



UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE

DRA. KAREN  
BOLAÑOS PEREZ

MAYDELIN GALVEZ

7 SEMESTRE

CYD

INFOGRAFÍA

08/11/2024

# OBEESIDAD



## CAUSAS

Multifactorial: resultado del desequilibrio energético.



Aumento en la ingesta de alimentos ricos en grasa.

Descenso en la actividad física cada vez más sedentaria.



Causa principal de incapacidad y muerte.



Afectando adultos y niños.



60% de la población mundial puede tener obesidad



## EPIDEMIOLOGÍA

## CONSECUENCIAS

- Diabetes Mellitus tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares
- Cáncer
- Osteoartritis



## DEFINICIÓN

Como una enfermedad crónica, multifactorial y neuroconductual, en donde un incremento en la grasa corporal provoca la disfunción del tejido adiposo y una alteración en las fuerzas físicas.

- Genéticos
- Epigenéticos
- Ambientales
- Sociales

Todo esto provoca un estado de inflamación crónica donde hay hiperplasia e hipertrofia de los adipocitos

## FACTORES



Más utilizado para medir el sobrepeso y la obesidad:

Es el índice de masa corporal (IMC)

El IMC se define como el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros (kg/m<sup>2</sup>).

## PARAMETRO

## PREVENCIÓN

Tratamiento dietético

Ejercicio

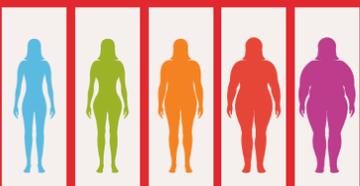
Tratamiento conductual



# OBEESIDAD



El índice de masa corporal y la circunferencia de cintura son dos mediciones que se pueden utilizar como herramientas de tamizaje



## DIAGNOSTICO

De acuerdo a la OMS se clasifica de la siguiente manera:

IMC < 18.5=Bajo peso

IMC 18.5 - 24.9=peso normal

IMC 25.0 a 29.9=sobrepeso

IMC > 30=obesidad

IMC >30 - 34.9=Obesidad grado 1

IMC >35 - 39.9=Obesidad grado 2

IMC > 40=Obesidad grado 3



OMS define el peso y la obesidad:

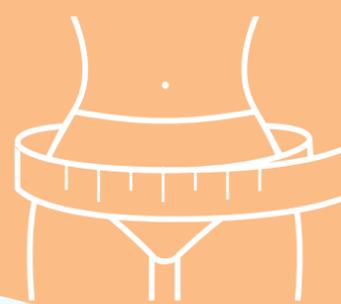
Sobrepeso: IMC igual o superior a 25

Obesidad: IMC igual o superior a 30.



El Índice Cintura, Cadera (ICC):

Incide en la probabilidad de padecer enfermedades cardíacas, diabetes o problemas de tensión arterial, entre otros.



• Iniciar farmacoterapia aquellos pacientes con:

• IMC > 30 kg/m<sup>2</sup>.

• IMC de 27 a 29.9 kg/m<sup>2</sup> con comorbilidades



## TRATAMIENTO

1.- Orlistat 120 mg tres veces al día. primera elección

2.- liraglutide (2.4 y 3 mg) segunda elección.

3.- lorcaserina 10 mg 3/día

FARMACOS COMBINADOS:

Fentermina 3.75 mg/topiramato 23 mg por 14 días

No se recomienda el uso de fentermina por más de 12 semanas

# OBEESIDAD



## TRATAMIENTO FARMACOLOGICO



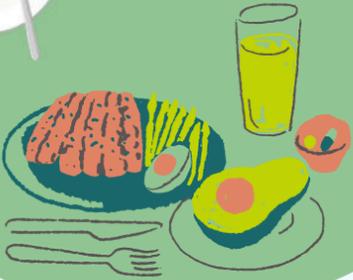
Tratamiento dietético:

Dieta DASH Dietas balanceadas bajas en calorías y dietas saludables en versiones de bajas calorías



Se recomienda la dieta mediterránea en pacientes adultos con factores de riesgo cardiovascular y para la reducción del peso corporal

Dieta balanceada baja en calorías



Dieta baja en grasas De 33 g de grasa por cada 1000 calorías en la dieta.



Dietas bajas en carbohidratos.

Dietas altas en proteína.

Dietas muy bajas en calorías.

Cirugía.



Liposucción.



Ejercicio.

