



**Universidad del Sureste**  
**Campus San Cristóbal de las Casas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Supernota Hemorroides.**

Clasificación  
Sintomatología  
Tratamiento

**Nombre del alumno: José Alberto**  
**Cifuentes Cardona**

**Grupo: "A" Grado: Séptimo Semestre.**

**Materia: Clínicas Quirúrgicas.**

**Nombre del profesor: Dra. Sheila Anahí**  
**Urbina Hernández.**

# CLASIFICACIÓN DE HEMORROIDES

GRADOS	SINTOMATOLOGÍA	TRATAMIENTO MEDICO	MEDIDAS GENERALES	IMAGEN ILUSTRATIVA
I	-Sangrado por el ano (Rectorragia) -Sin protrusión. -Prurito anal.	-Cremas corticosteroides de venta libre (por ejemplo, hidrocortisona/Lidocaina) para ayudar a disminuir el dolor y la hinchazón.  →Medico-Dieteticas.  →Consumo de abundantes líquidos  →Ablandadores de heces.	-Tener una alimentación rica en fibra.  -Aumentar la actividad física.	
II	-Sangrado por el ano (Rectorragia) -Protrusión anal reversible de forma espontanea -Prolapso con Valsalva y reducción espontanea. -Tenemo.	→Xyloproct →Procto Glybenol →Doxiproct. →Proctoacid →Proctosedyl.  →Senosidos AB. →Plantago Psillium.  →Flebotonicos.	-Reducir el exceso de peso.  -Realizar baños de asiento con agua tibia.	
III	-Sangrado por el ano -Protrusión anal con reducción manual. -Prolapso con Valsalva que precisa reducción manual. -Dolor anal. -Tenesmo. -Puede presentarse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreción</li> <li>• Humedad</li> <li>• Prurito</li> <li>• Escape involuntario de heces</li> </ul>	<i>Procedimientos quirúrgicos</i>  -La <b>escleroterapia</b> (inyección de una sustancia que impide la circulación de la sangre a través de las venas dilatadas)  -La <b>criocirugia</b> (utilización de frío)  -La <b>ligadura elástica</b>  -La <b>extirpación de las hemorroides mediante cirugía convencional.</b>  -La <b>cirugía mediante Electrocauterización.</b>	-Procurar no permanecer sentado demasiado tiempo.  -Si nota que los síntomas empeoran al ingerir determinados alimentos (comidas picantes, alcohol...), evítelos.  -No reprimir el reflejo de la defecación. Evite los esfuerzos defecatorios prolongados (por ejemplo, no se siente a leer en el inodoro).	
IV	-Sangrado por el ano -Protrusión anal irreversible. -Dolor anal. -Tenesmo. -Riesgo de estrangulamiento. -Puede presentarse: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secreción</li> <li>• Humedad</li> <li>• Prurito</li> <li>• Escape involuntario de heces</li> </ul>	<i>Procedimientos quirúrgicos</i>  -La <b>escleroterapia</b> (inyección de una sustancia que impide la circulación de la sangre a través de las venas dilatadas)  -La <b>criocirugia</b> (utilización de frío)  -La <b>ligadura elástica</b>  -La <b>extirpación de las hemorroides mediante cirugía convencional.</b>  -La <b>cirugía mediante Electrocauterización.</b>	-Guardar una higiene extrema. En el caso de hemorroides externas, es conveniente lavarse con agua tibia y secarse cuidadosamente con una toalla, evitando el papel higiénico convencional. El uso de toallitas húmedas puede ser un sustituto cuando se está fuera de casa.	

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

García Gutiérrez, Alejandro. (2019). Hemorroides: Clasificación, diagnóstico y tratamiento. *Revista Cubana de Cirugía*, 47(1)

Consenso de Hemorroides (Vol. 16, Nos. 1 a 3). (2010, enero). *Revista Mexicana de Coloproctología*