



Universidad del Sureste.

Docente: Dra. Karen Michelle Bolaños Pérez.

Alumna: Evelin Samira Andres Velazquez.

Licenciatura: Medicina Humana.

7º Semestre 1er Parcial.

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico.

Tema: Etapas del crecimiento y desarrollo.

Actividad: Ensayo.

INTRODUCCIÒN

El crecimiento y desarrollo son dos fenómenos por el cual pasa todo ser humano desde su concepción, el nacimiento, los primeros meses de vida y años, en su niñez y juventud, involucra diferentes tipos de cambios que se mencionaran más adelante.

Aunque crecimiento y desarrollo se pudiera considerar dos mismos, ambos son totalmente diferentes y no siempre suceden al de manera sincronizada.

El crecimiento individual o aumento de masa es debido a la multiplicación o hipertrofia celular. Un crecimiento es normal si el individuo mantiene mediciones dentro de cierto rango o canal; una desviación de crecimiento es aquel anormal que no cumple con el rango o canal. El crecimiento lo podemos verificar y confirmar si es normal o anormal, midiendo el peso, longitudes, superficies y volúmenes de tejidos, órganos, segmentos o el cuerpo en total.

El crecimiento es un proceso que sigue etapas con dirección, es decir es continuo, inicia desde la concepción y se detiene hasta la adultez, y se relaciona con el desarrollo.

El desarrollo individual, adquisición de funciones o perfeccionamiento, involucra desarrollo biológico, psicológico o social. El desarrollo se mide a través de funciones, procesos cognitivos y observables como comportamientos y socialización.

El desarrollo es de dirección cefalocaudal, es decir, en los primeros meses de vida se desarrollan las funciones neuromusculares de la cabeza, posteriormente las del tronco superior, inferior y extremidades.

El cuerpo humano tiene la capacidad de manifestar estos fenómenos de crecimiento y desarrollo en nuestra vida.

El crecimiento y desarrollo, se presenta desde que nacemos y se va desarrollando conforme a los días, semanas y años, cada manifestación de crecimiento y desarrollo tiene diferentes etapas, en el ser humano, se dividen esas etapas, las cuales abarcan cierta cantidad de años, y en ese tiempo el ser humano en conjunto con el cuerpo debe ser capaz de realizar esos crecimientos y desarrollos que deberían ser normales en todo ser humano.

En este ensayo, pretendo recalcar lo más importante y relevante del crecimiento y desarrollo, describiendo así que cambios se presentan en los seres humanos en esas etapas de vida.

DESARROLLO

La etapa neonatal comprende los primeros 28 días de vida extrauterina. Esta etapa se va a dividir en dos períodos: el hebdomadario o neonatal inmediato, al que corresponden los primeros seis días de vida; y el poshebdomadario o neonatal tardío que abarca desde los 7 a los 28 días de edad.

En esta etapa y en este tiempo, el crecimiento y desarrollo de nuestro bebé será en un ritmo acelerado, la hormona del crecimiento e IGF`s va a regular el crecimiento de nuestro pequeño, en el ese crecimiento y desarrollo involucra la evolución y adaptación, el bebé presentara y manifestaras sus primeros reflejos, se observara también un desarrollo neuromotor, cognoscitivo y afectivo, el cual conforme cada vez lo demostrara más.

Nuestro recién nacido presentara diferentes tipos de crecimiento, tal es el crecimiento general, neural, tejido genital, tejido linfoide, y manifestara muchos cambios.

Cada cambio de nuestro será importante y relevante, tal es el caso del crecimiento general, que abarca el peso de nuestro RN, el peso normal de un recién nacido suele ser entre 2,600 a 3,800 gr y medir entre 46 y 53 cm. Estos datos son importantes ya que al finalizar el periodo neonatal nuestro bebé debería de ganar 750 gr y aumentar la talla entre 3 a 4 cm.

