



## **SUPERNOTA**

**Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino**

**Nombre del tema: Grados de las hemorroides**

**Parcial: II**

**Nombre de la Materia: Clinicas quirurgicas  
complementarias**

**Nombre del profesor: Dra. Sheila Anahi Urbina  
Hernández**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana  
Cuatrimestre-Semestre**

# GRADOS DE LAS HEMORROIDES

## GRADO I

- *Grado I: no se prolapsan durante la defecación. Son puramente internas y en caso de dar síntomas suele ser en forma de sangrado.*



### SINTOMAS

Las hemorroides grado I-II suelen ser asintomáticas. Pueden presentar sangrado, prolapso y dolor.



### TRATAMIENTO

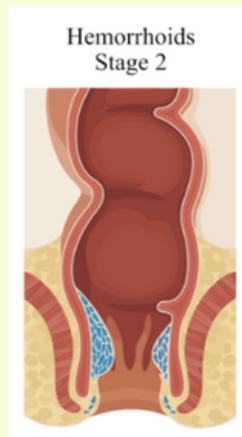
- *Medidas higiénico-dietéticas:*
  - *Dieta rica en fibra y líquidos.*
  - *Baños de asiento con agua templada durante 10-15 minutos.*
  - *Usar toallitas higiénicas en vez de papel higiénico, que hidratan, alivian los picores y previenen posibles infecciones en la zona.*
  - *Laxantes*
- *Medicación:*
  - *Analgésicos y relajantes musculares para eliminar el dolor y reducir la hipertensión anal si existe.*
  - *Crema antihemorroidal. Suelen contener anestésico local y reducen las molestias temporalmente.*



# GRADOS DE LAS HEMORROIDES

## GRADO II

- Grado II: se prolapsan durante la defecación, pero vuelven dentro del ano espontáneamente al finalizar.



### SINTOMAS

Las hemorroides grado I-II suelen ser asintomáticas. Pueden presentar sangrado, prolapso y dolor.



### TRATAMIENTO

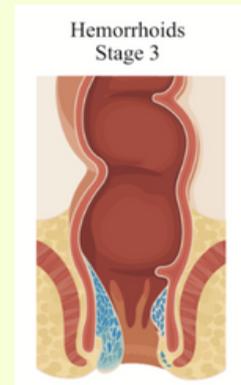
- Medidas higiénico-dietéticas + medicación.
- Ligadura hemorroidal interna con banda elástica: consiste en colocar una goma elástica circular sobre la hemorroide interna. La hemorroide tiende a secarse y desprenderse en unos días. Es un tratamiento ambulatorio.



# GRADOS DE LAS HEMORROIDES

## GRADO III

- *Grado III: se prolapsan y no vuelven salvo que se las reintroduzca manualmente el paciente.*



### SINTOMAS

- Sangrado
- Prolapso
- Dolor
- Secreción



### TRATAMIENTO

- **Medidas higiénico-dietéticas + medicación +/- ligadura elástica.**
- **Tratamiento quirúrgico:** los grados III-IV no suelen mejorar significativamente con medidas conservadoras y suele ser necesario algún procedimiento quirúrgico.

Existen distintas técnicas quirúrgicas (láser, infrarojos, escleroterapia, etc) pero entre ellas la técnica que ha demostrado mejores resultados a largo plazo es la **escisión de los paquetes hemorroidales patológicos**. A día de hoy es el tratamiento más extendido y de elección.

# GRADOS DE LAS HEMORROIDES

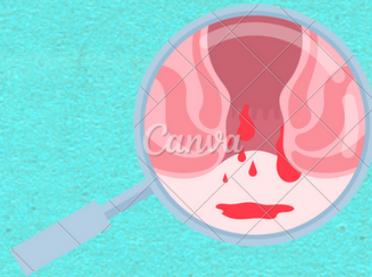
## GRADO IV

- *Grado IV: el prolapso es permanente. El paciente refiere llevarlas siempre fuera.*



### SINTOMAS

- Sangrado
- Prolapso
- Dolor
- Secreción



### TRATAMIENTO

- **Medidas higiénico-dietéticas + medicación +/- ligadura elástica.**
- **Tratamiento quirúrgico:** los grados III-IV no suelen mejorar significativamente con medidas conservadoras y suele ser necesario algún procedimiento quirúrgico.

Existen distintas técnicas quirúrgicas (láser, infrarojos, escleroterapia, etc) pero entre ellas la técnica que ha demostrado mejores resultados a largo plazo es la **escisión de los paquetes hemorroidales patológicos**. A día de hoy es el tratamiento más extendido y de elección.

## REFERENCIAS:

- <https://www.doctoralvarobueno.com/ciruga-de-las-hemorroides>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-gastroenterologia-hepatologia-14-articulo-guia-practica-clinica-sobre-el-S0210570508758151>