



**Mi Universidad**

**MAPA MIXTO**

*Nombre del Alumno: Andi Saydiel Gomez Aguilar*

*Nombre del tema: Salud sexual en la adolescencia*

*Parcial: IV*

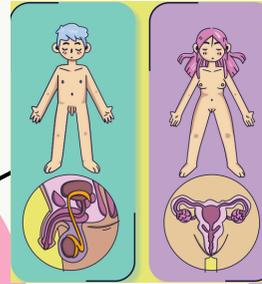
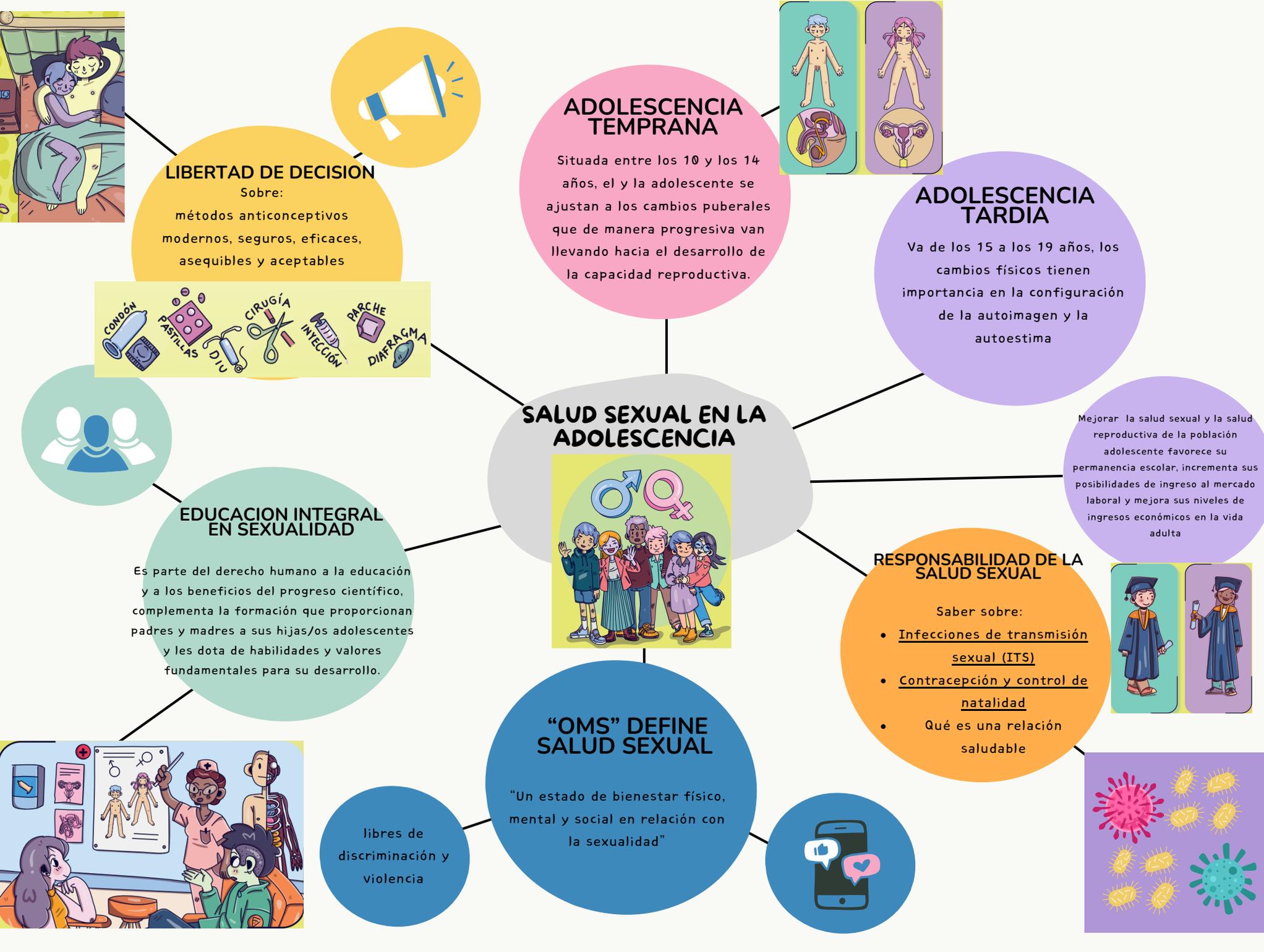
*Nombre de la Materia: Sexualidad humana*

*Nombre del profesor: Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadía*

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

*Semestre: III*

*Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 07 de Diciembre del 2024*



**LIBERTAD DE DECISION**  
Sobre:  
métodos anticonceptivos modernos, seguros, eficaces, asequibles y aceptables

**ADOLESCENCIA TEMPRANA**  
Situada entre los 10 y los 14 años, el y la adolescente se ajustan a los cambios puberales que de manera progresiva van llevando hacia el desarrollo de la capacidad reproductiva.

**ADOLESCENCIA TARDIA**  
Va de los 15 a los 19 años, los cambios físicos tienen importancia en la configuración de la autoimagen y la autoestima



**SALUD SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA**



**EDUCACION INTEGRAL EN SEXUALIDAD**  
Es parte del derecho humano a la educación y a los beneficios del progreso científico, complementa la formación que proporcionan padres y madres a sus hijas/os adolescentes y les dota de habilidades y valores fundamentales para su desarrollo.

Mejorar la salud sexual y la salud reproductiva de la población adolescente favorece su permanencia escolar, incrementa sus posibilidades de ingreso al mercado laboral y mejora sus niveles de ingresos económicos en la vida adulta

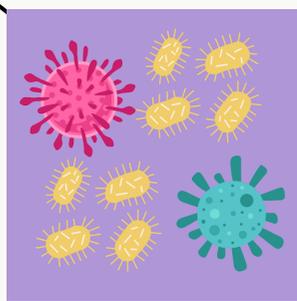
**RESPONSABILIDAD DE LA SALUD SEXUAL**  
Saber sobre:  

- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Contracepción y control de natalidad
- Qué es una relación saludable



**“OMS” DEFINE SALUD SEXUAL**  
“Un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad”

libres de discriminación y violencia



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://ipasmexico.org/pdf/DeLaTeoriaAccionSSyRAdolescentes/IpasCAM2021-Tomo1-Digital.pdf>

<https://medlineplus.gov/spanish/teensexualhealth.html>

[http://www.cnegsr.salud.gob.mx/contenidos/descargas/SSRA/ModeloAISSRA/web\\_ModAtnIntSSRA.pdf](http://www.cnegsr.salud.gob.mx/contenidos/descargas/SSRA/ModeloAISSRA/web_ModAtnIntSSRA.pdf)

[https://www.anmm.org.mx/GMM/2013/n3/GMM\\_149\\_2013\\_3\\_299-307.pdf](https://www.anmm.org.mx/GMM/2013/n3/GMM_149_2013_3_299-307.pdf)