



Nombre del alumno: Juan Carlos Bravo rojas

Nombre del tema: Análisis de seguridad en el trabajo (AST)

Parcial: 3ro.

Nombre del docente: Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadía

Nombre de la materia: Medicina del trabajo

Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 5to

# Análisis de seguridad en el trabajo (AST)

Es una herramienta que permite proteger a los trabajadores y a la empresa. Se trata de un proceso de evaluación que determina y, con ello, ayuda a mitigar los riesgos.

¿Dónde y cuando se realiza un AST?

Se debe realizar cuando se diseñan los procedimientos y tareas. Una vez que se conoce las acciones, es posible observar minuciosamente las instalaciones y el ejercicio de la labor

Pasos del AST

Son:

Selección de la tarea a analizar

Se elige la tarea que será evaluada, priorizando aquellas con mayor riesgo o frecuencia de accidentes.

Desglose de la tarea en pasos básicos

Cada actividad se descompone en pasos para facilitar la identificación de riesgos en cada etapa.

Identificación de peligros

Se examinan los riesgos potenciales en cada paso, considerando factores físicos, químicos, ergonómicos, entre otros.

Establecimiento de medidas preventivas

Se proponen soluciones en orden de efectividad, desde la eliminación del riesgo hasta el uso de equipo de protección personal (EPP)

Jerarquía de controles de riesgo.

Las medidas de seguridad se aplican siguiendo la jerarquía de control de riesgo:

- Eliminación (eliminar el peligro)
- Sustitución (reemplazar el peligro por algo menos riesgoso)
- Controles de ingeniería (barreras físicas)
- Controles administrativos (procedimientos de trabajo seguro)
- EPP (última línea de defensa, como cascos, guantes, etc.)

Documentación y comunicación

Es fundamental registrar el análisis para referencia futura y entrenar a los empleados sobre las medidas y procedimientos para la seguridad labora

Revisión y actualizaciones del AST

Cada AST debe revisarse periódicamente y actualizarse cuando haya cambios en el trabajo, equipo o entorno.

# Bibliografía

- ***Government of Canada, Canadian Centre for Occupational Health and Safety. (2024, 10 mayo). Job Safety analysis. <https://www.ccohs.ca/oshanswers/hsprograms/job-haz.html>***
- ***Admin. (2023, 21 septiembre). Job Safety Analysis (JSA) - HSE STUDY GUIDE. HSE STUDY GUIDE. <https://www.hsestudyguide.com/job-safety-analysis/>***