

UDS

Universidad del sureste



PRESENTA:

Erick Villegas Martínez

MATERIA:

Crecimiento y desarrollo biológico

DOCENTE:

Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez

La Sexualidad en la Adolescencia: Erección, Eyaculación y Masturbación en Hombres y Mujeres

Introducción

La adolescencia es una etapa crucial en la vida, donde ocurren diversos cambios físicos, emocionales y psicológicos, entre ellos, el despertar de la sexualidad. Durante este período, los adolescentes comienzan a explorar y experimentar con su sexualidad, lo que conlleva una serie de transformaciones en sus cuerpos. Entre los conceptos más importantes relacionados con la sexualidad se encuentran la erección, la eyaculación y la masturbación, términos que resultan esenciales tanto para hombres como para mujeres, aunque se manifiestan de manera diferente en cada género. Este ensayo tiene como objetivo explicar estos conceptos, su relevancia y sus implicaciones en el desarrollo sexual adolescente.

Desarrollo

Erección. La erección es un proceso fisiológico esencial que involucra principalmente a los hombres, aunque también ocurre en las mujeres en menor medida. En los hombres, se refiere al endurecimiento y elongación del pene debido a un aumento del flujo sanguíneo hacia los cuerpos cavernosos. Este fenómeno se desencadena por estímulos sexuales, ya sean físicos o psicológicos, y está controlado por el sistema nervioso parasimpático. La erección en las mujeres, aunque menos pronunciada, se manifiesta a través de la congestión de los tejidos eréctiles del clítoris y de los labios menores.

En los hombres, la erección comienza con la estimulación sexual, lo que provoca una dilatación de los vasos sanguíneos en el pene, acumulando sangre en los cuerpos cavernosos. Durante esta fase, el pene se aguanta, alcanzando un estado óptimo para el coito. En las mujeres, el clítoris se vuelve más sensible y también experimenta una acumulación de sangre, similar al proceso masculino, lo que contribuye al placer sexual, esta similitud también por la relación o el sinónimo que es el pene y el clítoris siendo paralelos.

Eyacuación. La eyacuación es el proceso mediante el cual se libera semen a través de contracciones musculares rítmicas. Se compone de dos fases principales: la emisión y la expulsión. En la fase de emisión, el semen se acumula en la uretra prostática, y en la fase de expulsión, el semen es liberado al exterior, acompañado de la sensación de orgasmo. Este proceso es el clímax de la respuesta sexual masculina, aunque no siempre coincide con el orgasmo en el caso de las mujeres, quienes también experimentan una serie de contracciones musculares durante el clímax, que facilitan el transporte de espermatozoides en el sistema reproductivo.

En los hombres, la eyacuación es controlada por reflejos en la médula espinal y se asocia a la contracción de los músculos isquiocavernosos y bulbocavernosos, esenciales para la expulsión del semen. En las mujeres, aunque no existe una eyacuación de semen, el orgasmo incluye contracciones musculares que pueden intensificar la satisfacción sexual.

Masturbación. La masturbación es la estimulación de los órganos genitales para obtener placer sexual, y es una práctica común en ambos géneros durante la adolescencia. En hombres, se asocia principalmente con la estimulación del pene y, eventualmente, con la eyacuación. En las mujeres, la masturbación generalmente implica la estimulación del clítoris o de otras áreas sensibles como los labios mayores y menores.

Es importante señalar que la masturbación es una forma natural de explorar la sexualidad, permitiendo a los adolescentes conocer su cuerpo y sus respuestas sexuales. Aunque ha sido un tema tabú, los estudios actuales sugieren que es una práctica saludable que ayuda a aliviar la tensión sexual ya mejorar la autopercepción sexual en adolescentes.

Conclusión

La adolescencia es una etapa de importantes cambios sexuales, donde conceptos como la erección, la eyaculación y la masturbación juegan un papel fundamental en el descubrimiento y el entendimiento del cuerpo. Comprender estos términos y sus implicaciones no solo permite a los adolescentes enfrentarse con mayor conocimiento en esta etapa, sino también tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y reproductiva. Es esencial fomentar la educación sexual integral desde una perspectiva de respeto y responsabilidad, para que los adolescentes puedan gestionar adecuadamente su desarrollo sexual.

Y como platicábamos en clases también los cambios psicológicos que estos tienen es un reto para los padres para poder comunicarse con sus hijos. Como médicos es importante el diferenciar y poder ofrecer la mejor información a los adolescentes en la etapa que lo necesiten.

Bibliografía

- Acto sexual y coito
- Terminología de erección, eyaculación y masturbación