



Universidad del Sureste
Campus San Cristóbal de las Casas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo.
Depresión

Nombre del alumno: José Alberto
Cifuentes Cardona

Grupo: "A" Grado: Séptimo semestre.

Materia: Metodología de la Investigación.

Nombre del profesor: Dr. Eduardo
Genner Escalante Cruz.

San Cristóbal de las Casas Chiapas a 12 de octubre del 2024

INTRODUCCIÓN

En este ensayo se abordará la importancia de una encuesta como herramienta de investigación y se analizarán algunos aspectos relevantes para su realización.

Bien sabemos que la depresión es un trastorno mental común que implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del placer o el interés por actividades durante largos períodos de tiempo.

La depresión es distinta de los cambios habituales del estado de ánimo y los sentimientos sobre el día a día. Puede afectar a todos los ámbitos de la vida, incluidas las relaciones familiares, de amistad y las comunitarias. Puede deberse a problemas en la escuela y laborales o causarlos.

La depresión puede afectar a cualquiera. Quienes han vivido abusos, pérdidas graves u otros eventos estresantes tienen más probabilidades de sufrirla y se sabe que las mujeres son más propensas a la depresión que los hombres.

DESARROLLO

Con base a la primera pregunta formulada, es de bastante impacto y preocupación que 7 de cada 10 personas estén cursando por un problema depresivo, ya que sabemos bien que esta enfermedad es una de las causantes del suicidio.

Basado en mi experiencia he estado implicado en la pérdida del interés en mis actividades internas y externas por largos periodos de tiempo y he conocido a personas, bueno la mayoría de ellos han pasado por esto y es bastante preocupante que por estos casos muchas personas han fracasado en lo laboral y lo familiar.

Es asombroso como hoy en día y en la juventud los problemas familiares son la principal causa de depresión, ya sea por problemas dentro del hogar o por que simplemente los adolescentes hoy en día con todo o nada se molestan y se sienten ofendidos. Definitivamente es asombroso como los papeles hoy en día han cambiado en donde no se puede hablar o tocar de algún tema con un joven porque les ofende o creen tener la razón.

La mayoría de nuestras amistades tienen problemas depresivos por factores económicos o trabajo, a mi edad y mi cargo familiar nos preocupamos por llevar el solvento a casa el cual nos desenfoca en otras actividades que tenemos como padres hacia los hijos.

Dormir es una manera de olvidar los problemas, es rara vez que buscamos un consejo o una orientación externa, ya se a por miedo a que otras personas sepan de nuestras vidas u problemas, por eso mismo es preocupante ver como este problema te puede arrastrar y seguir cometiendo errores.

CONCLUSIÓN

En conclusión, esta encuesta me resulto una herramienta muy útil en la investigación, ya que permite obtener información sobre las demás personas, aunque ya sabemos que la depresión es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos. Quienes han pasado por circunstancias vitales adversas (desempleo, luto, eventos traumáticos) tienen más probabilidades de sufrir depresión. A su vez, la depresión puede generar más estrés y disfunción, y empeorar la situación vital de la persona afectada y, por consiguiente, la propia depresión. Y es de bastante interés lo que podemos hacer con las herramientas que hoy en día la tecnología nos brinda.