



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ariadna Vianney Escobar López

Nombre del tema: Salud sexual en la adolescencia

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Sexualidad humana

Nombre del profesor: Anel Guadalupe Abadia Gordillo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 3ero

Salud sexual en la adolescencia

¿Que es?

Consiste en la forma en que el sexo afecta la salud física y emocional

Significa saber cómo entablar relaciones saludables y tomar decisiones sobre el sexo que sean adecuadas

Comprender en quien se están convirtiendo un adulto joven sexual también es parte de la salud sexual de los adolescentes

Se experimentan nuevos sentimientos y pensamientos sobre el sexo

Para todos los adolescentes, asumir la responsabilidad de la salud sexual es parte del crecimiento. Ya sea que se elija tener relaciones sexuales o no, esta responsabilidad incluye saber sobre:

ITS

Contracepción y control de natalidad

Relación saludable

Causadas por bacterias, virus y parásitos

Métodos anticonceptivos

El sexo saludable comienza con una relación saludable, por lo que es importante analizar honestamente cómo se tratan con su pareja

Se transmiten de persona a persona, generalmente durante el sexo vaginal, oral o anal

DIU, OTB, condones, implante

y debe incluir:

Respeto

Confianza

Honestidad

Buena comunicación

Las 20 más conocidas:

Clamidia
Herpes genital
Gonorrea
VIH
Virus del papiloma humano (VPH)
Ladilla
Sífilis
Tricomoniasis

¿Como reducir el riesgo?

Abstinencia sexual

Hablar con tu pareja sobre la prevención de infecciones de transmisión sexual y hacerse la prueba antes de tener relaciones sexuales

Recibir la vacuna contra el VPH

Usar condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales, orales o anales

No mezclar alcohol o drogas con el sexo

Métodos anticonceptivos

