

Nombre del Alumno: José Manuel Arriaga Nanduca

Nombre del Docente: Anel Guadalupe Gordillo Abadia

Asignatura: Sexualidad Humana

Semestre: 3ro

Tema: Modelos de la Respuesta Sexual Humana

Fecha de Entrega: 07/09/2024

MODELOS DE LA RESPUESTA SEXUAL HUMANA

KAPLAN

Fase de deseo: Podemos definir el deseo sexual como un impulso que mueve a la persona a buscar una experiencia sexual o mostrarse receptivo a tenerla. Existen diversos factores que pueden afectar a esta fase relacionadas con el estrés, la ansiedad o la depresión que pueden afectar directamente al deseo sexual y son origen de trastornos de la sexualidad, como el deseo sexual hipoactivo o el deseo sexual inhibido.

Fase de excitación: Se dilatan los vasos sanguíneos en todo el cuerpo, predominantemente en los genitales. Se produce la erección en los hombres en sus diversos tipos (mecánica, refleja o psicógena). En las mujeres se producen las fases de lubricación y plataforma orgásmica. Aumenta el tamaño del clítoris, se ensancha la vagina, se producen erecciones de los pezones y existe rubor sexual.

Fase de orgasmo: El orgasmo es una serie de contracciones reflejas de ciertos músculos genitales regidos por centros neurales espinales. En los hombres se producen dos reflejos principales: emisión (contracción refleja de los músculos lisos de las paredes de los órganos reproductores) y la eyacuación (contracciones rítmicas de los músculos estriados de la base del pene).

MASTERS Y JOHNSON

Excitación: Se desencadena en respuesta a una estimulación táctil o de carácter cognitivo. Si la estimulación resulta adecuada, esta fase es breve y en su transcurso la tensión sexual asciende rápidamente. En caso contrario, su duración puede prolongarse en exceso o interrumpirse de forma más o menos abrupta.

Meseta: La pulsión sexual siguen aumentando durante un periodo de tiempo variable, hasta alcanzar su clímax justo antes del orgasmo. La duración de este estadio depende de múltiples factores. Algunas veces esta situación no se resuelve de forma adecuada y no se alcanza el orgasmo; en tales circunstancias, la tensión se desvanece lentamente en la fase de resolución.

Orgasmo: durante los pocos segundos que dura, se produce la liberación de la tensión acumulada. Básicamente, esto se concreta en una secuencia de espasmos rítmicos y de carácter múltiple, que afectan fundamentalmente a la musculatura pubococcigea.

Resolución: órganos y tejidos recuperan progresivamente su tono habitual. En el hombre, el orgasmo se sigue de un periodo refractario de baja o nula reactividad a la estimulación sexual.

BIBLIOGRAFIA

**BIBLIOGRAFÍA: KAPLAN. H.S. (1979). LA NUEVA TERAPIA SEXUAL. MASTERS,
W. H. Y JOHNSON, V. E. (1966). HUMAN SEXUAL RESPONSE.**