



CATEDRATICO:
ANEL GUADALUPE GORDILLO PEREZ

MATERIA:
MEDICINA DEL TRABAJO

SEMESTRE:
5to SEMESTRE

ACTIVIDAD:
AST

ALUMNO:
DEYLER ANTONI HERNANDEZ GUTIERREZ

CARRERA:
MEDICINA HUMANA

FECHA DE ENTREGA:
09/11/2024

AST



¿QUE ES?

El Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST) es un proceso sistemático diseñado para identificar peligros potenciales y recomendar medidas correctivas en los métodos de trabajo.

Este enfoque se utiliza para prevenir accidentes y mejorar las condiciones de seguridad en entornos laborales, incluyendo el análisis de la planta o edificio y el diseño de maquinaria y procesos.

ELEMENTO DE UN AST

DESGLUCE DE TAREAS

Se trata de enumerar los pasos individuales de un trabajo.



IDENTIFICACION DE PELIGROS

Una vez identificados los peligros, se debe realizar una evaluación de riesgos para determinar la probabilidad y la severidad de cada peligro.

Esto ayuda a priorizar los riesgos y enfocar los esfuerzos de control en los peligros más significativos.

EVALUACION DE RIESGOS

Riesgo físico

Como maquinaria en movimiento, superficies resbaladizas, y caídas.

Riesgo químico

Exposición a productos químicos peligrosos o sustancias tóxicas.

Riesgo ergonómico

Tareas que pueden causar lesiones por esfuerzo repetitivo o mala postura.

Riesgos Biológicos:

Riesgos Biológicos: Exposición a virus, bacterias, y otros organismos patógenos.



MEDIDAS DE CONTROL

Eliminación:

Remover el peligro completamente del lugar de trabajo.

Sustitución:

Reemplazar una sustancia o proceso peligroso por uno menos peligroso.

C. de Ingeniería:

Implementar cambios físicos en el lugar de trabajo para reducir los riesgos, como instalar barreras de seguridad.

E. de Protección

Personal (EPP): Proveer a los empleados con equipos que protejan contra los riesgos, como cascos, guantes y gafas de seguridad.

COMO SE ELABORA

- Personal de seguridad y salud en el trabajo.
- Supervisores.
- Trabajadores.
- Representantes del comité de higiene y seguridad

FUNCION

Este equipo es responsable de identificar los peligros y riesgos, así como de establecer las respectivas medidas preventivas en cada etapa del trabajo realizado.

APLICACION

Como los Análisis de Trabajo Seguro pueden aplicarse a todas las tareas que se realizan dentro de una empresa, deben desarrollarse de acuerdo con un esquema estandarizado.



IMPORTANCIA

Prevención de Accidentes:

Al identificar los peligros antes de que causen un accidente, el AST ayuda a prevenir lesiones y muertes en el lugar de trabajo.

Cumplimiento Normativo:

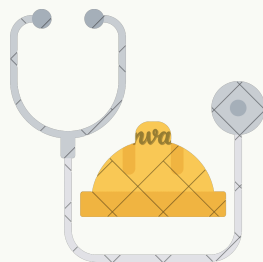
Muchas normativas de seguridad laboral exigen la realización de análisis de seguridad para asegurar que las empresas identifiquen y gestionen adecuadamente los riesgos.

Mejora de la Productividad:

Un entorno de trabajo seguro reduce las interrupciones por accidentes y enfermedades, mejorando la productividad general.

Protección:

El AST demuestra el compromiso de la empresa con la seguridad y el bienestar de sus empleados, lo que puede mejorar la moral y la lealtad del personal.



Análisis de Seguridad en el Trabajo (AST): Principios y Aplicaciones. (s/f). Mundo Ingeniería. Recuperado el 7 de noviembre de 2024, de <https://www.mundoingenieria.org/blog/analisis-seguridad-trabajo/>

Beneitez, N. (2020, noviembre 17). Análisis seguro de trabajo (AST). Seguridad Laboral. https://www.seguridad-laboral.es/sl-latam/mexico/analisis-seguro-de-trabajo-ast_20201117.html

<https://www.prysmex.com/checklist/todo-sobre-el-analisis-de-seguridad-en-el-trabajo-ast>