



Universidad del Sureste.

Docente: Dr. Karen Michelle Bolaños Pérez.

Alumna: Evelin Samira Andres Velazquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

7º Semestre 2º Parcial.

Materia: Crecimiento y Desarrollo biológico.

Tema: Sexualidad en la adolescencia.

Actividad: Ensayo.

SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA: ERECCIÓN, EYACULACIÓN Y MASTURBACIÓN.

INTRODUCCIÓN

El tema de la sexualidad en la adolescencia con el tiempo ha tenido un gran avance relacionado a que ya es común hablar de estos temas como sociedad, integrando principalmente a pubertos y adolescentes, siendo esta población la que corre más riesgo al tener poca información y debido a eso, como consecuencia lo más común un embarazo en la adolescencia o adquirir una ITS o ETS.

Durante la adolescencia se experimentan muchos cambios, los adolescentes empiezan a sentir sensaciones de placer, comienzan con masturbaciones, llegan a experimentar la excitación y muchas ocasiones la eyaculación. Aunque durante esta etapa los adolescentes desconocen lo que implica e incluso como se llama lo que realizan, ya que estos términos normalmente tienen nombres coloquiales que desafortunadamente se incluyen en el vocabulario de muchos adolescentes e incluso hay quienes lo mencionan y no saben ni que significa, el propósito de este ensayo es precisamente mencionar a grandes rasgos términos sobre la sexualidad, para ser específicos sobre erección, eyaculación y masturbación, temas que son sumamente importantes e interesantes que se experimenta en esta etapa y que por supuesto son totalmente normal que lo experimenten, lo hagan y lo digan.

DESARROLLO

Tanto mujeres como hombres, experimentan sensaciones similares durante la adolescencia, pero nos enfocaremos durante la experiencia sexual.

La **erección**, es un evento neurovascular que esta modulado por factores psicológicos y por el estado hormonal, lo que quiere decir que estará estimulado por la imaginación o por un contacto físico.

La **eyaculación**, es la expulsión del semen a través del pene, ocurre durante un orgasmo, masturbación.

Este proceso de lleva a cabo por tres fases: fase 1 (erección), fase 2 (lubricación), fase 3 (emisión y eyaculación), fase 4 (resolución), en cada fase suceden diferentes mecanismos, los cuales se explicaran brevemente.

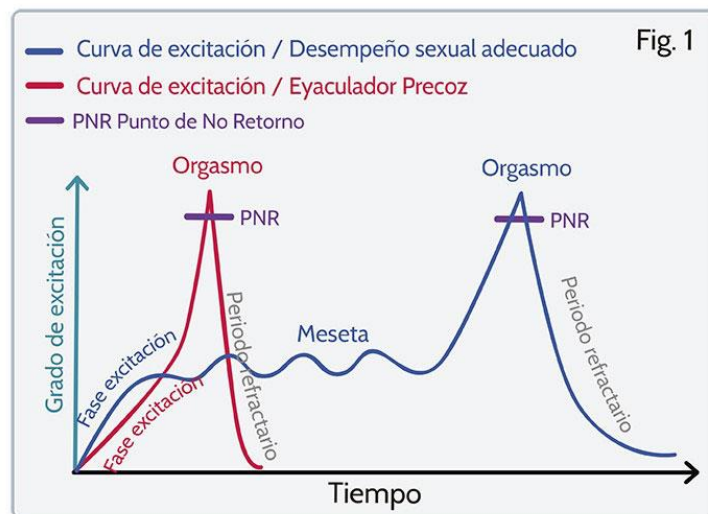
Fase 1 (erección): Esta fase esta estimulada principalmente por estímulos psicológicos o por un contacto físico placentero, al recibir estas señales se envían y viajan al sistema nervioso simpático y parasimpático, liberando neurotransmisores óxido nítrico (principalmente) y la monofosfato de guanosina cíclico (cGMP), las cuales juegan un papel muy importante en este tipo de

estimulación, lo cual provoca que el pene se llene de sangre a tal punto que evita la entrada y salida de mas sangre, lo que provoca una elevación de presión provocando que el pene se endurezca y se alargue, denominado erección.

Fase 2 (lubricación): Sucede debido a la estimulación anterior, el pene se prepara para el acto sexual, y libera lubricación, la lubricación es un líquido presimal, la cual brinda una facilidad en el acto sexual.

Fase 3 (emisión y eyaculación): Se trata de la culminación del acto sexual, la emisión se caracteriza por que expele el líquido prostático y seminal hacia la ureta, y la eyaculación se da debido al aumento rítmico del pene, cuando llega a su máxima excitación, sucede la eyaculación, que es el semen, acompañado de espermatozoides.

Fase 4 (resolución): Se caracteriza porque el pene después de la eyaculación vuelve a su tamaño normal, desaparece la excitación sexual desaparece poco después de la eyaculación.



En la imagen podemos observar las fases, alcanzando picos de excitación u orgasmo.

Tenemos 3 tipos de erección: la erección psicógena, reflexogéna y nocturna.

Erección psicógena: resulta de los estímulos audiovisuales o de fantasías.

Erección reflexogénica: se produce por los estímulos táctiles en los organos genitales.

Erección nocturna (sueños húmedos): ocurre durante la fase REM del sueño.

La **masturbación**, es un acto autoestimulador que tiende a producir o incrementar la satisfacción sexual. Es difícil de comprar el porcentaje de masturbación femenina y masculina, pero se tiende un promedio más a la masturbación masculina.

Aunque sea un tema de mucho tabú, hoy en día, ya es muy normal que tanto mujeres y hombres se masturben, ya que la sensación es placentera, casi a la de tener una actividad sexual.

Los tipos de masturbación son: masturbación por género, en niños y adolescentes, en la adultez y en la vejez. Parece increíble pero en toda la vida de un ser humano en algún momento de su vida experimentara la sanción y acción de la masturbación.

Actualmente, la masturbación en la adolescencia es muy común, con los accesos a internet se tiende un aumento de adolescentes que quieren experimentar, saber y sentir. Hay que recordar que es algo totalmente normal.

CONCLUSIÓN

Es muy importante tener conocimientos de estos temas, para orientar a nuestros adolescentes, guiarlos a que conozcan y experimenten sanamente.

Hablar con ellos para que no se confundan, y también es importante conocer sobre esto porque podemos detectar si hay jóvenes que sufren de erección precoz.

Trata de explicar que la erección, la eyaculación no pasa por magia, si no que todo sufre un proceso fisiológico, y que se llevan a acabo fases importantes.

Relacionado a la eyaculación, habrán jóvenes que sufren eyaculaciones nocturnas, es importante hacerlos sentir seguros y explicarles que es normal.

De mi punto de vista, está bien querer explorar tu cuerpo, conocer las sensaciones que te dan más placer, no esta mal querer realizar o hacer la masturbación, pero es bueno que todos los adolescentes conozcan y sepan de este tema.

BIBLIOGRAFÍA.

Guyton Halla. Tratado de fisiología médica. 14ª edición.