



*Nombre del Alumno: **Rebeca María Henríquez Villafuerte***

*Nombre del tema: **Ensayo con el tema: Cuestionario de la Depresión***

*Parcial: **2°***

*Nombre de la Materia: **Metodología de la Investigación***

*Nombre del profesor: **Ing. Eduardo Escalante***

*Nombre de la Licenciatura: **Medicina Humana***

*Semestre: **7°***

San Cristóbal de las Casas, Chis, 12 de Octubre de 2024.

INTRODUCCIÓN:

El siguiente trabajo hablaremos sobre la encuesta con el tema de la DEPRESIÓN, en donde se puede decir que en la edad exclusiva donde se da más es de 20 a 30 años de edad, también se predomina lo que es el suicidio.

A todo esto se puede decir que la depresión es una enfermedad mental que a toda persona nos puede causar, conforme tenemos tristeza por alguna situación (ya sea duelo, por un amor no correspondido, por exceso de trabajo, etc), esto se puede llegar a evitar siempre y cuando podemos ayudar a la persona llevando a terapia psicológica, aunque el proceso es muy lento pero lo que debemos de tener es mucha paciencia y ayuda familiar.

LA DEPRESIÓN:

La depresión es una enfermedad mental que puede causarle a cualquier tipo de persona, ya sea por amor, duelo, familiares, trabajo, escuela, etc. La depresión se ha dado más en el rango de edad de 20 a 30 años, donde se predomina más el suicidio.

Para la depresión del cuestionario que se hizo el 72% 7 personas lo sufren que queda como en primer lugar, en segundo lugar el 81.4% han sentido depresión y la causa principal es en los problemas familiares con un porcentaje de 28%. En la depresión, las personas lo que más prefieren es dormir ya que dicen que se llegan a sentir muy cansados, en otras prefieren escuchar música, no muchas personas buscan la distracción con hacer gimnasio.

Los problemas familiares, también en una causa de depresión ya sea por pelear sobre cosas de herencia, de rivalidades o entre otra cosas.

En la persona que confían más es en Dios donde esas personas sienten Fe hacia él, no confían en demás personas por que a lo mejor y esas personas no se lo pueden tomar en serio la situación de la persona que presenta depresión.

A todo esto se puede llegar a salvar una vida siempre y cuando podemos y que la persona se deje ayudar.

CONCLUSIÓN:

En conclusión lo que puedo decir es que me llamó mucha la atención que la depresión es un tema muy importante en hablarlo porque puedes ayudar a muchas personas en el sentido de que a veces cuentan algunas cosas sobre el tema del suicidio, es ahí donde uno tiene que saber como poder ayudar a la persona, por ejemplo; encontrar la manera de aconsejarles o acompañarlos a terapia psicológica.

En la depresión me llamó la atención en donde el 72% la gente sufre de depresión o sea que 1 de cada 7 personas la sufre. En segundo lugar el 81.4 % han sentido depresión, que la causa principal es en primer lugar por problemas familiares con un 28% y en segundo lugar con un 24.6% que prefieren hacer es dormir con un 28.8% y las personas que también sufren depresión, prefieren escuchar música esto llega con un 24%.

La depresión donde predomina más es en la tristeza con un porcentaje de 35.5% ya sea por alguna pérdida familiar de 24.6%, en el segundo lugar la soledad pero muchas personas prefieren estar solas, y para terminar, muchas personas prefieren tener confianza en Dios que llegan a tener un porcentaje de 26.3%. Es ahí donde no confían en las personas o sea de 4 a 5 personas 2 personas prefieren que los escuche es el Dios.