



Universidad del sureste

Crecimiento y Desarrollo Biológico.

Doctora: Karen Michelle Bolaños Pérez.

Actividad de plataforma.

Ensayo.

Ana luisa Ortiz Rodríguez.

Introducción.

La adolescencia es la etapa donde se deja la infancia atrás y se inician los cambios tanto corporales como psicológicos que acompañan a la adolescencia, etapa donde los adolescentes aprenden a conllevar los cambios que se les están presentando al mismo tiempo que está aprendiendo a relacionarse en nuevos entornos.

Los adolescentes se caracterizan por ser rebeldes, cambiantes y desafiantes. Durante esta etapa crean una nueva forma de ser y de entender el mundo que los rodea. Acercar de la dimensión sexual que los rodea van adquiriendo mayor proyección en los cambios hormonales, el surgimiento del deseo, el inicio de las relaciones sexuales y afectivas, lo que nos lleva a que los pensamientos y sentimientos sexuales se vuelven cada vez más importante.

Sexualidad se define como una dimensión que contempla toda clase de actividades que conduzcan a la búsqueda de placer y todas las formas de relaciones interpersonales e intersubjetivas.

Se sabe que la sexualidad forma parte del desarrollo normal, que cumple diversas funciones que es un derecho que todos tenemos, pero en esta etapa de la vida son motivo de especial preocupación, debido a la existencia de posturas valóricas encontradas entre el mundo adulto y el adolescente. En los últimos años se ha producido cambios sociales muy rápidos, dando origen a grandes diferencias entre lo que los padres piensan y lo que los chicos hacen y piensan.

En base a esto mi ensayo busca enfocar estos temas a los cambios que experimentan los adolescentes durante esta etapa, agregando cambios o formas en la que los padres puedan acercarse a sus hijos y tratar estos temas de forma libre, sin tabú y con los conocimientos adecuados para que sus hijos puedan entender que es la sexualidad en la adolescencia y los cambios que presenta.

Contenido.

La sexualidad y las relaciones interpersonales tienen una influencia recíproca. El sexo es una de las formas principales de intercambio interpersonal, y está expuesto tanto a la sobrevaloración como a la degradación. La sexualidad juega un papel importante en la autoestima personal, aunque poco puede hacerse por modificar el cuerpo físico, el adolescente tiene que comprender que más allá del atractivo físico tiene que aceptar a su persona. Todo adolescente tiene deseos y necesidad de afecto, ansias de vincularse a los demás y de crear su propio camino.

Se debe comprender los cambios internos que presenta el adolescente tanto en hombre como en mujeres los cambios son repentinos, para eso debemos entender diferentes conceptos acerca de los cambios que presenta el adolescente. La masturbación es la auto estimulación de los genitales, el cual los adolescentes lo pueden hacer tanto como hombres y mujeres impulsado por pensamientos u ideas para aumentar la satisfacción sexual. Entonces durante la adolescencia es la práctica sexual más factible y se utiliza como vía de escape de las tensiones propias del desarrollo sexual.

En el hombre los procesos de erección y eyaculación son distintos, la erección es el endurecimiento del pene que se produce cuando el tejido esponjoso que lo compone se llena de sangre. Esto sucede cuando los impulsos nerviosos aumentan el flujo sanguíneo hacia los cuerpos cavernosos, dos estructuras que forman parte de las estructuras del pene.

Entonces la erección es un proceso complejo que involucra al sistema nervioso, vascular, musculares, endocrinológicos y factores psicógenos, existen diferentes tipos de erecciones, como la erección reflexogénica, que se produce por estímulos táctiles en los genitales, o la erección nocturna, que se produce principalmente durante la fase REM del sueño.

La eyaculación masculina es la expulsión de semen a través del pene, generalmente durante el orgasmo, la masturbación o la polución nocturna. El semen está compuesto por espermatozoides y plasma seminal, la eyaculación se produce cuando el semen está en la uretra del pene, el recorrido del semen es desde epidídimo hacia el conducto deferente desde ahí hacia el cordón espermático.

