



Universidad del Sureste
Campus San Cristóbal de las Casas
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Supernota Hemorroides.

Clasificación
Sintomatología
Tratamiento

Nombre del alumno: José Alberto
Cifuentes Cardona

Grupo: "A" Grado: Séptimo Semestre.

Materia: Clínicas Quirúrgicas.

Nombre del profesor: Dra. Sheila Anahí
Urbina Hernández.

CLASIFICACIÓN DE HEMORROIDES

GRADOS	SINTOMATOLOGÍA	TRATAMIENTO MEDICO	MEDIDAS GENERALES	IMAGEN ILUSTRATIVA
I	-Sangrado por el ano (Rectorragia) -Sin protrusión. -Prurito anal.	-Cremas corticosteroides de venta libre (por ejemplo, hidrocortisona/Lidocaina) para ayudar a disminuir el dolor y la hinchazón. →Medico-Dieteticas. →Consumo de abundantes líquidos →Ablandadores de heces.	-Tener una alimentación rica en fibra. -Aumentar la actividad física.	
II	-Sangrado por el ano (Rectorragia) -Protrusión anal reversible de forma espontanea -Prolapso con Valsalva y reducción espontanea. -Tenemo.	→Xyloproct →Procto Glybenol →Doxiproct. →Proctoacid →Proctosedyl. →Senosidos AB. →Plantago Psillium. →Flebotonicos.	-Reducir el exceso de peso. -Realizar baños de asiento con agua tibia.	
III	-Sangrado por el ano -Protrusión anal con reducción manual. -Prolapso con Valsalva que precisa reducción manual. -Dolor anal. -Tenesmo. -Puede presentarse: <ul style="list-style-type: none"> • Secreción • Humedad • Prurito • Escape involuntario de heces 	<i>Procedimientos quirúrgicos</i> -La escleroterapia (inyección de una sustancia que impide la circulación de la sangre a través de las venas dilatadas) -La criocirugia (utilización de frío) -La ligadura elástica -La extirpación de las hemorroides mediante cirugía convencional. -La cirugía mediante Electrocauterización.	-Procurar no permanecer sentado demasiado tiempo. -Si nota que los síntomas empeoran al ingerir determinados alimentos (comidas picantes, alcohol...), evítelos. -No reprimir el reflejo de la defecación. Evite los esfuerzos defecatorios prolongados (por ejemplo, no se siente a leer en el inodoro).	
IV	-Sangrado por el ano -Protrusión anal irreversible. -Dolor anal. -Tenesmo. -Riesgo de estrangulamiento. -Puede presentarse: <ul style="list-style-type: none"> • Secreción • Humedad • Prurito • Escape involuntario de heces 	<i>Procedimientos quirúrgicos</i> -La escleroterapia (inyección de una sustancia que impide la circulación de la sangre a través de las venas dilatadas) -La criocirugia (utilización de frío) -La ligadura elástica -La extirpación de las hemorroides mediante cirugía convencional. -La cirugía mediante Electrocauterización.	-Guardar una higiene extrema. En el caso de hemorroides externas, es conveniente lavarse con agua tibia y secarse cuidadosamente con una toalla, evitando el papel higiénico convencional. El uso de toallitas húmedas puede ser un sustituto cuando se está fuera de casa.	

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

García Gutiérrez, Alejandro. (2019). Hemorroides: Clasificación, diagnóstico y tratamiento. *Revista Cubana de Cirugía*, 47(1)

Consenso de Hemorroides (Vol. 16, Nos. 1 a 3). (2010, enero). *Revista Mexicana de Coloproctología*