



**CATEDRATICO:**  
**ANEL GUADALUPE GORDILLO PEREZ**

**MATERIA:**  
**MEDICINA DEL TRABAJO**

**SEMESTRE:**  
**5to SEMESTRE**

**ACTIVIDAD:**  
**AST**

**ALUMNO:**  
**DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIERREZ**

**CARRERA:**  
**MEDICINA HUMANA**

**FECHA DE ENTREGA:**  
**09/11/2024**

# AST



## ¿QUE ES?

El Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST) es un proceso sistemático diseñado para identificar peligros potenciales y recomendar medidas correctivas en los métodos de trabajo.

Este enfoque se utiliza para prevenir accidentes y mejorar las condiciones de seguridad en entornos laborales, incluyendo el análisis de la planta o edificio y el diseño de maquinaria y procesos.



## ELEMENTO DE UN AST

### DESGLUCE DE TAREAS

Se trata de enumerar los pasos individuales de un trabajo.



### IDENTIFICACION DE PELIGROS

Una vez identificados los peligros, se debe realizar una evaluación de riesgos para determinar la probabilidad y la severidad de cada peligro.

Esto ayuda a priorizar los riesgos y enfocar los esfuerzos de control en los peligros más significativos.



### EVALUACION DE RIESGOS

#### Riesgo físico

Como maquinaria en movimiento, superficies resbaladizas, y caídas.

#### Riesgo químico

Exposición a productos químicos peligrosos o sustancias tóxicas.

#### Riesgo ergonómico

Tareas que pueden causar lesiones por esfuerzo repetitivo o mala postura.

#### Riesgos Biológicos:

Riesgos Biológicos: Exposición a virus, bacterias, y otros organismos patógenos.



### MEDIDAS DE CONTROL

#### Eliminación:

Remover el peligro completamente del lugar de trabajo.

#### Sustitución:

Reemplazar una sustancia o proceso peligroso por uno menos peligroso.

#### C. de Ingeniería:

Implementar cambios físicos en el lugar de trabajo para reducir los riesgos, como instalar barreras de seguridad.

#### E. de Protección

Personal (EPP): Proveer a los empleados con equipos que protejan contra los riesgos, como cascos, guantes y gafas de seguridad.

## COMO SE ELABORA

- Personal de seguridad y salud en el trabajo.
- Supervisores.
- Trabajadores.
- Representantes del comité de higiene y seguridad

## FUNCION

Este equipo es responsable de identificar los peligros y riesgos, así como de establecer las respectivas medidas preventivas en cada etapa del trabajo realizado.

## APLICACION

Como los Análisis de Trabajo Seguro pueden aplicarse a todas las tareas que se realizan dentro de una empresa, deben desarrollarse de acuerdo con un esquema estandarizado.



## IMPORTANCIA

### Prevención de Accidentes:

Al identificar los peligros antes de que causen un accidente, el AST ayuda a prevenir lesiones y muertes en el lugar de trabajo.

### Cumplimiento Normativo:

Muchas normativas de seguridad laboral exigen la realización de análisis de seguridad para asegurar que las empresas identifiquen y gestionen adecuadamente los riesgos.

### Mejora de la Productividad:

Un entorno de trabajo seguro reduce las interrupciones por accidentes y enfermedades, mejorando la productividad general.

### Protección:

El AST demuestra el compromiso de la empresa con la seguridad y el bienestar de sus empleados, lo que puede mejorar la moral y la lealtad del personal.

**Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST): Principios y Aplicaciones. (s/f). Mundo Ingeniería. Recuperado el 7 de noviembre de 2024, de <https://www.mundoingenieria.org/blog/analisis-seguridad-trabajo/>**

**Beneitez, N. (2020, noviembre 17). Análisis seguro de trabajo (AST). Seguridad Laboral. [https://www.seguridad-laboral.es/sl-latam/mexico/analisis-seguro-de-trabajo-ast\\_20201117.html](https://www.seguridad-laboral.es/sl-latam/mexico/analisis-seguro-de-trabajo-ast_20201117.html)**

**<https://www.prysmex.com/checklist/todo-sobre-el-analisis-de-seguridad-en-el-trabajo-ast>**