En la mujer adolescente la estimulación sexual inicia por un deseo que se genera por el aumento de un impulso fisiológico, ya sea el ciclo hormonal, la pre ovulación por estrógenos, y psicológico.

Así mismo por la estimulación sexual local que es como la masturbación, todos estos impulsos se transmiten desde los segmentos sacros de la medula espinal asociados a los nervios pudendo y el plexo sacro. La erección y la lubricación femenina depende del tejido eréctil en cual se encuentra entre el introito y el clítoris, el cual está controlado por nervios parasimpáticos que se dirigen a los nervios erectores desde el plexo sacro a los genitales externos.

El orgasmo femenino es la estimulación sexual local en su máxima intensidad es lo que produce el orgasmo, el cual se encarga de dilatar el canal cervical durante 30 minutos para facilitar el acceso a los espermatozoides.

El orgasmo femenino suele durar entre 13 y 51 segundos, a diferencia de los hombres, la mayoría de las mujeres no tiene periodo refractario, por lo que pueden tener otro orgasmo adicional si se les estimula nuevamente.

La sexualidad en los adolescentes se vuelve un mundo de mucha curiosidad en el cual tanta información puede distorsionar o alterar la información adecuada apropiadamente para los adolescentes, ya que los medios de comunicación y las redes sociales ejercen mucha influencia en los jóvenes, ya que muchos padres evitan tocar el tema con sus hijos por diferentes motivos y razones, la conducta sexual que desarrolla en joven se vuelve un conflicto entre los padres como eres muy joven para saber o lo realizan sin los conocimientos adecuados.

La sexualidad en los jóvenes por una parte se esconde y no se acepta, o por otra parte se sobreestima, el tener relaciones o no sexuales es una decisión de cada adolescente siempre y cuando sepa y conozca los cambios físicos y psicológicos, así entienda que es la sexualidad y como protegerse antes de un acto sexual, que tenga la información adecuada precisa obtenida por los padres, complementada por maestros y evitar que usen páginas de internet que aturden la información o generen lagunas sin respuestas de las cuales puedan surgir cambios en su juventud. Siendo consciente de las consecuencias de sus actos y siendo

responsable de lo que hace, generar los vínculos de padres e hijos son esenciales para la comunicación y puedan abrirse a contar y buscar respuestas a todas sus dudas que los atormentan acerca de su sexualidad y el acto sexual. Todo adolescente se enfrenta a una serie de retos en esta etapa de su vida el cambio drástico de la infancia hacia la adolescencia, la búsqueda de la identidad personal, aceptar los cambios de su cuerpo, las presiones intelectuales o sociales que se planten.

Conclusión.

La sexualidad en el adolescente es un mundo en cual se desconoce los cambios que lo rodean a nuestro adolescente, en donde los padres en base de la comunicación deben desarrollar vínculos de comunicación y fomentar una buena educación acerca de estos temas, que no sean una limitante estos temas y se puedan charlar de manera precisa y concisa hacia el adolescente, informarle que el inicio de una vida sexual no es mala siempre y cuando se tomen las medidas necesarias y la protección adecuada para evitar enfermedades de transmisión sexual, embarazos no deseados y sobre todo que sea consensuado por ambas partes antes de un acto sexual, evitar que los fuercen a algo que aún no desean.

La sexualidad debe ser cuidada, respetada, para saber manejarla adecuadamente en cada uno de los aspectos que la integran para poder vivirla plena e íntegramente.

Bibliografía

Brisa Armenta, F. D. (mayo de 2021). Obtenido de Expresiones de la sexualidad :
<https://ipasmexico.org/pdf/DeLaTeoriaAccionSSyRAdolescentes/lpasCAM2021-Tomo5-Digital.pdf>

Torebac, B. R. (2018). *Cambios en la Adolescencia*. <https://sitios1.dif.gob.mx/cenddif/wp-content/uploads/2015/08/2.-Adolescencia-y-sexualidad.pdf>.