En el crecimiento neural, podemos observar que aunque sea un RN y creamos que no podemos ver o notar su estado neurológico, sí lo podemos analizar, en esta etapa este crecimiento neural se presentaran una multiplicación de neuronas, la cual formara nuevas conexiones y mielinización, como resultado tendremos un crecimiento neurológico. Es importante recalcar que el peso del cerebro de un RN es de aproximadamente 350 gr. Como lo mencionaba antes, el estado neurológico y como va evolucionando nuestro bebé lo podemos analizar mediante los reflejos, estos reflejos son acciones que debe responder nuestro RN ante un estímulo que nosotros haremos, los reflejos principales son: el reflejo de succión, que tiene como finalidad observar que nuestro RN succione o chupe; presión palmar, al presionar con nuestros dedos en las palmas de RN en pies y mano, él debería presionar; bóveda palatina, al frotarle la mejilla cerca de la boca, él debe mover la cara hacia el mismo lado, abriendo la boca e intentando succionar. Existen más reflejos que nos orientan a ver el estado neurológico de nuestro RN, algún estímulo que nuestro bebé no responda, si debería alarmarnos.

En el crecimiento genital, es muy importante verificar que los genitales de nuestro bebé estén normales, en los varones verificar que los testículos estén en la bolsa

escrotal, en las niñas el útero involuciona en las primeras semanas de vida, es importante la exploración física, verificar que ambos sexos tengan sus estructuras anatómicas normales.

En el crecimiento del tejido linfoide, es relevante mencionar al timo, quien pesa al nacimiento entre 12 a 15 gr, el bazo sigue en continuo crecimiento.

Las estructuras anatómicas y fisiológicas son importantes en nuestro RN, podemos encontrar las fontanelas las cuales se encuentran en la cabeza de bebé, tenemos dos fontanelas, la Bregmática que mide de 2.5 a 4 cm y se cierra entre 7 a 19 meses y la fontanela Lamboidea que puede estar cerrada al nacimiento o durante la etapa neonatal.

Como nuestro RN, es aún muy pequeño, hay estructuras anatómicas que están aún inmaduras, como lo es el esfínter esofágico inferior, el cual por la edad del RN se encuentra abierto, lo que puede generar reflujo fisiológico el cual es normal, a esta edad aún no tiene lágrimas, las cuales las producen hasta la 3 o 4 semana de vida.

La etapa del lactante se divide en dos, en lactante menor que abarca de los 29 días de vida hasta los 24 meses de vida y el lactante mayor que abarca desde el año hasta los 2 años de vida. En esta etapa nuestro bebé va a experimentar, aprender y a desarrollar muchas y nuevas cosas, habilidades, va a experimentar, conocer su entorno.

En la etapa del lactante menor (29 días a 12 meses), nuestro bebé poco a poco va ir demostrando nuevas habilidades, tal como que entre los 3 y 5 meses vaya diferenciando los colores, al 3 y 4 nos brinda la famosa sonrisa social, al 4 mes desarrolla su audición, al 6 mes ya se ríe y también aparecen sus primeros dientes, entre los 6 y 12 meses desarrolla un apego a algo o alguien, como a mamá que es lo más común, un juguete u otra cosa. Aprender a gatear, a sentarse, a rodar y por fin a caminar en algunos bebés, el lenguaje es primordial en esta etapa, ya que inicia con balbuceos y hasta llegar a formar alguna palabra, como agua, mamá e incluso chichi. En esta etapa nuestro bebé se adapta y regulariza su sueño, durmiendo más horas corridas durante la noche. La talla y el peso deben ser evaluados para verificar que nuestro niño este ganando el peso ideal y de igual forma su talla sea la correcta conforme a su crecimiento y desarrollo.

Son muchos los cambios que se manifiestan en la etapa del lactante menor, los cuales si los estudiamos a fondo, serían demasiados.

En la etapa del lactante mayor (1 a 2 años), se caracteriza por que nuestro RN deja de serlo y ahora es un niño explorador, que le interesa conocer su entorno, utilizando sus manos, pies y sobretodo la boca, esta etapa se caracteriza por que nuestro niño ya puede caminar bien e incluso corre y salta independientemente,

aquí nuestro niño ya habla más, sus oraciones son más claras, él ya sabe pedir lo que quiere, y como lo mencionaba antes, ya sabe que quiere conocer su entorno.

Las habilidades del neurodesarrollo, cognitivas y afectivas se demuestran con mayor realce.

