



DOCENTE:

DRA. ANEL GUADALUPE ABADIA GORDILLO

ALUMNO:

KARINA DESIRÉE RUIZ PEREZ

ACTIVIDAD:

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD LEAVELL Y CLARK

MATERIA:

MEDICINA DEL TRABAJO

SEMESTRE:

QUINTO

CARRERA:

MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:

10 DE OCTUBRE DEL 2024

HISTORIA NATURAL DEL SÍNDROME DE TÚNEL DEL CARPO

Es una mono-neuropatía de la extremidad superior producida por compresión del nervio mediano a nivel de la muñeca, caracterizado por incremento de la presión dentro del túnel del carpo y disminución de la función a ese nivel.

Agente: compresión del nervio mediano en la muñeca.

Hospedero: Estrés repetitivo. Áreas de trabajo de riesgo: oficinistas, cajeros y empacadores, músicos, carpinteros, jardineros, costureros, cocineros y mecánicos. Se presenta con más frecuencia en mujeres que en hombres entre los 40 y 60 años de edad.

Ambiente: se desarrolla en condiciones de trabajo y estilo de vida sin pausas activas del uso de las manos.



HORIZONTE CLÍNICO

Muerte: no es tan usual que suceda.

Secuelas: pérdida de la sensibilidad y pérdida motora de la mano y muñeca afectada.

Complicaciones: parálisis parcial o total del nervio mediano, daño incorregible en las articulaciones y nervios, atrofia y trastornos del movimiento.

Complicaciones: parálisis parcial o total del nervio mediano, daño incorregible en las articulaciones y nervios, atrofia y trastornos del movimiento.

Signos y síntomas: parestesias de los dedos pulgar, índice, medio y anular, signo de Flick, dolor proximal hasta el codo, entumecimiento en la distribución del nervio mediano, debilidad y torpeza en la mano, que puede dificultar agarrar objetos pequeños, Necesidad de sacudir la mano o la muñeca para aliviar el dolor.

Cambios tisulares: Produce estasis venosa, aumento de permeabilidad vascular, edema y fibrosis continuando con degeneración de la vaina de mielina



PREVENCIÓN PRIMARIA

PREVENCIÓN SECUNDARIA

PREVENCIÓN TERCIARIA

PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROTECCIÓN ESPECÍFICA

DIAGNÓSTICO PRECOZ

TRATAMIENTO OPORTUNO

LIMITACIÓN DEL DAÑO

REHABILITACIÓN

- Educar a las personas sobre los síntomas tempranos del STC, como hormigueo, debilidad o dolor en la muñeca y la mano.
- Crear campañas/pláticas sobre este síndrome, tanto en la población como en empresas que se relacionen con él.
- Ergonomía en el trabajo.
- Elegir herramientas que reduzcan la tensión en las manos y muñecas.
- Aprender a realizar movimientos repetitivos de manera que minimicen la presión en la muñeca, como mantener las manos en una posición neutral.

- Mantener las muñecas en una posición adecuada.
- Tomar descansos y evitar esfuerzos repetidos con las manos y posturas forzadas.
- Evitar apoyos prolongados e impactos repetidos.
- Usar compresas frías para reducir la inflamación.
- Usar una férula o un aparato ortopédico en la mano y la muñeca por la noche.
- Realizar ejercicios específicos para fortalecer las muñecas y mejorar la flexibilidad.
- Incluir estiramientos regulares durante el trabajo.

- Electromiograma.
- Radiografía, USG.
- Estudios de electroconducción.
- Examen físico: Prueba de Tinel y prueba 6de Phalen.

- AINES.
- Analgésicos.
- Terapias físicas.
- Uso de férula por la noche en la mano y la muñeca.
- Cirugía de liberación o endoscópica.

- Organizar el espacio de trabajo y las herramientas para reducir la tensión en las manos y muñecas.
- Mantener la muñeca en una posición natural y neutra.
- Realizar ejercicios de estiramiento y relajación de la muñeca.

- Cambios en las actividades laborales y del estilo de vida de la persona afectada.
- Aplicación de terapias físicas.
- Ejercicios terapéuticos.
- Fisioterapia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Síndrome del túnel carpiano. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 5 de octubre de 2024, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000433.htm>
- (S/f-p). Gob.mx. IMSS-043-08
- uDocz. (2022). Historia natural del túnel del carpo. uDocz.
- (S/f-o). Docsity.com. Recuperado el 5 de octubre de 2024, de <https://www.docsity.com/es/historia-natural-de-la-enfermedad-96/10551006/>