



***Nombre del Alumno: Itzel Balbuena Rodríguez.***

***Nombre del tema: Cuadro comparativo de la respuesta sexual humana.***

***Nombre de la Materia: Sexualidad Humana.***

***Nombre del profesor: Dr. Anel Gpe Gordillo Abadía.***

***Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.***

***Semestre: 3° A***

***Parcial: 1°***

***14/09//2024.***

## CUADRO COMPARATIVO

### MASTER Y JHONSON.

#### 4 FASES:

1. Excitación: Acción de provocar cambios mentales y físicos en el cuerpo que preparan y facilitan a la persona para que se produzca la relación sexual. También se puede entender como la primera parte de la respuesta sexual.

2. Meseta: Se producen una serie de fenómenos biológicos y cambios físicos que preparan el cuerpo para las últimas fases de la respuesta sexual, el orgasmo y la resolución.

3. Orgasmo: Respuesta sexual del hombre y la mujer al proceso de excitación y placer que se manifiesta con una serie de cambios físicos.

- Durante el orgasmo se libera de forma placentera toda la tensión acumulada durante la fase de meseta. También se conoce esta etapa como "clímax" o fase culminante.

- Pueden expresar el orgasmo con:

- Gemidos
- Llantos
- Sacudidas
- Gritos

- Risas o con un profundo silencio

4. Resolución: Con ella culmina el ciclo. Se puede decir que la fase de resolución es la vuelta a la normalidad, donde todos los sistemas y los órganos del cuerpo vuelven a su estado inicial de reposo.

El varón experimenta un periodo refractario, durante el cual es incapaz de volver a excitarse, o de hacerlo con la misma intensidad. La mujer, en cambio, no tiene periodo refractario y es capaz de alcanzar orgasmos múltiples y frecuentes

### KAPLAN MEIER.

#### 3 FASES:

1. Deseo: es definido como un apetito o impulso, sensaciones que mueven al individuo a buscar experiencias sexuales o presentarse receptivo a ellas.

2. Excitación: Comprende las fases de Excitación y meseta de Masters y Johnson, y se caracteriza por el predominio de la dilatación de los vasos sanguíneos en todo el cuerpo, pero predominan en los genitales con la aparición de algunos cambios.

3. Orgasmo: Es un reflejo genital regido por centros neuronales espinales.

El orgasmo consiste, en una serie de contracciones reflejas de ciertos músculos perineales.