



Mi Universidad

CUADRO COMPARATIVO

Nombre del Alumno: Sonia Palomeque Ochoa

Nombre del tema: Respuesta sexual humana

Parcial: I

Nombre de la Materia: Sexualidad humana

Nombre del profesor: Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadía

*Nombre de la Licenciatura: **Licenciatura en Medicina Humana.***

Semestre: III

Lugar y Fecha de elaboración: Tapachula, Chiapas a 12 de Septiembre del 2024

MODELOS DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

MASTER Y JOHNSON

FASE DE EXCITACIÓN:

Acción de provocar cambios mentales y físicos en el cuerpo que separan y facilitan a la persona para que se produzca la relación sexual.

La excitación comienza con la estimulación tanto física como psicológica o una combinación de ambas, ya sea a través del olfato, la vista, el tacto, el pensamiento o las emociones

FASE DE MESETA

Si se continúa con la estimulación, se llega a la fase de meseta que se caracteriza por:

Hombre: el pene se hincha aún más, los testículos aumentan su tamaño, el glande se vuelve azulado y se cierra el esfínter de la vejiga (de esta forma evitamos que salga orina junto al semen).

Mujer: los rasgos anteriores se acentúan, el útero se desplaza hacia arriba. En esta fase la mujer comienza a sentir algunos espasmos por todo el cuerpo.

Tanto en el hombre como en la mujer aumenta la tensión muscular, respiración, presión arterial y ritmo cardíaco.

HELEN KAPLAN

FASE DEL DESEO:

Esta fase incluye fantasías sobre la actividad sexual y el deseo de llevarlas a cabo. Es importante señalar que en el hombre se suele diferenciar mucho más esta fase que en la mujer ya que ésta puede entrar en fase de deseo al mismo tiempo que en la de excitación.

Se refiere al apetito sexual, es decir, las ganas o el interés que siente una persona por tener actividad sexual, independientemente de que esta última se lleve a cabo.

FASE DE EXCITACIÓN:

Los signos más notables de la excitación sexual son la lubricación vaginal y la erección del pene. Cuando el grado de excitación aumenta en el varón y el pene alcanza sus máximas dimensiones, se observa la salida por la uretra de unas gotas de líquido pre-eyaculatorio mismo que tiene la función de limpiar la uretra. Este líquido con frecuencia contiene espermatozoides y siempre existe la posibilidad de un embarazo.

FASE DE ORGASMO

En esta fase se da el punto culminante de placer sexual, con la eliminación de la tensión y la contracción rítmica de los músculos del perineo y de los órganos reproductores. Encontramos las siguientes diferencias:

Hombre: los músculos se contraen y los órganos sexuales experimentan contracciones (entre 5 y 8 aproximadamente) a un ritmo de 0.8 segundos para que se pueda expulsar el semen.

Mujer: contracciones del útero, la vagina y músculo pubococcígeo (músculo ubicado entre el pubis y el coxis). Estas contracciones se inician a un ritmo de 0.8 segundos y va decreciendo paulatinamente.

FASE DE ORGASMO:

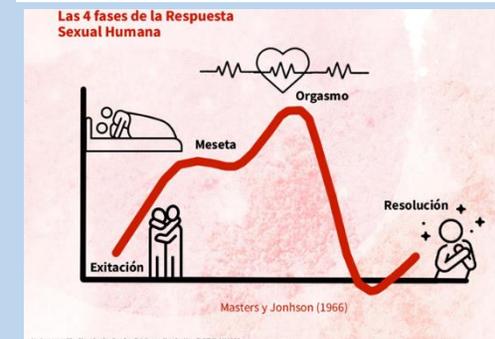
En esta fase ocurren contracciones involuntarias de la musculatura pélvica que se acompañan de sensaciones intensas en diversas partes del cuerpo. La mujer experimenta una serie de contracciones en la parte más externa de la vagina y tiene sensaciones placenteras. El varón también tiene contracciones involuntarias, sobre todo en la base del pene, y en la mayoría de los hombres la eyaculación ocurre durante la sensación placentera del orgasmo

FASE DE RESOLUCION

Esta fase se caracteriza por la sensación de relajación muscular y bienestar en general.

Hombre: el pene pierde su erección y los testículos y escroto vuelven a su tamaño natural. En esta fase el hombre se produce el periodo refractario en el cual resulta imposible tener otro orgasmo en un tiempo determinado que varía de un hombre a otro. Este período no se encuentra en la mujer con lo que, si prosiguiera la estimulación, se lograrían tener más orgasmos.

Mujer: se caracteriza por el repliegue del útero que vuelve a su posición de reposo, al igual que la vagina.



La respuesta Sexual humana es un conjunto de cambios fisiológicos, genitales y extragenitales, en respuesta a un estímulo sexual efectivo, en una actividad sexual.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Rathus, S. A., Nevid, J. S., & Fichner-Rathus, L. (2008). *Sexualidad humana* (6ª ed.). Pearson.