



UDS

Mi Universidad

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Erick Villegas Martínez

MATERIA

Crecimiento y desarrollo

DOCENTE

DRA. Karen Michelle

Bolaños



OBESIDAD



Enfermedad crónica multifactorial caracterizada por el exceso de grasa corporal, resultado de un desequilibrio energético, causado por un consumo alto en calorías y bajo gasto de energía

CAUSAS

- Factores Dietéticos
- Sedentarismo
- Factores Genéticos y Epigenéticos
- Estrés y Problemas Psicosociales



EPIDEMIOLOGIA

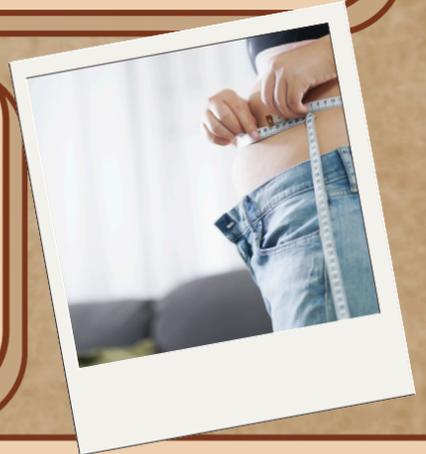
A Nivel Mundial: La obesidad casi se ha triplicado desde 1975.

México: De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2016, el **72.5%** de los adultos presentan exceso de peso,



DIAGNOSTICO

- Índice de Masa Corporal (IMC) **> 30**
- Circunferencia de Cintura: **>80 cm/M** y **>90/H**
- Índice cintura-cadera



PREVENCIÓN

- MODIFICACIONES EN EL ESTILO DE VIDA
- Dieta Balanceada
- Actividad Física - 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad intensa por semana
- Apoyo Psicosocial
- Educación en Salud

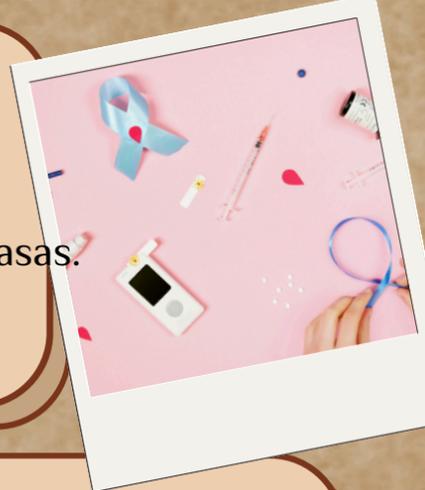


TRATAMIENTO - NO Qx

- DIETA - DASH, Ejercicio, Terapia conductual

Tx farmacológico

- **Orlistat:** Fármaco que ayuda a reducir la absorción de grasas. IMC **>30**, o **>27** si existen comorbilidades.
- **Liraglutide:** Px con obesidad y diabetes tipo 2.

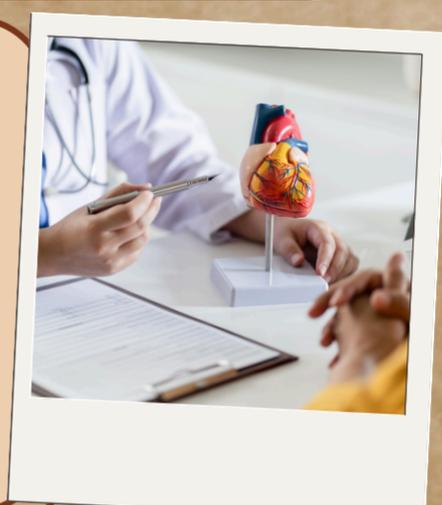


Tx - Qx

- Cirugía Bariátrica: Procedimiento recomendado en casos de obesidad severa
- IMC **>40** o IMC **>35** con comorbilidades
- Las técnicas incluyen bypass gástrico y manga gástrica

IMPACTO EN LA SALUD

- Enfermedades - metabólicas y cardiovasculares - HTA, DM2, Dislipidemias
- Impacto psicosocial - ansiedad, depresión y baja autoestima
- Carga económica



BIBLIOGRAFIA

- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2018). Diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y obesidad exógena: Evidencias y recomendaciones. Guía de Práctica Clínica. Instituto Mexicano del Seguro Social. Disponible en <http://imss.gob.mx/profesionales-salud/gpc>
- Villegas Martínez, E. (s.f.). Obesidad [Presentación de PowerPoint].