



Actividad de plataforma

**Docente.Doc Anel Guadalupe
Gordillo Abadia**

Unidad . 4

Fredy cesar peña Lopez

**Licenciatura en medicina
humana**

Universidad del sureste

RESPECT

Adolescencia



La sexualidad es una faceta de la identidad y el desarrollo sexual saludable es un objetivo importante de la adolescencia, las decisiones que están asociadas al desarrollo sexual adolescente, tienen a menudo importantes implicancias para la salud y la educación, así como para las relaciones actuales y futuras



¿Que es?

Al iniciarse la pubertad aumenta la preocupación por la sexualidad, en la primera etapa de la adolescencia es frecuente la masturbación y las fantasías sexuales, en ocasiones con compañeros del mismo sexo, motivando dudas sobre la orientación sexual, con ansiedad y sentimientos de culpa.

(Organización Mundial de la Salud), el término «adolescente» hace referencia a aquellas personas entre 10 y 19 años, mientras que el término «joven» se debe emplear para aquellas personas entre 15 y 24 años.

Despertar sexual

En la adolescencia media suelen producirse los primeros contactos físicos (intercambios de besos y caricias) como una forma de exploración y aventura y en la adolescencia tardía habitualmente se inician las relaciones sexuales que incluyen el coito

Estadísticas

Un estudio internacional muestra que el 11 % de las niñas y niños (de los países en vías de desarrollo) y el 22 % de las niñas (de América Latina y el Caribe) de entre 15 y 19 años tienen su primer encuentro sexual antes de los 15 años



Derechos de la sexualidad

Uno de los principales problemas ligados a esta transición de la niñez a la edad adulta es la sexualidad la maduración física que tiene lugar durante la pubertad provoca que el adolescente tome conciencia de su sexualidad y, simultáneamente, le atribuye un nuevo estatus social, particularmente, en las relaciones con sus padres y con sus semejantes

Conducta de riesgo

Las conductas sexuales de riesgo en la adolescencia son aquellas que pueden tener consecuencias perjudiciales para la salud, como:

- Tener relaciones sexuales sin protección o anticonceptivos
- Tener relaciones sexuales bajo el efecto de drogas o alcohol
- Tener relaciones sexuales con múltiples parejas
- Tener relaciones sexuales con personas que tienen una infección de transmisión sexual (ITS)

La adolescencia, como transición entre infancia y adultez, es un periodo de particular vulnerabilidad personal ya que se está construyendo la propia identidad, se busca ser igual (pertenecer) pero a la vez ser diferente.



Bibliografía

https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/ninos/adolescentes/la-sexualidad-en-adolescentes/https://unamglobal.unam.mx/global_revista/como-abordar-la-sexualidad-en-la-adolescencia/https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/sexualidad-en-la-adolescencia-programa-de-salud-sexual-y-reproductiva-de-los-adolescentes-cnegsr#:~:text=Al%20iniciarse%20la%20pubertad%20aumenta,ansiedad%20y%20sentimientos%20de%20culpa.