Las siguientes etapas son preescolar y escolar, las cuales abarcan diferentes edades, la etapa preescolar es de 2 a 5 años con 11 meses y la escolar es a partir de los 6 años hasta los 8/9 años, en esta etapa nuestro niño ya debería de haber cumplido con el todo su crecimiento y desarrollo normal hasta esa edad. Aquí nuestro niño es aún más independiente, logra aprender cosas por sí solo, aprende a realizar tareas, obedece a las órdenes. Fisiológicamente el crecimiento y desarrollo en estas etapas disminuye, es menor que en la etapa del lactante. De igual manera es muy importante que se siga la vigilancia del peso, talla para confirmar que nuestro niño está teniendo un crecimiento y desarrollo normal y sano. Lo más importante de esta etapa es que nuestro bebé deja de serlo y pasa a ser un niño independiente, con ganas de conocer aún más su entorno.

En la etapa de la pubertad abarca entre 9 y 10 años, se caracteriza por manifestarse diferentes cambios tanto físicos, como hormonales, nuestro niño sufre un gran cambio, hablando fisiológicamente, en esta etapa el eje hipotálamo-hipofisiario-gonadal es el protagonista de tantos cambios que se sufren, gracias al eje, se ven aumentada la secreción de GnRH que es la hormona liberadora de gonadotropina, la cual liberará tantas como sea posible de FSH y LH para liberar estrógenos y progesterona en mujeres y andrógenos en hombres. Estas hormonas nos indican que habrá cambios en nuestro niño, cambios físicos y emocionales. En mujeres se ve el crecimiento de las mamas, la aparición de menstruación en algunos casos, la aparición de vello púbico, entre otros cambios; en los hombres es común el cambio de voz, el aumento de masa corporal, la aparición de vello púbico, entre otros.

En esta etapa es vital importancia que nuestro niño reciba la mejor información para que los cambios que presentara no lo tomen por sorpresa, educación sexual, hablar con ellos, sentir que alguien los apoya siempre será lo más recomendable.

La adolescencia es otra etapa muy importante en la vida de todo ser humano, aquí se termina de aparecer los cambios físicos, emocionales, que puede presentar una persona. La adolescencia se manifiesta en diferentes edades dependiendo si es mujer u hombre, en el caso de las mujeres se inicia entre 10 y 12 años y termina entre los 18 y 20 años, en los hombres inicia entre los 12 y 14 años y también termina entre los 18 y 20 años. Podemos notar que el inicio es un poco tardío en hombres, sin embargo cada cuerpo es único y diferente. En la adolescencia se va a caracterizar por los cambios físicos más notorios tanto en mujeres como hombres, en esta etapa todos los adolescentes están vulnerables, sus emociones se disparan,

son sensibles, se recomienda que siempre como padres, amigos y familiares cercanos le brinden mucho apoyo y comprensión a nuestros adolescentes, ya que en esta etapa es muy fácil caer en drogadicción, consumir tabaco, alcohol o cualquier otra toxicomanía.

Así como en todas y cada una de las etapas del crecimiento y desarrollo se evalúan para verificar que ese niño esté teniendo un sano crecimiento, es importante conocer escalas y herramientas que nos orientan y nos brindan el apoyo para una exploración física correcta.

En adolescente sufre muchos cambios, físicos y emocionales, ambos son importantes, y se debe brindar el debido apoyo.

CONCLUSIÓN

El crecimiento y desarrollo que se presenta en cada uno de los seres humanos es una experiencia única, desde ver a un RN crecer hasta su etapa adolescente y que más que uno vivirlo, ya que leemos y aprendemos sobre cada una de las etapas, quizá hasta nos identificamos o recordamos como pasamos y vivimos nuestras etapas que mejor recordamos.

El cuerpo humano es tan increíble que nos permite vivir y experimentar estos cambios asombrosos. Es de vital importancia que en cada etapa del crecimiento y desarrollo se vive diferentes cosas, se aprende algo nuevo y se deja de hacer algo.

Este ensayo trato de resumir y mencionar lo más importante de cada etapa.

BIBLIOGRAFÍA

- R. Martínez y Martínez. Salud y enfermedad del niño y adolescente. México: Manual Moderno.