



Materia: sexualidad humana

Docente: Anel Guadalupe Gordillo  
Abadia

Alumno. Danna Lourdes Rivera Gaspar

Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 3

# SEXUALIDAD HUMANA

## KAPLAN

- se compone de 3 fases (deseo, excitación, orgasmo).
- El deseo sexual es definido como un apetito o impulso, sensaciones que mueven al individuo a buscar experiencias sexuales o presentarse receptivo a ellas.
- Comprende las fases de Excitación y meseta de Masters y Johnson, y se caracteriza por el predominio de la dilatación de los vasos sanguíneos en todo el cuerpo, pero predominan en los genitales con la aparición de algunos cambios.
- El orgasmo es un reflejo genital regido por centros neuronales espinales.
- 

## MASTERS Y JOHNSON

- Se define en 4 fases (excitación, meseta, orgasmo y resolución).
- La excitación comienza con la estimulación tanto física como psicológica o una combinación de ambas, ya sea a través del olfato, la vista, el tacto, el pensamiento o las emociones.
- En la meseta se producen una serie de fenómenos biológicos y cambios físicos que preparan el cuerpo para las últimas fases de la respuesta sexual, el orgasmo y la resolución.
- Respuesta sexual del hombre y la mujer al proceso de excitación y placer que se manifiesta con una serie de cambios físicos, tercera fase; se expresa con
  - Gemidos
  - Llantos
  - Sacudidas
  - Gritos
  - Risas o con un profundo silencio
- Reposo con ella culmina el ciclo, se puede decir que la fase de resolución es la vuelta a la normalidad, donde todos los sistemas y los órganos del cuerpo vuelven a su estado inicial de reposo.