentes ámbitos de la vida profesional, académica y personal. Se trata de una técnica que consiste en la interacción entre dos o más personas con el objetivo de obtener información relevante sobre un tema en específico.

En esta ocasión realizamos un ejercicio en el aula, la cual me resulto muy interesante, es un método que me resulto bastante didáctico para aprender a entrevistar o quitarnos el miedo sobre a realizar preguntas a la otra persona. Siento que fue muy importante para impulsarnos a realizar una investigación más exhausta hacia la otra persona, siendo bastante claro, la sinceridad de la persona fue la cual me transporto a querer saber mas sobre ella.

## DESARROLLO

Como ya mencioné antes la sinceridad es uno de los objetivos de una entrevista, por ello es importante ser primero sinceros con nosotros mismos, muchas veces durante una entrevista pueden tocarse temas que hagan un clic en nuestra vida, por ello debemos conocernos a nosotros mismos, conocer las cosas que pueden mover nuestros sentimientos y nuestras reacciones ante tales situaciones. De esta manera la persona a la cual entrevistamos no se sentirá frente a una máscara cuando tratemos de disimular las emociones que broten, ya que esto obstruiría su empatía, confianza y en consecuencia entorpecería su camino a la sinceridad. Debemos ser conscientes que somos seres humanos y que en todo momento somos vulnerables, debemos permitirnos sentir, pero de manera controlada, además si lo deseamos podemos, si se considera pertinente, compartir nuestro sentir a la persona que entrevistamos, esto muchas veces nos resulta beneficiario ayudando a mejorar la empatía, debemos aprender a ser atentos a nuestro entrevistado y ser atentos a nosotros mismos, es decir, tener una escucha activa.

Las actitudes son compañeras de nuestra vida diaria, por ello durante la entrevista también estarán presentes de una u otra forma, podemos ser conscientes o no de ellas. Sin embargo, como personas es importante conocer nuestras actitudes, ya que estos afectan a nuestra misión en el caso de una entrevista de ayuda (en este caso, nosotros nos manejamos en el área de la medicina), nuestra actitud influye en la percepción que el paciente tenga de lo que nosotros decimos y esto influye en su disposición a la hora de enfrentar el problema, sigue nuestras sugerencias y en la mejora en su calidad de persona. Además, debemos fomentar actitudes que motiven al paciente a ser él quien se autodescubra, de esta forma podrá hacerse cargo de sí mismo y podrá ser él quien lidere su vida después de alguna conversación en la consulta.

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión, esta entrevista me resulto una herramienta muy útil en la investigación, ya que permite obtener información sobre mi docente, el cual me imparte esta materia. Es importante tener en cuenta los aspectos relevantes para su realización a fin de obtener información de calidad. Esta es una técnica que requiere habilidades específicas y práctica, pero que puede ser muy efectiva si se realiza adecuadamente.

Siendo sincero me quede con ganas de preguntar más, saber más a fondo cosas de su vida, pero el tiempo nos ganó, me quedo con un buen aprendizaje el cual desconocía, tenia la noción, pero nunca la había realizado. GRACIAS.!